|  |
| --- |
| **FAIK vårmöte training** |
| Date: 27 March 2024 | Time: 17:15 CEST |
| Location: kantin /Bergska will let you know before!  |
| **Attendees invited** |
| Ella Blomstedt, Wilma Blomstedt, Freddy Leijon, Patrik Zetterfeldt, Robert Skoog, Anders Oskarsson, Emma Östberg, Daphne Wezenberg |
| **Agenda:** | **time**  | **led by**  | **related documents**  |
| 1. Trainingstiden vår
 | 10 min  | Daphne /Anders |  |
| 1. New equipment requirements?
 | 10 min  | Daphne  |  |
| 1. Atletes gruppbyte ─ åldersgrupper
 | 5 | Daphne  |  |
| 1. Laget.se update medlem /questions
 | 10 min  | Daphne  |  |
| 1. FAIK Info/PM; Skicka ut e-post
 | 10 min  | Daphne  | [Dokument | Finspångs AIK Friidrott (laget.se)](https://www.laget.se/FinspangsAIKFriidrott/Document) |
| 1. Kommande tävlingar (på Grosvad)
 | 10 min  | Daphne/Anders |  |
| 1. Recruitering av nya medlemmar
 | 5 | Daphne / Wilma |  |
| 1. Arbetsdag (10:00) och Årsmöte (18:00) 25 April
 | 10  | Daphne  |  |
| **Upcoming date:** |
| * Competitions Grosvad
	+ Grosvad intern tävling = 5/5
	+ Grosvad lagmatch div 2 = 12/5
	+ Dagsläget = 17/6 till 20/6
	+ Föreningsdag Finspång = 31/8
	+ Grosvadskampen = 01/09
	+ Kraftsloppet =21/9
 |
| * Höstmöte: 24/9 2024
 |
| * Vår arbetsdag: 21th April 10:00.
* Årsmöte= 25/4 2024
* Höst arbetsdag= 6/10 2024
 |
| * Sommerlov börja: gul/grön= week 25 till 34 (grundskola lov schemat)
 |
| **To do:** |
| Action items are in the notes below.  |

1. Trainingstimes

Våren – utomhus 2024

Börja: 8 april

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Måndag  | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fridag | Lordag  | Sundag |
| Gul och grön  | 17:15- 18:15 |  |  |  |  |  |  |
| Blå  | 17:15 -18:45 |  |  |  |  |  |  |
| Röd  | 17:00- 19:00 |  | 17:00- 19:00 | Unsure as yet |  | 10:00-12:00 |  |
| Vuxen  | 17:30-19:00 |  |  | 17:30- 19:00 |  | 9:00- 11:00 |  |

Röd och vuxen har lagts till av DW

Andra grupptiden läggs till av tränare i den gruppen.

1. Ny utrustning
* reservband för höjdhopp och stavhopp.
1. Växla till höger grupp
* Till blå – jeanette and seline till blå grupp (DW fixat)

6. Kommande tävlingar Grosvad (se lista Anders och via [Arenatävlingar - Friidrottsförbundet](https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/tavlingskalender/tavlingar-i-sverige/arenatavlingar/?sida=3))

- Anders har skickat runt tävling oversikt.

- Dagslaget – 17/6 till 20/7 Wilma leda.

- max = 30, 7-13 år, 10 per grupp

- Sponser: fika Ica eller COOP

- Rekrytering= flyers, arrangemang Finspång kommun, facebook m.m.

- Anmälan = kontakta Nina (ta foto jag/nej, personnummer, kontakt uppgifter,etc)

 - proposition to participate on 27/7 and 28/7 Westeringhouse Gurkspel Västerås with a large group.

 7. Rekrytering av nya medlemmar /hjälptränare

- focus 9 till 12 år. Genom att fortsätta vad Alessia har gjört.

- Wilma och Carl? Som representanter?

Potentiella hjälptränare – Yuri, Anders Ö, Tommy, Erik Hägg?

1. Arbetsdag

First draft of a to-do list is attached please add where needed.

Anders kommer att kontakta kommunen för att städa och ber Tommy om hjälp.

1. Föreningsdag 31/8

Vi deltar, Wilma och Daphne kommer att vara närvarande.