

Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

Besöksadress: Grosvads Idrottsplats - Grosvadvägen 5

E-postadress: finspangfriidrott@gmail.com

Organisationsnummer: 802469-6240



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Inledning

Finspångs AIK Friidrott är en självständig förening som ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär detta "friidrott under leksamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca 150 medlemmar där knappt hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna, de som tränar är från 7 år och uppåt.

Styrelsearbetet

Vid årsmötet våren 2023 skedde en förnyad succession av klubbens styrelse där nya medlemmar valdes in och Erik Hägg tog över ordförandeskapet.

Under 2023 har styrelsen haft 9 protokollförda styrelsemöten. Alla styrelsemötesprotokoll från 2020 finns nu tillgängliga på klubbens hemsida.

Styrelsen har under 2023 bland annat:

- Haft intensiva diskussioner med kommunen rörande fördelningen av halltider i kommunen. FAIK friidrott efterfrågade inför vintersäsongen 2023/2024 en tid i veckan i Aluceum på måndagar som vi haft i mer än 25 år för att bedriva friidrott för barn och ungdomar 7-16 år. Vi blev istället tilldelade den absolut sämsta tiden under vardagar (fredag 18.00-20.00). Dessvärre justerade kommunen inte halltiderna denna säsong men har lovat att inför nästa säsong se över detta för att få en mer rättvis fördelning.
- Tagit fram ett dokument/PM till medlemmar där de viktigaste reglerna, förväntningarna och rutinerna som gäller inom FAIK Friidrott beskrivs.
- Noterat ner ansvarsuppdelning inom FAIK friidrott i ett dokument.
- Beslutat att byta klädleverantör för att sänka kostnaderna för klubbkläder och gynna lokala företagare i Finspång.
- Diskussioner rörande skötsel av Grosvads IP där kommunen tog över driften under sommaren från tidigare Medley.

Träningsverksamhet

När det gäller tränare så bedrivs verksamheten till största delen av ideellt engagerade personer. På grund av problematik med tillräckligt antal tränare samt för att stärka tränartillväxten på sikt införde klubben år 2020 äldre ungdomar som tränare för barngrupper. Dessa ungdomar får ett arvode för sina tränarinsatser, medan alla vuxna arbetar ideellt. Under 2023 har det totalt funnits 8 tränare, 2 av dessa tränare är ungdomar. Med så få tränare blir det ofta en pressad situation där problem som uppstår får lösas efter bästa förmåga genom samarbete mellan grupperna, men som ger en för hög belastning på våra värdefulla tränare.

Grupperna har olika träningar tillsammans och/eller bredvid varandra för kompetensöverföring såväl för barnen som för tränarna. Det underlättar också möjligheten för tränarna att samarbeta vid sjukdomar.

Klubben har varit och är fortfarande i ett fortsatt stort behov av stöd från föräldrar vid träningar och tävlingar och det är en absolut nödvändighet att få in nya individer som kan ta på sig olika tränaruppdrag.

Då Finspångs kommun inför inomhussäsongen gjorde omprioriteringar för hur halltider i kommunen ska delas upp blev klubben av med sin mycket viktiga måndagstid från föregående år i Aluceum. Detta har lett till att klubben varit tvungen att bedriva inomsträning samtidigt för alla grupper på onsdagar på Bergska skolan, vilket varit trångt och utmanande.

Träningsgrupper

Friidrottslek för barn 5–6 år

Då klubben fått många förfrågningar från föräldrar med "yngre" barn som inte varit gamla nog att prova på/börja med friidrott bjöd klubben via Finspångs kommun in till "Friidrottslek" under 6 tillfällen på fredagar under maj och juni månad. Syftet var att visa vad friidrott är och att bygga för framtiden med förhoppning om tillskott av nya yngre friidrottare framöver. Deltagandet var bra och ca 15 barn deltog regelbundet under dessa 6 tillfällen.

Gul/Grön, är för barn 7–10 år

I Gul/Grön grupp är fokus helt på att träna och ha kul, dock provade många i denna grupp på att tävla när klubben arrangerade Grosvadskampen.

Antalet deltagare i denna grupp har ökat kraftigt och under 2023 har antalet aktiva fördubblats. Gruppen består nu av ca 15-20 regelbundet tränande barn, de flesta är mellan 7-8 år. Tyvärr minskade deltagandet något när kommunen valde att inte låta oss träna vidare i Aluceum på måndagar denna inomhussäsong och träningsdag ändrades till onsdag ihop med de andra grupperna på Bergska skolan.

Då det skiljer i utveckling mellan de äldsta och de yngsta i denna grupp har några av de äldre barnen vid några tillfällen fått prova på att träna med Blå grupp.

Blå, är för barn 11-13 år

När utesäsongen började 2023 var det ca 16 aktiva barn i den Blå gruppen. Under året har några slutat och nu består gruppen av ca 12 regelbundet tränande barn varav 2 har plockats upp ifrån Gul/Grön grupp.

Gruppen har tränat en gång i veckan (onsdagar), under inomhus säsongen har gruppen också haft sporadiska träningar på Stadium Arena i Norrköping. Några få tränar emellanåt också med Röd grupp.

Arbetet med att skapa en bra gemenskap i gruppen har fortsatt och är nu väldigt bra, detta har lett till att flera i gruppen vill åka på tävlingar. Under 2023 har det varit mellan 5 till 8 aktiva som tävlat regelbundet där Norrköping, Motala, Linköping, Örebro, Eskilstuna och Nyköping är några av platserna som besökts.

Röd grupp, är för ungdomar från 13 år och uppåt.

Röda gruppen har haft totalt 19 ungdomar som tränat under året. Några aktiva med höga ambitioner tränar friidrott upp till 4 gånger per vecka som mest medan andra har lägre ambitionsnivå.

Några av ungdomarna i denna grupp har nu kommit så långt i sin utveckling att de valt att specialisera sig på specifika grenar. De som har stavhopp som specialgren är del av den gemensamma stavhopsgruppen för hela Östergötland där vår Patrik Zetterfeldt är drivande tränare.

Vi samarbetar fortsatt nära med Tjalve Friidrott i Norrköping. Detta är nödvändigt för oss och att få tillgång till att träna på Stadium Arena Norrköping under inomhussäsongen. Detta är ett måste för utan den möjligheten skulle vi inte få tillgång till kvalitetsträning under perioden oktober till april.

Läger:

Under 3 dagar i april arrangerade vi ihop med Tjalve och Linköpings GIF ett väldigt uppskattat träningsläger i Falun där 14 av våra aktiva i Röd grupp deltog liksom 4 tränare av totalt 8.

Under sommaren var 3 av våra aktiva på stavhopsläger på Öland och vi hade även 3 deltagare på kastläger i Eksjö.

När Östsvenska Friidrottsförbundet traditionsenligt anordnade 2-dagars höstläger i Växjö för 14-17 år deltog 4 av våra aktiva och 2 tränare och reste gemensamt i minibuss.

Långlöpargrupp

Långlöpargruppen med främst vuxna består som tidigare år av ca 45-50 löpare med ungefär 15-20 aktiva tränande i snitt. Gruppen har haft organiserade träningar 3 gånger per vecka hela året. Under inomhussäsongen tränar gruppen en kväll i veckan på Stadium Arena i Norrköping, denna träning bekostar de själva utan bidrag från klubben.

Tävlingsverksamheten 2023

Glädjande är att vår satsning på en mer seriös tävlings/tränings-grupp för ungdomar från ca 13 år och äldre som startade 2022 har utvecklats positivt under året med många goda resultat.

Samarbetet med Tjalve FIF i Norrköping har blivit ännu bättre under året som gått.

Vi deltog i Lag UDM PF 14-17 år i Ljungby och segrade, totalt deltog 12 lag.

Vi hade två unga lag (herrlag och damlag) som deltog i Svenska Friidrottscupen Division 2. Bägge slutade femma av sex anmälda lag. Den första tävlingen i denna cup arrangerade vi på Grosvads IP i Finspång och även några av våra lång-löpare deltog.

Fyra av våra aktiva 14-15 år (Sofia Hägg, Carl Östberg, Lukas Kantarp och Olle Skoog-Carlsson) deltog på Götalandsmästerskapen inomhus i Växjö. Alla gjorde bra tävlingar med placeringar topp 8 eller bättre. Bäst lyckads Carl med Guld i stav och Brons på 60 m häck.

Vi deltog med fem aktiva (Sofia Hägg, Elma Vincevic, Carl Östberg, Lukas Kantarp och Olle Skoog-Carlsson) på Götalandsmästerskapen utomhus i Trollhättan. Alla gjorde bra tävlingar med placering topp 8 eller bättre. Bäst lyckads Carl P14 med Guld i stav och 300 m häck samt Sofia F14 med Silver i kula och Brons i spjut.

Två aktiva (Marcial Zetterfeldt och Elias Andersson) har med framgång deltagit i USM P16 med fina placeringar i finaler men utan medaljer.

Tävlingsaktiviteten har ökat för flickor i åldern 11-12 år vilket är glädjande.

För att skapa tävlingsvana för barn och ungdomar har föreningen även anordnat en intern resultattävling på Grosvads IP i september.

Flera nya klubbrekord noterades under 2023.

Arrangemang

Vi genomförde följande tävlingar och arrangemang under 2023:

- Julgransplundring genomfördes 9 januari med en 3-kamp för lag och avslutning i form av godisstaffett. 51 deltagande barn och ungdomar var på plats.
- Seriematch 21 maj Div. 2 Götaland Herrar och Damer.
- Grosvadskampen 10 juni med totalt 363 starter
- Dagläger i friidrott för barn 7-13 år den 19-22 juni kl 9-12 på Grosvads IP. Kostnadsfritt för de 14 anmälda barnen. Nio av våra aktiva ungdomar/vuxna i åldern 14-24 år var ledare där det var "inskolning av fyra nya ledare" detta år.
- Kraftloppet: Den 9sept 2023 arrangerade klubben löparstaffetten Kraftloppet över 7 sträckor med en totallängd på ca 31km med start, växling och mål på Grosvads IP. Totalt deltog 31lag, vilket är 2 lag mer än 2022 då 29lag deltog.
- Resultattävlingar, två på Grosvads IP den 2 och 12 september. En är handfull från Tjalve och LGIF bjöds in till den ena.
- Camp Grosvad: Vi tillhandahöll 4 ledare per dag under 4 dagar till Camp Grosvad som drivs av Finspångs kommun under veckorna 25-26. Där får ca 200 barn per dag på mellanstadiet prova på olika idrotter där friidrott är en av dessa.

Ekonomi

Föreningens verksamhet finansieras främst genom ideellt arbete vid årligt återkommande arrangemang såsom Kraftloppet och Grosvadskampen. Dessutom har klubben intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd samt medlems- och träningsavgifter.

Kostnaderna utgörs främst av lokalhyra, träningsutrustning, ungdomstränararvode, tävlingsavgifter, träningsläger och kostnadsersättningar. Årets tävlingsavgifter uppgick till 42 tkr och årets inköp av inventarier uppgick till 22 000 kr. Vi har även betalat ut milersättning till våra tränare som kört våra aktiva till uppskattade träningar på Stadium Arena i Norrköping.

Sammantaget gör föreningen i år ett negativt resultat för 2023 på 23 782 kr och det egna kapitalet uppgår vid årsskiftet till 133 518 kr.

Övrigt

Grosvads IP

Tyvär är utomhusbanorna på Grosvads IP fortfarande i mycket dålig kondition och vi saknar tillräckligt med kallförråd för förvaring av vår utrustning. Hela anläggningen för friidrott behöver en omfattande reovering och ändrad planlösning på kortsidorna. Diskussioner har förts med Finspångs kommun under de senaste åren om banornas tillstånd och kontinuerliga förfall. Ingen förbättring för banorna har fram tills nu varit i sikte.

Kommunen tog sommaren 2023 över skötseln av Grosvads IP efter nästan 15 år då anläggningen sköts av Medley. Styrelsen har därför haft möte med kommunen som har förhoppning om bättre skötsel, dock har ingen reovering utlovats inom den närmaste framtiden.

Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som kämpar på och ser till att våra barn, unga och vuxna får tillfällen att utvecklas, umgås och bli svettiga tillsammans! Styrelsen vill också tacka föräldrar som ställer upp som hjälp till olika moment under träningar eller hjälper till att skjutsa till tävlingar och träningar i Norrköping. Ni är guld värda och väldigt välkomna att engagera er ännu mer om intresse finns. Till sist riktar styrelsen ett tack till styrelsen för FAIK Alliansförening som med sitt arbete med industribidrag utgör ett stort ekonomiskt stöd för FAIK Friidrott.

Ett extra stort tack även till

- Föräldrar och andra ideella krafter som hjälpt till vid våra arrangemang
- Våra sponsorer
- Personalen på Medley Grosvad
- Tjalve Friidrott Norrköping

Styrelsen 2023

| | |
|--------------------|-------------|
| Erik Hägg | Ordförande |
| Viktoria Andersson | Kassör |
| Nina Öberg | Sekreterare |
| Robert Skoog | Ledamot |
| Anders Oskarsson | Ledamot |
| Daphne Wezenberg | Ledamot |
| Freddy Lejon | Ledamot |

Revisor

Kent Schölin

Valberedning

Patrik Zetterfeldt

Emma Östberg