

Välkommen på föreläsning

med tidigare NHL-proffset Jonathan Hedström

Jonathan Hedström spelade ishockey på högsta nivå i såväl Sverige som utomlands. Men vid sidan av de idrottsliga framgångarna tampades han med ätstörningar. I maj kommer den tidigare NHL-stjärnan, som i dag har en sund relation till mat och träning, till Kungsbacka för att föreläsa om psykisk ohälsa inom idrott.

Jonathan Hedström berättar bland annat om sina egna erfarenheter av elitidrott och ätstörningar, om ledarskap - och om hur mycket ord spelar roll.

Föreläsningen genomförs inom ramen för Kungsbacka kommuns hälsocertifiering och riktar sig till alla föreningsaktiva födda 2007 och senare, samt föräldrar och ledare.

Evenemanget är kostnadsfritt och är ett samarbete mellan RF-SISU Halland, basketklubben Onsala Pirates och Kungsbacka kommun.

ANMÄL DIG HÄR



Jonathan Hedström har spelat ishockey i flera topplag, däribland i SHL och NHL. 2014 släppte han boken "Jonte - rakt från hjärtat" där han bland annat berättar om sina erfarenheter av ätstörningar.

Tid och datum

Torsdag 5 maj 18.00 - 19.30

Plats

Lindälvsskolans Aula

Frågor?

Rickard Boman. RF-SISU Halland
rickard.boman@rfsisu.se
0703 - 41 42 66

Anette Alsterå, Kungsbacka kommun
anette.alstera@kungsbacka.se
0300 - 83 53 74

Sista anmälningdag är 1 maj.



Halland



Kungsbacka

PIRATES

BASKETBALL

