



**2016**

**Alkohol- och drogpolicy samt  
handlingsplan i Fittja IF**

(Reviderad 2015-11-20)

## **Inledning**

Fittja IF anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. Fittja IF är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trivsamt och trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland Fittja IF når många ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka ungdomars framtida vanor. Fittja IF vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/drogförebyggande arbete inom klubben.

## **Bakgrund**

Fittja IF är en av Botkyrkas ledande idrottsföreningar med ett gott rykte i Stockholm. Över 120 personer är medlemmar i klubben och av dessa är nära 100 aktiva.

## **Syfte**

Fittja IF är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning gentemot alkohol och droger. Föreningen skall engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och får klart för sig var Fittja IF står i frågan. Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer för vilka förhållningsregler som gäller för ledare, utövare och föräldrar inom ramen för Fittja IF:s verksamhet. Fittja IF har under lång tid arbetat med Fittja Stilen som en beskrivning av Fittja IF:s grundläggande värderingar och denna alkohol- och drogpolicy är en viktig del i arbetet med Fittja Stilen.

## Övergripande mål

Fittja IF ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Fittja IF:s föreningsliv. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Målet är att för Fittja IF skapa en långsiktig policy och handlingsplan för att skapa nolltolerans kring alkohol och drogförbrukningen bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom Fittja IF:s verksamhet. Med hjälp av tydliga regler och åtgärder för spelare, ledare och föräldrar ska vi skapa en anda som möter Fittja IF:s grundläggande värderingar.

## Definition av policy

I Fittja IF gäller **nolltolerans** mot alkohol och droger inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna.

Fittja IF skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

## Alkohol- och drogpolicy för Fittja IF och närsamhälle

Fittja IF ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, kyrka, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

## Alkohol- och drogpolicy när det gäller barn och ungdomar

Alkohol och droger skall ej förekomma då medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att barn och ungdomar som tillhör Fittja IF aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger under verksamheten. Alla spelare från sju års ålder och spelarens vårdnadshavare skriver under att man läst, förstått och accepterat Fittja IF:s policy.

## Åtgärder:

Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till:

1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare.
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Chefstränare, pojk/flick samt någon av de centralt ansvariga Fittja IF Stilsansvariga.

### **Alkohol och drogpolicy för ledare**

I samband med aktiviteter inom Fittja IF när ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både vid och utanför fotbollsplanen. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare.

I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra Fittja IF-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol och har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid Fittja IF-aktivitet. Ledare ska ej exponera rökning/snus framför spelarna.

I samband med Fittja IF-aktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Alla ledare skriver under att man läst och förstått och accepterar Fittja IF:s policy/handlingsplan.

### **Åtgärder:**

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Sportchef, chefstränare pojk/flick och någon av de centralt ansvariga Fittja IF Stilsansvariga.

### **Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare**

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmanas de att i samband med idrottsevenemang, där Fittja IF representeras, uppträder föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med Fittja IF-aktiviteter.

Som elitförening är inte bara de som leder verksamheten och deltar i verksamheten som blir uppmärksammade utan även de som verkar runt den, därför är det viktigt att även de uppför sig enligt Fittja Stilen.

### **Åtgärder:**

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra Fittja IF-aktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte där Fittja IF tydliggör föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter ej uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de Fittja IF-aktiviteter dennes barn deltar i.

Ansvar: Sportchef, Chefstränare pojk/flick och någon av de centralt ansvariga Fittja Stilsansvariga