

Lagledarhäfte

S:t Eriks-cupen 2015



VÄLKOMMEN TILL SPELSÄSONGEN 2015!

Detta häfte är tänkt som ett stöd för dig i din roll som lagledare i S:t Eriks-cupen – en sammanfattning och ett *förenklat utdrag* som **ej ersätter** Tävlings- eller Representationsbestämmelserna!

Andra regler gäller dessutom för seniorer. Vi ber dig därför att hålla dig uppdaterad på Tävlings- och Representationsbestämmelserna i sin helhet som finns på www.stff.se

På hemsidan kan du också ta del av spelprogram, resultat, tabeller, utbildning, domare och mycket annat. Uppdatering av spelprogram och resultat sker varje dag. **OBS! Vi vill även be dig att om möjligt använda dig av annan e-postadress än hotmail när du är i kontakt med oss.**

Okunskap fritar ej från ansvar!

Kansli

Kansliet öppet

Mån - Tor kl. 8.00-16.30

Fre kl. 8.00-15.00

Tel: 08-444 75 00

Postgiro 46 52-4

Bankgiro 504-7196

Telefax 08-444 75 01 (receptionen)

08-444 75 26 (tävling)

E-post kansli@stff.se

Internet www.stff.se

Besöksadress

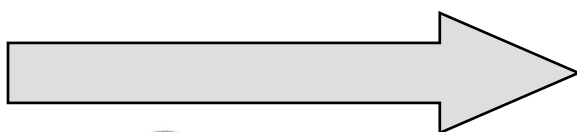
Västra Vägen 5 A

Solna

Postadress

Box 1349

171 26 Solna




**Stockholms
Fotbollförbund**



Förundschef

Björn Eriksson, bjorn.eriksson@stff.se tel. 444 75 50

Kanslisekreterare

Helena Rydh Norin, helena.rydh@stff.se tel. 444 75 29

Ekonomi

Äcke Olsson, acke.olsson@stff.se tel. 444 75 08

IT-ansvarig

Simon Forsberg, simon.forsberg@stff.se tel 444 75 09

Telefonist/receptionist

Ing-Marie Stigen, ingmarie.stigen@stff.se tel. 444 75 00

Vaktmästare

Charlotta Björk, charlotta.bjork@stff.se tel. 444 75 03

S:t Eriks-cupen

Mats Lundell, mats.lundell@stff.se tel. 444 75 27

Stefan Appelberg, stefan.appelberg@stff.se tel. 444 75 28

Tävlingsärenden

Michael Westerholm, michael.westerholm@stff.se tel. 444 75 31

Seniorer/Cuper

Thomas Bengtsson, thomas.bengtsson@stff.se tel. 444 75 30

Resultatservice/Cuper

Birgitta Holmstedter, birgitta.holmstedter@stff.se tel. 444 75 17

Domarärenden

Björn Johansson, bjorn.johansson@stff.se tel. 444 75 36

Peter Fridén, peter.friden@stff.se tel. 444 75 37

Adib Aho (S:t Eriks-cupen upp till P/F 15), adib.aho@stff.se tel. 444 75 06

Föreningsutveckling

Kicki Bellander, kicki.bellander@stff.se tel. 444 75 57

Forskning och Utveckling

Urban Helsing, urban.helsing@stff.se, tel. 08-444 75 59

Tränarutbildning

Lars Åman, lars.aman@stff.se tel. 444 75 47

Lars-Erik Karlsson, lars-erik.karlsson@stff.se tel. 444 75 55 (t.o.m. 2015-05)

Spelarutbildare

Birger Jacobsson, birger.jacobsson@stff.se tel. 444 75 13

Annelie Norén, annelie.noren@stff.se tel. 444 75 21

Distriktslag

Emma Ringvall, emma.ringvall@stff.se tel. 444 75 05

Idrottslyft och skolfrågor

Lars-Erik Karlsson, lars-erik.karlsson@stff.se tel. 444 75 55 (t.o.m. 2015-05)

Anläggning och Affärsutveckling

Johan Wallberg, johan.wallberg@stff.se tel. 444 75 18

Nolltolerans – Rent Spel

Stockholms Fotbollförbund har visionen nolltolerans gällande bestraffningsärenden och har därför med dess representantskap infört begreppet "Nolltolerans – Rent Spel".

Alla vet vi att en god stämning och trygga spelare ger förutsättningar för goda prestationer. Dessutom ökar du beredskapen både för att möta framtida utmaningar och möjligheten att behålla spelarna längre. Du som tränare och ledare gör skillnad! Låt samtalen runt värdegrund bli en del av den vanliga verksamheten redan i yngre åldrar. Vad ska gälla i ditt lag?

Utifrån denna vision leder vi ett flertal utbildningsprojekt genom Idrottslyftet där man genom material och diskussioner arbetar för ett bättre idrottsklimat.

Axel och Elin spelar fotboll riktar sig till barn upp till ca 10 års ålder och innefattar både kunskap om och attityder till föreningen, laget, rent spel samt regler och begrepp. Aktiviteterna är lekfullt problembaserade och initieras genom gruppsamtal med barnen.

Sila Snacket vänder sig till 13 års-lagen och består av två delar där laget i första delen arbetar med sin värdegrund. Hur vill vi ha det i vårt lag- hur ska vi vara mot varandra, mot våra motspelare och mot domaren? Laget skapar i denna del sina egna ledstjärnor och en handlingsplan. I den andra delen språket på och utanför fotbollsplanen i fokus. Diskussioner och övningar kring värderingar, språkbruk och hur spelarna vill att de själva, deras ledare och föräldrar ska uppföra sig i samband med träningar och matcher. Vi erbjuder hjälp med uppstartsarbetet i ditt lag.

Coachande föräldraskap Vi bjuder här in föreningens föräldrar (till spelare i åldern 8-12 år) att delta i ett samtal om stödjande miljöer, motivation och coachande förhållningssätt. Hur kan jag vara med och på bästa sätt skapa mitt barns fotboll, hjälpa mitt barn till en positiv och utvecklande upplevelse av fotboll? Vad är min roll? Föreningens föräldrar är de viktigaste personerna i era spelares liv och med engagerade och stödjande föräldrar innebär det gladare barn. Sannolikheten blir då större att ni skapar ett starkt varumärke, klubbkänsla och att ni får behålla spelarna längre. Föräldrarna gör skillnad - stärk dem i deras föräldraroll!

StFF:s Strategidokument 2014 innehåller följande ledord inom Värdegrund

Stockholms Fotbollförbunds värdegrund beskriver de värden som vi vill ska genomsyra distriktets verksamhet. Det visar sig framförallt i våra beteenden och förhållningssätt, i både ord och handling, tillsammans med utövare, ledare, domare, föräldrar, förtroendevalda, publik, partners och alla andra intressenter. Svenska Fotbollförbundets värdegrund utgör en naturlig del.

- Verksamheten ska utgå ifrån delaktighet, engagemang, trovärdighet, kreativitet och drivas enligt demokratiska principer.
- Vi ska visa öppenhet och respekt för människors lika värde, vi ska motverka rasism och all annan diskriminering och alla våra medlemsföreningar ska behandlas lika.
- Fotbollens företrädare ska föregå med gott exempel i etik- och moralfrågor.
- Fotbollen bygger på det ideella ledarskapet och ska präglas av glädje, gemenskap och rent spel.
- "Fotbollens spela, lek och lär" ska ligga till grund för förbundets arbete och vara ett riktmärke för fotbollsverksamheten i distriktets fotbollsöreningar.
- Fotbollsverksamheten ska skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och chans att utveckla ett livslångt intresse. Spelaren ska få känna sig sedd, värdefull och som en viktig del av en gemenskap. Både domare och spelare ska mötas med respekt och kunna känna trygghet.
- Verksamheten ska ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar, samt att låta individen utvecklas i sin hemmiljö så länge som möjligt.
- Inom barn- och ungdomsfotbollen ser vi matchen som ett utbildningstillfälle. Vi motverkar tidiga värvningar, toppning och utslagning. Spelarna ska erbjudas en allsidig fotbollsträning och uppmuntras att delta i andra idrotter.
- Stockholmsfotbollen ska erbjuda alla som vill, oavsett nationalitet, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar en positiv, hälsofrämjande och utvecklande fotbollsaktivitet.

Spel- och startgaranti för en sund barn- och ungdomsfotboll

För att följa fotbollens riktlinjer och ledstjärnor, leva upp till den värdegrund som gäller för barn- och ungdomsidrott samt på bästa sätt utveckla fotbollsspelare, är spel- och startgaranti för alla spelare en självklarhet. S:t Eriks-cupen ska utgå från barnens behov och perspektiv och inte utifrån de vuxnas villkor.

Spelgaranti innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar i matchen.

Startgaranti innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.

Matchen är en del av spelarutbildningen och en möjlighet att få träna sina färdigheter i skarpt läge. Vi ska skapa de bästa förutsättningarna att utveckla så många fotbollsspelare som möjligt så länge som möjligt. Det innebär att vi även måste se till att alla spelare känner sig utvalda, sedda och kompetenta och att alla får chans att spela från start.

Förbundet menar att matchen är ett inläringstillfälle och en del av spelarnas fotbollsutbildning. Resultatet är inte någon bra måttstock för hur bra verksamheten är!

Värvningar

Sedan årsmötet 2011 har vi inom Stockholmsfotbollen följande ledord gällande värvningar mellan föreningar;

"StFF skall motverka alla former av värvningar, speciellt i åldersgrupper upp till och med 14 år."

Ledordet är en uppmaning åt föreningarna att agera aktivt!

Försäkringar

Folksam är idrottens försäkringsbolag

Riksidrottsförbundet (RF) har tecknat en grundförsäkring som alla föreningar som är med i RF automatiskt har. Vill föreningarna ha ett högre försäkringsskydd så kan man teckna ett komplement till denna grundförsäkring, exempelvis; resa med laget.

När det gäller spelarna är alla **ungdomar t o m 14 år** gratis försäkrade (s.k. ungdomsförsäkring). Den avgiften ingår i anmälningsavgiften för laget. Den gäller under matcher och träningar samt vid direkt färd till och från dessa aktiviteter.

Från det år man fyller 15 år är det obligatoriskt med en licensförsäkring. Licensperioden är 1 april - 31 mars. Det innebär att övergångsbestämmelserna för svensk fotboll gäller för dessa spelare.

Ledarna och personer kring laget är automatiskt försäkrade när de utför ett uppdrag åt föreningen (håller träning, vid match, kör bil till match, går på kurs m.m.). Detta ingår i RF:s grundförsäkring.

Skadeanmälan gör du genom att ringa till Folksam på tel. 0771-960 960. Folksam ersätter sedan skadan efter förutbestämda schabloner/mallar. Ersättning utgår ej för förslitningsskador. Skadan måste ha tillkommit vid ett specifikt tillfälle.

Hur är det med olycksfall i din hemförsäkring?

Många försäkringar gäller inte vid olycksfall i samband med idrottsutövande. Kontrollera era hemförsäkringar ifall ni behöver komplettera olycksfallsskyddet.

Har du frågor gällande ditt försäkringsskydd?
Kontakta Folksam på tel. 0771-950 950

Folksam®

Lagförsäkring

I lagförsäkringen ingår en olycksfallsförsäkring i Folksam som ger ett grundskydd vid skada. Försäkrade är de spelare som ingår i ett lag (obegränsat antal). För spelare som inte är registrerade hos Svenska Fotbollförbundet gäller inte försäkringen. Försäkringsavgiften ingår i avgiften för S:t Eriks-cupen upp till och med 14 år. Från 15 år betalas en speciell lagförsäkringsavgift. Mer att läsa om registrering av spelare i FOGIS finns på www.fogis.se

Licens (från det år spelaren fyller 15 år)

- Licensåret omfattar perioden fr.o.m. den 1 april t.o.m. den 31 mars.
- För att spelare fr.o.m. det år han/hon fyller 15 år ska kunna representera sitt lag i S:t Eriks-cupen eller annan sanktionerad turnering krävs att han/hon är licensierad.
- Denna licensiering ska vara klar innan spelaren deltar i sin första match för föreningen, d.v.s. den 1 april eller senare.
- För att licensen ska gälla måste spelaren vara medlem i den förening han/hon representerar.
- Spelare kan när som helst under året registreras, anmälan görs via www.fogis.se
- För att licensieringen ska vara giltig ska ett intyg där spelarens och dennes målsmans skriftliga medgivande finnas hos föreningen och vid begäran insändas till Svenska Fotbollförbundet. Detta gäller vid en spelarens första licensiering. Intyg finns på www.stff.se (*Föreningar -Blanketter*).

Spelarlegitimation (EJ detsamma som licens ovan)

Alla spelare ska fr.o.m. det år han/hon fyller 15 år ha StFF:s spelarlegitimationskort med till varje match. Legitimationskortet kan köpas på StFF:s kansli och kostar 20 kr styck. Kortet ska undertecknas av den enskilde spelaren och ska kompletteras med ett nytaget fotografi. Detta plastas in av StFF som registrerar och godkänner kortet. Legitimationskortet är giltigt i tre år från det året då det utfärdats. Tänk på att legitimationskort som utgått måste bytas ut och kompletteras med ett nytaget fotografi.

Innan matchen ska samtliga spelares legitimationskort tillsammans med spelarförteckningen lämnas till domaren. Domaren äger rätt att vid behov göra kontroll på spelares legitimationskort efter matchen. Spelare som påförs spelarförteckningen efter det att matchen satts igång kontrolleras alltid. Den/de spelare som utsetts och som ej ställer upp för kontroll anses ha deltagit som obehörig/-a. Domaren ska då anmäla detta till Stockholms Fotbollförbund.

Vid påvisat fusk med spelarlegitimation kan föreningen av Tävlingskommittén (TK) ådömas en straffavgift upp till 25.000 kronor.

StFF:s TK kan besluta att spelare under en viss tid ska uppvisa både av polismyndighet godkänd legitimation och av StFF utfärdad spelarlegitimation. Spelare som saknar spelarlegitimation får delta om annat godkänt ID-kort kan uppvisas men vi vill då påminna om den administrationsavgift på 50 kronor som tas ut av StFF (för den kontroll som görs i efterhand av spelarlegitimationen). Ungdom under 15 år behöver ingen spelarlegitimation men ska kunna styrka sin ålder.

Övergångar

Spelare som är licensierad, d.v.s. 15 år och äldre, och vill byta förening kan göra detta genom att den gamla och den nya föreningen samt spelaren själv undertecknar en **övergångsanmälan** som kan köpas från StFF och kostar 300 kr. Övergången ska sedan insändas till **Svenska Fotbollförbundet**. Det går även bra att göra en elektronisk övergång via FOGIS (ej kollektiv övergång) och kostar då 250 kr som du betalar direkt i FOGIS via kort eller banköverföring. Utförligare beskrivning av hur övergångar går till finns att läsa i **Tävlings- och Representationsbestämmelserna** (www.stff.se).





S:t Eriks-cupen

Bakgrund

Ingenting kan jämföras med ungdomsturneringen S:t Eriks-cupen. Flertalet av Stockholms landslagsmän har under de senaste decennierna deltagit och där gjort sina första framträdanden.

Den organiserade ungdomsfotbollen började mitt under andra världskriget med AT-cupen. Tävlingen kom till 1955 under beskydd av Stockholm Fritid, men det var när tidningen Expressen klev in i bilden 1958 som hela den väldiga utvecklingen kom. 1969 deltog för första gången över 1 000 lag. I början av 80-talet var siffran fördubblad och 1999 översteg antalet lag 3000. 2005 passerade vi gränsen 4 000 lag!

Organisation

Organisationsmässigt delas S:t Eriks-cupen upp i fyra delar:

5-, 7-, 9- samt 11-mannalag. Verksamheten skiljer sig väsentligt, inte bara planmässigt, utan också när det gäller regler, speltid, upp- och nedflyttning samt målsättning.

5-manna

För de allra yngsta (8 och 9 år) gäller 5-mannafotboll. Den spelas på små planer, ungefär en halv 7-manna och med mindre mål. Verksamheten här är avsedd att bedrivas på ett sådant sätt att alla får vara med på plan och delta i spelet så mycket som möjligt. Inom 5-manna redovisar vi inga resultat eller tabeller.

7-manna

7-manna spelas för alla 10- och 11-åringar. 12-åringar har möjlighet att välja mellan 7- och 9-mannaspel. 7-manna spelas med i stort sett samma regler som för 5-manna men med större planer och lite större mål.

För att serierna ska bli så jämna som möjligt anmäler man från 10 års ålder lagen i lätt, medel eller svår grupp beroende på lagets kompetens. Det finns också en extra svår grupp för pojkar. Serierna för de här

åldrarna är lokala. Ju äldre spelarna blir, desto större blir det område från vilket de andra lagen i serien kommer. Fotbollen i de här åldrarna ska präglas av lek och teknisk utveckling. Inom 7-manna redovisar vi inga resultat eller tabeller.

9-manna

12-år

Nytt för i år är att 9-manna nu är möjligt att välja också för 12-åringar. För 12-åringar redovisas inga resultat och tabeller, samma nivåval som för 7-manna.

13-år

Här blir det en märkbar skillnad på målsättningen och nu får ungdomarna för första gången stifta bekantskap med serienivåer och tabeller.

I P13 och F13 finns inte någon division 1-serie men seriepyramiden innehåller olika nivåer, division 2 (höst), 3, 4 och 5 för P13 respektive division 2, 3 och 4 för F13. Detta sker genom fri anmälan med en viss begränsning för antal lag per förening.

11-manna

Från det år barnen fyller 14 år så börjar 11-mannafotbollen. Det är då fyra eller fem nivåer på pojk- och flicksidan, division 1, 2, 3, 4 och 5 för pojkar och för flickor division 1, 2, 3 och 4.

Från det ungdomarna fyller 15 år ska de licensieras för att få spela med sin klubb. Det innebär att övergångsbestämmelserna för svensk fotboll gäller för dessa spelare. I licensen ingår även en spelarförsäkring. Ingen spelare får spela utan licens eller utan att vara medlem i den klubb som han eller hon representerar.

Föreningen ska, hos Svenska Fotbollförbundet, registrera sina spelare från 12 år. Detta för att UEFA i förekommande fall ska kunna fördela pengar ifall en framtida spelare blir professionell. Registrering samt licensiering ska göras i FOGIS.

Föreningscertifikat

Genomfört + Underskrivet + Inskickat= Spel i Sanktan



Vem får spela var och när?



Att tänka på angående REPRESENTATIONSRÄTT

- Inom föreningen gäller fri representationsrätt, dock ej spelare med dispens. Detta innebär att spelare kan delta i flera lag i samma åldersklass. Spelare kan också spela i äldre åldersklasser.
- **Spelare får dock bara delta i en match i S:t Eriks-cupen per dag i de serier vi har tabeller (13 år och uppåt).**
- Flickor får utan dispens spela i pojklag oavsett ålder, dock inte med yngre.
- Spelare (15 år och äldre) ska inneha licens och Stockholms Fotbollförbunds spelarlegitimation som ska medtas och kunna uppvisas för domaren före match. Vid påvisat fusk med spelarlegitimation kan föreningen ådömas en straffavgift av Tävlingskommittén (TK) på upp till 25 000 kr.
- För spelare (15 år och äldre) ska licens registreras hos Svenska Fotbollförbundet i FOGIS. Utan registrerad licens kan spelaren heller inte läggas till i spelarförteckningen i FOGIS.

OBS! Spelarlegitimation är *inte* detsamma som spelarlicens.

*Spelare med personlig dispens äger rätt att delta **ENDAST** i den åldersklass som dispensen avser. Om spelaren deltar i annan åldersklass än den dispensen avser så förverkas dispensen (för fullständiga bestämmelser- se vidare längre fram i häftet Utdrag ur Representationsbestämmelserna)*

Speltermin

Spelåret indelas i tre spelterminer, den 1 mars – 30 juni, den 1 juli – 31 oktober samt den 1 november – 28 februari. Spelare får t.o.m. det kalenderår han/hon fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin. Om en spelare vill byta förening under en speltermin kan StFF ge dispens från denna bestämmelse. Max *en* dispensövergång beviljas per spelare och speltermin. Dispens söker man på en speciell blankett som finns på www.stff.se (*Föreningar-Blanketter*).

Överåriga

Självklart får inte för gamla spelare användas i något lag. En sådan spelare är att betrakta som okvalificerad och laget, samt i vissa fall även ansvarig ledare, kommer att bestraffas om detta uppenbaras. Det finns dock några undantag;

I F17-F18 klassen tillåts tre överåriga (födda 1996) angivna på spelarförteckningen.
I F16 tillåts två överåriga (födda 1998) i div. 2 och div. 3 angivna på spelarförteckningen.
I F15 tillåts två överåriga (födda 1999) i div. 2 och div. 3 angivna på spelarförteckningen.
I F14 tillåts två överåriga (födda 2000) i div. 2 och div. 3, angiven på spelarförteckningen.
I F13 tillåts två överåriga (födda 2001) i div. 3 och div. 4, angiven på spelarförteckningen.
I P18-19 tillåts inga överåriga (födda 1995).
I P17 tillåts två överåriga (födda 1997) i div. 2 och div. 3, angivna på spelarförteckningen.

Detta är generella dispenser som man ej behöver söka. Personliga dispenser utöver de generella medges i princip inte. Önskar man ha fler överåriga spelare måste man ansöka om detta.

Dispens

StFF:s policy är att spelarna ska spela i de åldersklasser där de hör hemma. Men ibland kan det vara nödvändigt att ge vissa spelare dispens för spel i en yngre åldersklass. För att ansöka om dispens ska någon eller några av nedanstående villkor vara uppfyllda:

- lag saknas i aktuell åldersklass
- klasskamrater i lägre åldersklass (ska alltid åtföljas av intyg från skolan)
- speciella sociala eller geografiska skäl

Dispensen ska sökas på en speciell blankett som finns på www.stff.se (*Föreningar - Blanketter*). Fr. o m licensåldern (15 år) ska en skriftlig motivering alltid bifogas ansökan. Söks dispensen under tiden 1 april – 1 oktober kostar den 200 kronor, övrig tid är avgiftsfri. Ansökan ska alltid vara undertecknad av behörig firmatecknare. Ansökan behandlas tidigast från 20 januari och under säsong kan behandlingstiden variera mellan en och två veckor.

Utdrag ur Representationsbestämmelserna 2015

Tillägg

StFF:s Disciplingruppen kan vid speciella fall och efter särskild prövning bestämma om avsteg från nämnda riktlinjer.

Allmänna regler vid dispenser:

1. *Spelare med personlig dispens äger **ENDAST** rätt att delta i den åldersklass som dispensen avser. Om spelaren deltar i annan åldersklass än den dispensen avser så förverkas dispensen.*
2. *Dispensen gäller endast en säsong.*
3. *Om ansökan rör att få använda mer än en överårig spelare/match och lag inom 9-, 11-manna skall detta tydligt framgå av ansökan och DG prövar därefter ansökan. Dock kan **MAX** två överåriga spelare/match beviljas. Inom 5-, 7-manna samt inomhusfotbollen kan max en överårig spelare/match beviljas.*
4. *Dispens ges endast till spelare som är högst ett år äldre än den åldersgrupp som laget spelar i.*
5. *Dispens ges i princip inte för spel i respektive åldersgrupps högsta division i 9-, 11-manna. Dispens medges ej i serier som är kvalificerande för U17- respektive U19 serierna och i F16 SM-kvalet.*
6. *Dispens ska alltid medföras till match och SKA uppvisas för motståndare, domare samt i förekommande fall representanter för StFF. Om spelare med dispens inte kan uppvisa densamma i samband med match, äger spelaren inte rätt att delta i aktuell match. Om spelare deltar i match utan att ha giltig dispens anses spelaren ha deltagit som obehörig, se TB 3 kap 21 §.*
7. *Spelare ska fr.o.m. den säsong han/hon fyller 15 år inneha av StFF utfärdad spelarlegitimation även om han/hon har dispens för att delta i yngre lag.*
8. *De direktiv för dispenser som finns utöver dessa regler gäller i alla lägen.*

Om förutsättningarna ändras eller dispensen missbrukas kan StFF:s DG besluta om indragning av dispens.

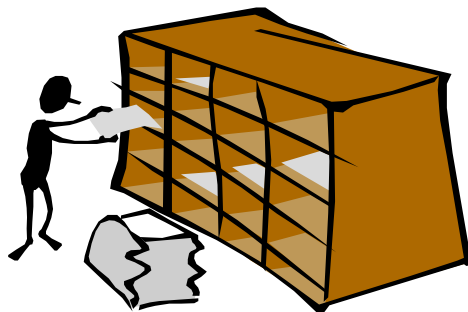
Matchändring

Om du av någon anledning måste ändra datum eller tid på en match ska du göra så här:

- ✓ ta kontakt med din motståndare och gör upp om ny dag och tid (tänk på att motståndarlaget har rätt att säga nej).
- ✓ boka plantid hos din kommun eller föreningskansli (olika rutiner hos föreningarna).
- ✓ meddela Stockholms Fotbollförbund om ändringen (OBS! senast 8 dagar före ursprunglig och ny matchtid) på särskild matchändringsblankett som ska skickas eller faxas och finns på www.stff.se (*Föreningar – Blanketter*).
- ✓ du får en bekräftelse på om ändringen godkänts eller inte. Även här är det bra att du kontaktar motståndarlaget igen för att bekräfta att ni har samma information.

För att slippa en högre avgift ska matchändringsblanketten vara förbundet tillhanda senast åtta dagar före ursprunglig matchtid, respektive senast åtta dagar innan ny matchtid om matchen tidigareläggs. Detta är också en förutsättning för att vi ska hinna med att boka av domaren samt boka ny domare till matchen. Läs mer om matchavgifter på följande sida.

Du får inte flytta match från våromgången till höstomgången och ej heller flytta en match så att den ligger efter sista spelomgången. Giltiga skäl för att flytta match är skolresor, lägerskolor, deltagande i skolstadslag eller distriktsstadslag eller annan anledning om ni är överens. Matchändring godkänns inte för deltagande i andra fotbollstävlingar, träningsläger eller i andra idrotter.



Matchändringsavgifter S:t Eriks-cupen

Perioden 13.4-28.6 samt 10.8-25.10 (övriga tider är avgiftsfria)	100 kr
Vid matchändring senare än 8 dagar (under samma period)	500 kr
Administrationsavgift vid uppskjuten match	650 kr
Administrationsavgift om match flyttas utan StFF:s vetskap	750 kr

Tips! Kom ihåg möjligheten att flytta en höstmatch till våren (dock **inte** en vårmatch till hösten!

I bland kan det hända att förbundet skickar ut meddelande om matchändring. Det kan bero på dubbelbokning, besked från kommunen, ospelbara planer o.s.v. I dessa fall så vore det bra om ni kontaktar era motståndare för att kontrollera att de fått samma besked. Det händer tyvärr ibland att post/mail inte kommer fram.

Inställd match

Om en match av någon anledning skulle bli inställd på plats, t.ex. ospelbar plan, dubbelbokat eller p.g.a. att eljuset inte kommit igång så är det bästa att ni på platsen gör upp om ny dag och tid och meddelar StFF dagen efter.

Inspark/Utspark 5-manna

Målvakten får ej göra utspark. Bollen ska sättas i spel genom en spark på liggande boll eller genom utkast från målvaktens händer. Detta gäller både när bollen passerat förlängda mållinjen (inspark) och när bollen är i spel. Sätter målvakten igång spelet på felaktigt sätt får målvakten göra om på nytt och på ett riktigt sätt.

Inspark 7-manna

Inspark ska i P och F12 ske på liggande boll.

Tillbakaspel till målvakt 7-manna

Vid tillbakaspel till målvakt får denna inte ta upp bollen med händerna inom 7-mannafotbollen. Om så sker ska andra laget tilldelas indirekt frispark.

WO

Detta är någonting som både vi och ni vill undvika. Tyvärr händer det ibland att lag måste lämna WO. Om ett lag lämnar WO så förloras matchen med 3 – 0, vidare så

utdöms en WO-avgift på 100 kr och om man har för avsikt att fortsätta i serien så ska återinträdesavgift (halv startavgift) betalas. Om ett lag lämnar WO två gånger så utesluts laget ur serien. För lag som uteblivit från sista seriematchen och inte tidigare lämnat någon WO i serien ska resultatet från matchen räknas som vanlig WO samt att laget utesluts och nedflyttas två serier. Vid WO är det viktigt att ni kontaktar Stockholms Fotbollförbund och meddelar detta. Tänk på att reglerna för WO gäller alla serier och åldrar i S:t Erikscupen.

Spelarförteckning

För matcher i serierna F13-F18 och P13-P18/19 gäller följande:

- ✓ För att kunna skapa en spelarförteckning behöver du en inloggning till FOGIS som du får du av din förening.
- ✓ Båda lagen ska i FOGIS skapa en spelarförteckning till den aktuella matchen. Denna skrivs ut och lämnas till domaren tillsammans med spelarlegitimationerna (från 15 år) senast 15 minuter innan matchstart.
- ✓ Om spelarförteckning inte upprättats **innan** matchstart i FOGIS utdöms en administrationsavgift på 1000 kr per lag och match.
- ✓ Kontrollera efter matchen att den stämmer, t ex att det är rätt spelare som blivit utvisad.

Tillståndsansökan

När ditt lag eller din förening arrangerar en cup så ska ni söka ett kostnadsfritt tillstånd för cupen. Tillstånd innebär att spelare, ledare och publik står under fotbollens regler och att regelverket fungerar. Stockholms Fotbollförbund finns till hjälp vid matchhändelser och regelbrott. I Svenska Fotbollförbundets tävlingsreglemente finns utrymme för TK att bötfälla icke sanktionerade turneringar med upp till 25.000 kr. Turneringar får endast anordnas under vissa perioder.

Kontakta din förening, Stockholms Fotbollförbund eller besök vår hemsida för mer information, www.stff.se (*Föreningar - Blanketter*).

OBS! Förening/lag som avser delta i tävling i annat distrikt ska vid varje sådant deltagande ha sitt distriktsförbunds tillstånd.

Turnering utanför distriktet/internationellt

Kom ihåg att söka tillstånd. Blanketter finns på www.stff.se (*Föreningar – Blanketter*).

Fotbollens material

Att tänka på när det gäller FOTBOLLSDRÄKT

- Gästande lag ska använda dräkt som tydligt avviker från hemmalagets. Målvakt ska bära färger, som klart skiljer denne från övriga spelare och domaren. Om båda lagen har lika färgade tröjor, skall bortalaget byta.
- Kontrollera på www.stff.se vilken dräkt motståndarlaget använder. Ha gärna med västar.
- Lagen ska ha sina spelare numrerade.
- Lagkaptenen ska på vänster överarm bära armbindel.

Att tänka på när det gäller FOTBOLLSSKOR

- Använd ej "dobbskor" till små barn utan använd "grusskor".
- Använd rätt storlek, för stora skor leder till skavsår och vrickningar.

Att tänka på när det gäller BENSKYDD

- Spelare som inte har benskydd får inte delta i matchen. Från och med 15 års ålder ska spelarna ha benskydd som är godkända och märkta med SvFF:s dekal om godkänd utrustning.

Att tänka på när det gäller BOLLAR

- I 5-manna (8-9 år) används 3:ans boll.
- Från åldern 10 år används 4:ans boll.
- Från åldern 14 år (pojkar) och uppåt används 5:ans boll.
- Från åldern 16 år (flickor) och uppåt används 5:ans boll.
- Använd nippel och nippelolja när du pumpar bollarna. På detta sätt förlänger du bollens livslängd avsevärt.
- Hemmalaget håller med matchboll.



Att tänka på före, under och efter match

Före match

- Kalla dina spelare till matchen, gärna skriftligt till de yngsta.
- Samlas gärna vid en plats med klubbkänsla t.ex. i en klubblokal eller liknande.
- Kontrollera var ni ska spela. På www.stff.se (fliken *Kommun & Anläggning*) finns ett register över idrottsplatser och bollplaner
- Se till att följa start- och spelgarantin!
- Skapa spelarförteckning (från 13 år) i FOGIS och lämna till domaren senast 15 minuter före matchens början (se FOGIS manualer på www.stff.se). För de lag som inte lämnar en spelarförteckning **innan** matchstart utgår en administrationsavgift om 1000 kr per match. Se tävlingsbestämmelserna för mer utförlig information.
- Tänk på en säker bilfärd, bälte och eventuellt bälteskudde rekommenderas.
- Planera för avfärd i god tid. Speciellt matcher som spelas tidigt eller matcher på t.ex. fredagar, sommartid på Värmdö där långa köer kan förekomma.
- Ta med rätt fotbollsskor. Är det gräs eller grus vi ska spela på?
- Ta reda på vad motståndarlaget har för färg, ta gärna med västar.
- Ta med rätt kläder, ska ni spela i långbyxor eller shorts? Ta med varma kläder till avbyterna.
- Hälsa innan matchen på motståndarnas ledare och domare.
- Se till att spelarna genomför "give me five" innan matchstart.

GIVE ME FIVE



Under match

- Uppmuntra de spelare som blir utbytta.
- Håll koll på matchtiden.
- Se till att det finns vätska till spelarna.
- Tänk på att låta avbytare ha andra färger än de som spelar. Detta för att eliminera felaktiga offsideavblåsningar (gäller 11-manna) samt att avbytare skall hålla sig varma.
- Notera de matchfakta som du anser väsentlig.
- Håll uppsikt över eventuell värdetrunk.

Efter match

- Tacka motståndarna och domaren för god match.
- Gå igenom med domaren att era anteckningar om varningar och utvisningar stämmer överens.
- Kalla till nästa träning/match.
- Se till att alla duschar när det finns möjlighet. Goda vanor grundläggs i unga år – dusch är också en del i nedjogging och laganda.
- Lär spelarna att hålla ordning i omklädningsrummet. Låt alla städa på den plats man har använt.
- Du som ledare går sist ifrån omklädningsrummet, kolla efter kvarglömda saker och se till att lämna rummet som du skulle vilja ha det när du kommer dit.
- Lär spelarna att säga "hej då" när de går (*Vett och Etikett*).
- Se till att alla spelarna får hemtransport (vid bortamatch).

Resultatrapportering görs endast av domaren!

Dina domarkontakter

Har domaren alltid rätt? Naturligtvis inte!

Vi tycker att det är viktigt att du som ledare förstår att även domaren kan göra fel. Men du som ledare har ett stort ansvar när det gäller att inte klaga på domaren. Domarens domslut gäller och det lönar sig inte att stå och skrika!

Domaren i S:t Eriks-cupens yngsta åldersklasser är kanske en 13-åring som nyss har gått sin första domarkurs. Inom stockholmsfotbollen förlorar vi varje år åtta av tio nyutbildade domare som helt enkelt slutar att döma fotboll.

Detta är något som vi inte kan acceptera!

Du som ledare kan göra mycket:

- Uppträd själv på ett korrekt sätt.
- Se till att dina spelare och föräldrar uppträder juste.
- Ni kan tillsammans genomföra de Rent Spel- aktiviteter som finns. Vill du veta mer, kontakta Kicki Bellander (StFF) på tel. 444 75 59 eller läs mer på www.stff.se (*Utbildning/Utveckling-Föreningsutveckling-Rent spel*)
- Föreningen kan även i 5- och 7-manna utse matchvärdar som tar emot deltagande lag, domare och föräldrar vid föreningens hemmamatchkvällar.



Vi vill gärna bli uppmärksammade på eventuella problem - tveka därför inte att kontakta oss om du upplever problem i samband med någon match!

Tips inför dina domarkontakter

När du träffar domaren

- Hälsa på domaren.
- Hemmalaget betalar domaren, ha så jämna pengar som möjligt för ersättning.
- Lämna i god tid spelarlegitimation (från 15 år) samt en spelarförteckning (från 13 år) som upprättas i FOGIS.
- Om spelarförteckning inte upprättas **innan** matchstart i FOGIS utgår en administrationsavgift på 1000 kr per lag och match.
- Se till att du får ett fullständigt ifyllt samt ett läsligt kvitto av domaren som du sedan lämnar till föreningen.
- Fråga om domaren önskar hjälp med sidlinjen. Utse i så fall någon som hjälper domaren att vinka för inkast.
- Tacka alltid domaren efter matchen.



Om domaren ej kommer

- **Hemmalaget ska ansvara för att matchen genomförs.**
- Om det inte finns någon med domarkort närvarande ska matchen dömas av någon utan domarkort, t ex lagledare eller en förälder.
- Matcher i S:t Eriks-cupen kan ej ställas in p.g.a. utebliven domare.
- Ha alltid med en visselpipa.

I 5-mannafotbollen ska föreningarna själva tillsätta domare. I 7-, 9- och 11-mannafotbollen tillsätter Stockholms Fotbollförbund domare.

Domare flera matcher i rad

Arvode utgår för varje match men reseersättning utgår endast för en match. Reseersättningen delas mellan de matcher domaren dömer i rad.

Reseersättning

Vid resa med egen bil utgår ersättning med 3 kr/km + avgift för trängselskatt (skrivs på raden "restidsarvode" på reseräkningen, stryk restidsarvode och skriv trängselskatt). Vid resa med motorcykel utgår ersättning med 1.70 kr/km.

Vid resa med allmänna trafikmedel utgår reseersättning utifrån billigaste val enligt SL-taxa för reskassa på SL-accesskort.

Arvode S:t Eriks-cupen 2015	Huvuddomare	I förekommande fall assisterande domare
P 17-18-19 division 1	710:-	520:-
F 17-18 division 1-2, P 17-18 division 2-4	615:-	450:-
F och P 16 (2 x 40 min)	575:-	350:-
F och P15 (2 x 35 min)	405:-	280:-
F och F14 (2 x 30 min 11-manna)	300:-	225:-
F och P13 (2 x 30 min 9-manna) F och P12 (2 x 25 min 9-manna)	285:- 240:-	225:- 180:-
F och P12-14 (2 x 25 min 7-manna)	180:-	---
F och P10-11 (2 x 20 min 7-manna)	155:-	---
F och P8-9 (2 x 20 min 5-manna)	125:-	---

Ej tävlingsmatcher

Ej tävlingsmatcher är alla matcher som ej är sanktionerade serie- och cupmatcher. Matcher mellan vår och höstsäsongen är att betrakta som tävlingsmatch. I *Ej tävlingsmatch* där huvuddomaren dömer ensam ska matcharvodet vara 75% av ovanstående.

WO match

Då bortalaget ej finner sig till match åligger det hemmalaget att ersätta domaren med arvode 130 kr samt reseersättning. Infinner sig ej hemmalaget ersätter Stockholms Fotbollförbund domaren samt kräver hemmaföreningen med arvode 130 kr samt reseersättning. I S:t Eriks-cupen P och F 8-14 utgår arvode 50 kr samt reseersättning. Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen. Skriftlig rapport ska alltid insändas till Stockholms Fotbollförbund senast 3 dagar efter match.

Inställd match

Vid inställd match utgår arvode 130 kr samt reseersättning till domaren från *Stockholms FF*. I S:t Eriks-cupens P och F 8-14 utgår arvode 50 kr samt reseersättning. Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen.

Avbruten match

Vid avbruten match ersätter hemmalaget domaren med matcharvode och reseersättning.



Avbytare

I åldrarna 8 – 12 år får ett fritt antal avbytare användas. I åldrarna 13 – 19 år får max 5 avbytare användas. Ett tips är dock att inte ha mer än 9 spelare med sig till match i 5-manna, 10 spelare till 7-manna samt 12 spelare till 9-manna.

Flygande byten används i alla av StFF arrangerande tävlingar.

- domaren behöver inte meddelas om bytet
- avbytare som ska inträda i spelet får göra detta även under spelets gång
- utbytt spelare får delta i spelet på nytt, "bytas in" igen

Fortfarande gäller att:

- avbytare får inte inträda på spelplanen förrän den spelare som ska bytas ut har lämnat planen
- bytet ska ske vid mittlinjen
- en avbytare är underställd domarens myndighet vare sig han spelar eller inte
- bytet är fullbordat när avbytare beträder spelplanen - från detta ögonblick är avbytare spelare och den som blivit utbytt upphör att vara spelare

Utvisning

Samtliga utvisningar (**lindrig, grov och målchansutvisning**) innebär automatiskt avstängning i nästkommande match i samma tävling. Vid grov utvisning upp till 14 år kontaktas föreningens ordförande av Stockholms Fotbollförbund.

Grov utvisning kan leda till ytterligare avstängning. Det avgörs av StFF:s

Disciplinkommitté som efter att ha tagit del av domarens rapport och spelarens svar tar beslut i frågan.

Ovanstående gäller även ledare som kan bli avvisad för lindrig eller grov förseelse. Blir man avvisad är man automatiskt avstängd nästkommande match.

Varning

Första varningen medför gult kort och det andra gula kortet medför utvisning (lindrig). Laget får då spela resten av matchen med en spelare mindre.



Protest



Om du har för avsikt att lämna in protest tänk då på följande:

- Protesten ska ha inkommit till förbundets kansli senast fem dagar efter den match vilken protesten avser.
- Protestavgiften 2000 kr ska vara betald senast fem dagar efter den match vilken protesten avser. Gäller protesten en tävlings två sista matcher ska protestavgiften vara betald senast 1:a vardagen efter matchen.
- Protest ska vara skriftlig och vara undertecknad av föreningens firmatecknare.
- Om någon av ovanstående punkter inte har uppfyllts kommer protesten att avvisas.
- Om protesten gäller spelplanen, domarens behörighet, material eller anordningar vid tävlingsplatsen ska berörd förening innan matchens start skriftligen till domaren anmäla sin avsikt att lämna in protest. Har så inte skett kommer protesten att avvisas.
- Protestärende behandlas av StFF:s **Tävlingskommitté** och kan överklagas till StFF:s **Besvärskommitté**.

Dessa speltider gäller

F 17-18, P17, P18/19	2 x 45 min
F och P16	2 x 40 min
F och P15	2 x 35 min
F och P14	2 x 30 min
F och P13 9-manna	2 x 30 min
F och P12 9-manna	2 x 25 min
F och P12	2 x 25 min
F8 – F11, P8 – P11	2 x 20 min

I halvtid sker sidbyte.

Säsongspanering

SÄSONGEN

Här fyller du i den säsongspanering som ni i laget
kommit överens om

Period	Aktiviteter
Julhelger 1/12-10/1	
Försäsong 11/1-28/2	
Vårsäsong Seriestart- Skolavslutning	
Sommarsäsong 1/6-31/7	
Höstsäsong Skolstart- Serieavslut	
Eftersäsong 1/10-31/11	

- Träningar
- Matchschema
- Cuper/turneringar
- Träningsläger
- Utbildningar (spelare, ledare, tränare)
- Egna cuper

Lathund till www.stff.se

Blanketter (dispens, protest, matchändringar, licens, m.m.)

Startsidan-Föreningar – Blanketter

Tävlings- och Representationsbestämmelser

Fliken Tävlings/Domare – Bestämmelser i vänstermenyn

FOGIS manualer (Spelarförteckning, m.m.)

FOGIS i vänstermenyn på respektive avdelningsflik

Domararvoden och andra frågor

Fliken Tävlings/Domare - Domare i vänstermenyn

Spelprogram

Startsidan – Föreningens matcher eller Matcher idag

Resultat och tabeller

Startsidan - vänstermenyn

Tips! Utgå alltid från vilken avdelning ärendet gäller och välj flik först. Sök dig sedan vidare via vänstermenyn.

Anteckningar

Ruled lines for taking notes.

Till sist



Skrivet av en fotbollsgrabb någonstans någon gång;

”Kära mamma och pappa

Jag hoppas att ni inte blir ledsna för att jag skriver det här brevet, men ni har alltid sagt till mig att tala ut om det som behöver bringas i ljuset. Så, här kommer det.

Kommer ni ihåg den morgonen då mitt lag spelade och ni satt och tittade på. Ja, jag hoppas ni inte blir arga på mig, men ert uppträdande gjorde mig förtvivlad. Kommer ni ihåg när jag sprang med bollen framför målet. Jag försökte göra mål men föll. Jag kunde höra er skrika åt målvakten att han hade sparkat ner mig. Men det var inte hans fel. Det var hans skyldighet att ta bollen på det sättet.

Sen skrek ni åt mig att ställa mig på andra sidan mittlinjen. Men tränaren hade sagt åt mig att bevaka min man. Medans jag försökte bestämma mig, gjorde motståndarna mål på oss. Sen skrek ni åt mig att jag var på fel plats.

Men vad som verkligen tog mig hårt, det var när ni hoppade på tränaren för att han tog mig av plan. Han är en duktig tränare och han vet vad han gör. Förresten så är han en obetald tränare. Han kommer ner alla dessa timmar i veckan och hjälper oss pojkar. Endast för att han är intresserad av barn och idrott. När vi åkte hem efter matchen talade ingen med mig. Jag förstår att ni var ledsna på mig. Jag hade ju inte gjort något mål. Jag försökte verkligen göra mål, men jag är väl en usel fotbollsspelare.

Men jag älskar spelet. Det är kul att vara tillsammans med andra grabbar. Det är kul att träna och lära sig förstå spelet. Fotboll är en fin sport. Men hur kan jag lära mig någonting om ni inte går före med gott exempel.

Och till sist. Jag trodde man spelade fotboll för att det var roligt, för att ha en fin tid tillsammans med andra och lära sig bli en bra sportsman. Jag visste inte att ni skulle bli så ledsna för att jag inte kan bli en stjärna.

Er tillgivne son”