



2016

**Policy för lagens
tävlingsverksamhet**
(Reviderad 2015-10-01)

Innehåll

Inledning

- 1. Planering av tävlingsverksamheten**
- 2. Individens utveckling – lagets resultat**
- 3. Min match i veckan**
- 4. Seriespel**
- 5. Profilturneringar**
- 6. Övriga turneringar**
- 7. Regelverk och riktlinjer**
- 8. Utvärdering**

Policy för lagens tävlingsverksamhet

Inledning

En väl planerad och genomtänkt tävlingsverksamhet är ett mycket viktigt komplement till den träningsverksamhet som bedrivs i lagen.

Lagens tävlingsverksamhet skall följa vissa i förväg kommunicerade och överenskomna riktlinjer och redovisas i lagens verksamhetsplan.

Tävlingsverksamheten består av seriespel, profilturneringar, elitförberedande profiltturneringar och övriga turneringar enligt lagens egen planering.

1. Planering av tävlingsverksamheten

I lagens verksamhetsplan skall det finnas en tydlig redovisning över vilka turneringar man avser att delta i under året.

I denna planering ska man ta hänsyn till de riktlinjer som gäller förhållandet mellan träning och tävling.

Lagen och de enskilda spelarna skall alltid träna mer än de spelar matcher. En förutsättning för spelare att delta i matcher är att de tränar kontinuerligt med laget.

Följande relation mellan träning och tävling ska gälla.

P/F 5-6

I Knatteskolan P/F 5-6 spelar lagen endast internmatcher och inte matcher mot lag från andra föreningar. De tränar en-två gånger/vecka.

P/F 7

P7 deltar i Småtting Cup vilket innebär att de spelar matcher mot lag från andra föreningar vid fyra-fem tillfällen/år. De tränar två gånger/vecka.

P/F 8-11

I åldersgrupperna P8-11 gäller 2-3 träningar-1 match d v s de skall träna minst dubbelt så mycket som de spelar match sett över hela året.

P/F 12-18

I dessa åldersgrupper ökar antalet träningar/vecka successivt vilket innebär att förhållandet skall vara 3-5 mot 1, d v s antalet träningar i veckan som laget tränar och en match.

Enskilda lag kan komma överens med Fittja IF om färre antal träningar/vecka och då gäller det förhållandet men man skall alltid träna mer än man spelar match.

Turneringsanmälan

Lagen administrerar på egen hand anmälan, ekonomi, information, kontakter med tävlingsarrangörer och andra praktiska arrangemang vid deltagande i turneringar.

OBS! Lag som har för avsikt att anmäla sig till turnering eller läger som ej finns med i den egna verksamhetsplanen måste anmäla detta till chefstränaren för avstämning innan formell anmälan görs. Chefstränaren kan då bevilja eller neka laget förändringen i verksamhetsplanen.

2. Individens utveckling – lagets resultat

Fittja IF deltar i tävlingsspel då det är en viktig del i spelarens utveckling att omsätta det man tränar på i en tävlingssituation.

P/F 7-11

För de yngre lagen finns inga resultatkrav vilket innebär att seriespel och turneringsdeltagande skall ses som en viktig del i verksamheten och att lagen skall matchas som en del i spelarnas utveckling och inte till varje pris vinna sin serie eller den enskilda turneringen.

P/F 12-18

För de äldre lagen finns uttalade mål vilket innebär att seriespel och turneringsdeltagande skall ses som en kombination av individuell utveckling där spelaren skall prestera maximalt och bidra till att uppnå de mål som finns för laget.

Tävlingsverksamheten syftar till att skapa vinnare. Det innebär att spelare och tränare alltid ska ha stark fokus på att vinna de matcher man spelar. Det innebär däremot inte att AIK-lag över tid ska matchas för att vinna sin serie genom att alltid spela med "bästa laget". Däremot kan lag i slutet av en säsong matchas för att säkerställa seriespel med kvalitet inför nästkommande säsong. Med hänsyn till de mest talangfulla spelarnas individuella utveckling kan de i samråd med chefstränare matchas i spel mot äldre lag. Spelare ska skaffa sig erfarenhet genom att prestera maximalt i tuffa tävlingsmatcher i turneringar mot svenska och internationella lag på högsta möjliga nivå mot bästa tänkbara motstånd.

3. Min match i veckan**Seriespel**

Spelare som tränar kontinuerligt skall också ges möjlighet att spela matcher. Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid, i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen.

För åldersgrupperna, P/F 8-15 innebär det att alla spelare som tränar kontinuerligt skall få starta och spela i en match i något Fittja IF-lag innan någon annan spelare spelar fler matcher.

I de äldre åldersgrupperna på 11-manna, pojkk- och flick skall matchningen tillgodose alla spelares behov samtidigt som viss prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning kan vara aktuell.

U17-, U19- och F19-lagen vars verksamhet mer liknar en seniortrupp garanteras inte alla spelare som kallas till enskild match speltid.

Över huvudtaget är det viktigt att framhålla att dessa riktlinjer inte skall vara detaljstyrande utan skall fungera som stöd för tränarna vid uttagning och matchning av spelarna i träningsgruppen.

Turneringar

Inför varje turnering ska ansvarig tränare tydligt informera spelare och föräldrar, genom föräldramöte eller infobrev/mejl, vad som gäller kring speltid, målsättning med turneringen mm.

Elitförberedande profiltureringar P/F11 och äldre (Ungdomsakademin): Fittja IF ställer upp med bästa möjliga lag, där laget matchas för att vinna turneringen. Det innebär att speltid och antal matcher spelaren startar kan variera.

Profiltureringar/Övriga turneringar: De spelare som är uttagna ska garanteras speltid och antal starter. Läs mer i "Lagets Verksamhetsplan" där speltid och målsättning ska uppges för respektive turnering.

Antal spelare till match

För att de spelare som kallas till match ska få möjlighet till mycket speltid så vill vi här rekommendera hur många spelare som ska kallas till respektive match:

5-manna (P/F-9)

Max 9 spelare kallas till match, där målvakterna är olika från match till match och att man på ett föredömligt sätt kan byta ut alla utespelare samtidigt.

7-manna (P/F10-12)

Max 10 spelare kallas till match. Här räcker det även med 8-9 spelare för att alla ska få bra med speltid.

9-manna (P/F13)

Max 13 spelare kallas till match. Här räcker det även med 10-12 spelare för att alla ska få bra med speltid.

11-manna (P/F 14-18)

Max 14 spelare (15 spelare om man även har en målvakt som avbytare).

4. Seriespel

Samtliga lag deltar i S:t Erikscupen där flertalet lag spelar i sin egen åldersgrupp.

I övrigt kan lag anmälas till spel mot äldre om det anses positivt för deras utveckling. Beslut kring spel mot ett år äldre lag sker i dialog mellan chefstränare och lagets tränare.

5. Övriga turneringar

Lagens deltagande i seriespel kompletteras med deltagande i turneringar enligt egen planering vilket redovisas i lagets verksamhetsplan.

Valet av dessa turneringar skall göras med omsorg och fungera som ett viktigt komplement till seriespel. Dessa turneringar kan användas för att uppnå följande syften:

1. Tillgodose lagets och spelarnas behov av tuffa tävlingsmatcher mot kvalificerat motstånd.
2. Medverka till att uppnå grundtanken att alla spelare skall spela i genomsnitt en match/vecka.
3. Förbereda laget för seriespel genom att välja turneringar som ligger strax före seriestart på våren och inför höstsäsongen.

7. Regelverk och riktlinjer

Transporter

Laget skall använda säkrast möjliga alternativ. Vid längre sträckor rekommenderas i första hand buss eller tåg samt flyg vid utlandsresor. Försök samordna med andra Fittja IF-lag som ska till samma turnering för att hålla nere kostnaderna samt skapa tillfälle för utbyte mellan åldersgrupper.

Geografiska spelplatser

Lagens deltagande i turneringar skall innebära en successiv stegring där man startar med lokala turneringar för de yngsta, via turneringar utanför Stockholm, till att delta i turneringar med internationella lag i Sverige eller utomlands.

Notera att turneringar ska vara med i lagets verksamhetsplan inför säsongen alternativt i god tid i förväg vara formellt godkänd av Fittja IF:s styrelse innan bindande anmälan görs till turneringen.

Följande riktlinjer gäller:

P/F 16-18

Turneringar i Sverige, Norden, Europa eller övriga världen

F 13-15

Turneringar i Sverige, Norden, Europa eller övriga världen

P/F 10-15

Turneringar i Sverige, Norden eller Europa.

P/F 9

Turneringar i Sverige.

P/F 7-8

Turneringar i Stockholmsområdet.

Tidslängd

Det är inte bara den geografiska sträckan som styr var som är lämpligt att åka utan också hur länge laget avser att vara borta vid ett enskilt tillfälle. Följande riktlinjer finns;

P/F 16-18	Enligt överenskommelse
P/F 13-15	Högst sex övernattningar
P/F 11-12	Högst fem övernattningar
P/F 10	Högst fyra övernattningar
P/F 9	Högst tre övernattningar
P/F 8	Högst två övernattningar

De turneringar Fittja IF ska delta i ska alltid vara sanktionerade av resp. distrikts- eller landsförbund.

Övernattning

Vid övernattning skall hela laget, inkl. tränare och ledare bo tillsammans och det är även önskvärt att lagens/gruppens Fittja IF:s Stilsförälder är med på turneringar. Övernattningsplatsen skall tillgodose alla i lagets behov och lokalerna skall uppfylla de säkerhetsregler som gäller för övernattning enligt Svensk lag, dvs. de ska till exempel inte vara överfulla samt nödutgångar skall uppfylla kraven.

Ledarnas och medföljandes ansvar

Ledare och medföljande ansvarar för barnens säkerhet och att hela laget dvs. spelare, ledare och medföljande uppträder enligt Fittja IF Stilen och de regler som finns uppsatta. En försäkran skall i början av säsongen undertecknas och lämnas till gruppens Fittja IF Stilsförälder som i sin tur lämnar in till respektive chefstränare. Detta så att målsman är införstådd med att barnet skall följa reglerna samt att barnet kan bli hemskickad om inte reglerna efterföljs. Vidare ska målsman vara införstådd med att eventuella merkostnader som uppstår vid en hemskickning skall ersättas av målsman. Innan beslut ska ske om hemskickning kontaktas chefstränare för pojk-, resp flickverksamheten eller ungdomsakademin eller tillförordnad om dessa inte finns tillgänglig.

Alkohol och andra former av droger är inte förenliga med idrott och för att kunna säkerställa spelarnas säkerhet under hela turneringen skall dessa inte brukas av spelare, ledare eller medföljande föräldrar. Se även "*Fittja IF Alkohol- och drogpolicy*".

Aktiviteter

Lagen ska schemalägga aktiviteter vid sidan om fotbollen vid turneringar med övernattning. Dessa aktiviteter kan vara olika beroende på åldersgrupp, spelplats etc. Utbildning i "Alla ska med", studiebesök och kulturella aktiviteter är exempel på aktiviteter. Aktiviteterna skall utgå från barnens behov.

Reseplanering

Vid turneringar/träningsläger ska en "reseplanering" inlämnas till samordnare/chefstränare. Den ska innehålla bl.a. vilka som åker med, kontakt/adress till boendet, hur och med vilka transport sker, packlista, tidschema m.m. Samtliga föräldrar ska också få denna innan avresa. Mall för detta finns på www.laget.se/FittjaIF under dokument.

8. Utvärdering

Lagens seriespel och deltagande i turneringar skall utvärderas i samband med tränarmöten samt åldersgruppsträffar genom rapporter från lagen efter genomförda profiltturneringar och andra turneringar. Dessa utvärderingar används som underlag för utveckling av tävlingsverksamheten inför kommande säsong.