**Policy vid sidlinjen**

God ton och rent spel för föräldrar

Vi står för Fair Play – både på plan och utanför.  
Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att träna, spela och möta oss. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humor. Fast det är förstas tillåtet att vara extra glad efter en härlig seger.

Genom att skapa bra stamning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

**Till alla fotbollsföräldrar:**

* Följ med på̊ träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på̊ det.
* Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
* Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare.
* Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
* Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
* Skapa god stämning vid träning/match.
* Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
* Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
* Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.

Det är helt tillåtet för föräldrar:

* att heja på egna laget
* att heja på enskilda spelare

Däremot ska föräldrar:

* -  **inte ropa instruktioner till spelarna**. Låt tränarna sköta taktiksnacket. Lagspelet kan bli

lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet

rulla.

* -  **inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna**. Negativa kommentarer, eller

gester, under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.

* -  **inte skälla eller klaga på domaren**. Lär från början barnen att respektera domaren, även om

hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

Till etiketten hör också:

* -  **att inte stå för nära motståndarnas lagledning och klack**. Lämna respektfullt avstånd,

speciellt om ni står på samma sida. Små kommentarer vid sidlinjen kan lätt missuppfattas om det

är spänning i luften.

* -  **att inte diskutera domslut eller eventuella regelvidrigheter med motståndarklacken**.

Erfarenheten säger: Det är aldrig någon idé. Gå vidare.

Tänk på:

* -  **att tränarna behöver arbetsro under träning/match**. Stå på behörigt avstånd från

lagledningen, helst på motsatt sida av fotbollsplanen (om ni inte hamnar hos motståndarnas

lagledning då).

* -  **att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust**, men glömmer å andra sidan väldigt

fort. Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher!