

Finspångs AIK Friidrott - Verksamhetsberättelse för 2020

STYRELSE

Michael Karlsson	Ordförande
Nina Öberg	Vice ordförande
Stefan Gustafsson	Kassör
Jenny Lindblom	Ledamot
Robert Skoog	Ledamot
Zahra Shakari	Ledamot

ALLMÄNT

Finspångs AIK Friidrott ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär det "friidrott under leksamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca. 220 medlemmar där ungefär hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna. De som tränar är från 6 år och uppåt och de flesta är under 15 år. Gruppen med vuxna långlöpare har vuxit de senaste åren och är ca. 45-50 stycken totalt, med ungefär 15-20 st aktiva tränande i snitt.

I styrelsen råder en tuff situation då denna under året har utarmats av olika anledningar och nu endast innefattar fyra aktiva personer. Då kansliet som FAIK Alliansförening tidigare har kunnat bistå med har avvecklats från 2021-01-05 krävs framåt ett större engagemang och åtagande från alla de som engagerar sig i föreningen. Därmed innebär det ett stort behov av förstärkning från föräldrar till tränande barn och alla andra som är intresserade av att föreningen lever vidare.

Coronapandemin har gjort detta verksamhetsår väldigt annorlunda, med en stor andel aktiviteter och tävlingar som fått ställas in. Träningarna har fått justeras och spridas ut för att minska risken för trängsel och tyvärr ibland fått ställas in. Tränarna och styrelsen har hela tiden haft ambitionen att bedriva så mycket verksamhet som möjligt, men har varit tvungna att balansera det mot ansvaret att inte öka smittspridningen i samhället och att följa de nationella och lokala restriktioner som rått och som hela tiden har förändrats. Detta har såklart slagit hårt mot föreningen såväl ekonomiskt som gällande antalet aktiva tränande.

TRÄNINGSVERSAMHETEN

När det gäller tränare så bedrivs verksamheten till största delen av ideellt engagerade personer. På grund av problematik med tillräckligt antal tränare föregående år samt för att stärka tränartillväxten på sikt har klubben infört ungdomstränare för barngruppen 10-11 år. Ungdomstränarna får ett arvode för sina tränarinsatser, medan alla vuxna arbetar ideellt. Totalt är det nu ca 10-15 tränare, vilket är ett bättre läge än föregående år men fortfarande lite för osäkert. I den yngsta gruppen är det exempelvis en utsatt situation med endast en tränare och en tillfällig hjälptränare. Det finns alltid ett behov av att få in nya tränare, men situationen har lösts med ungdomstränarna och genom att slå ihop olika grupper vid tränarbrist. Intresset från nya deltagare är stort och vi har flera barn på kö in i verksamheten, vilket är glädjande, men som också är en utmaning vad gäller att kunna erbjuda verksamhet av god kvalitet när det är svårt att säkerställa tränartillgång.

Detta år har barnen varit indelade i fem olika grupper. Den allra yngsta gruppen, Gul, är för barn 6-7 år och den näst yngsta, Grön, är för barn 8-9 år. Mellangruppen, Blå, är för barn 10-11 år, Lila grupp är för barn/ungdomar mellan 12-14 år och Röd är de äldsta ungdomarna (15 år och uppåt). Gul och grön grupp har många gånger haft sammanslagna träningar både på grund av tränarbrist och på grund av att det varit få tränande barn. På samma sätt samarbetar lila och röd grupp och under sommarsäsongen ingick även blå grupp i deras träningar. Gruppen aktivt tränande har detta speciella

år minskat, delvis på grund av att barn varit hemma mer vid förkylningssymtom men också för att föreningen under en period inte har tagit in några nya medlemmar på grund av smittspridningen. Det står i dagsläget ett par barn i kö för att få börja i verksamheten. Tidigare år har ca. 100 barn varit aktiva, under 2020 har det legat mellan 70 och 80 stycken. Långlöpargruppen med främst vuxna har haft organiserade träningar 2 gånger per vecka under utomhussäsongen. Dock har inga inomhusträningar kunnat genomföras på grund av att vuxna varit begränsade att få träffas och träna inomhus gemensamt enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Vi har haft två träningstillfällen per vecka för de som är 10 år och uppåt och för de som är yngre erbjuds ett träningstillfälle per vecka. På måndagar tränar blå, lila och röd grupp, på tisdagar har gul och grön grupp tränat, på onsdagar tränar röd och lila grupp och på torsdagar tränar blå grupp. Långlöparna har träningar måndagar och torsdagar. Under vintersäsongen tränar vi på måndagar i Aluceum, onsdagar på Bergska skolan, tisdagar och torsdagar på Nyhemsskolan samt Nyhemsskolan samt helger under vår och höst för stavhoppare på Stadium Arena i Norrköping tillsammans med Tjalve. Under utesäsongen har vi träning på Arena Grosvad under samma veckodagar.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2020

Tävlingsmöjligheterna har varit mycket begränsade under året. Glädjande är dock att vår elitsatsande Tuva Lindqvist blev femma på junior SM i längdhopp i klassen F19 samt även slog klubbrekord i samma gren under säsongen.

FAIK resultattävlingar:

För att upprätthålla tävlingsvanan har föreningen anordnat interna resultattävlingar i två omgångar, en under våren och en under hösten.

Tjalves resultattävlingar:

Vi har även deltagit i några av Tjalves resultattävlingar i stavhopp. Alessia, Jeremias, Marcial och Elias har gjort bra ifrån sig i dessa.

Just Pole Vault:

Jeremias, Marcial och Elias deltog i tävlingen "Just Pole Vault" som hålls i Sättrahallen i Stockholm i början på året. Bra insatser och Elias hemvändande med en utlottad stav.

Säsongsångkampen:

Ett lite större gäng i olika åldrar deltog i "Säsongsångkampen" i Nyköping i september. Följande barn och ungdomar gjorde fina resultat (några tävlade i friidrott för första gången "utanför Finspång"): Marcial Zetterfeldt, Elias Andersson, Carl Östberg, Oskar Wallin, Ida Wallberg, Elma Vincevic, Rebecca Strand, Sofia Hägg, Ellinor Strand, Elsa Leijon, Johanna Cremonese, Maja Östberg.

EKONOMI

Föreningens verksamhet finansieras vanligtvis främst genom ideellt arbete vid årligt återkommande arrangemang såsom Kraftloppet, NT-Knatet, Skol-OS och Grosvadskampen. Dessutom har klubben intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd, industristöd genom FAIK Alliansförening samt medlems- och träningsavgifter. Detta pandemifokuserade år har dock mycket verksamhet behövt ställas in, exempelvis NT-knatet, Skol-OS, Kraftloppet och Grosvadskampen. Inkomster från dessa arrangemang uteblev helt under året liksom merparten av industribidragen från FAIK Alliansförening. Det som däremot har kunnat genomföras är att föreningen deltog på Sportis camp, anordnad av RF-SISU Östergötland under våren. Kostnaderna utgörs främst lokalhyra, träningsutrustning, tävlingsavgifter och kostnadsersättningar.

På grund av att många aktiviteter som genererar intäkter för föreningen har fått ställas in görs en ekonomisk förlust under 2020 på 28 479 kr. Det blev dock en mindre förlust än vad som

beräknades under våren. Förlusten har delvis minskats på grund av att vi kunde genomföra dagläger, deltagande i Sportis camp samt indrivande av träningsavgifter som ej betalats. Dessutom har föreningen fått några mindre summor i olika kompensationsstöd för minskade intäkter och annan påverkan av Coronapandemin. Det egna kapitalet uppgår vid årsskiftet till 131 635kr.

Övriga kostnader under året har innefattat de tränararvoden som betalas ut till ungdomstränarna. Inköp av inventarier för ca. 40 000 kr, exempelvis stavar till stavhopp, häckar, bollar, etc. Samt inköp av kläder både till utlåning vid tävlingar samt för egen försäljning i klubben.

ARRANGEMANG

Vi arrangerade följande tävlingar, och arrangemang under 2020.

- Julgransplundring genomfördes i januari med en 3-kamp för lag och avslutning i form av godisstaffett. Ca 60 deltagare, en liten grupp föräldrar var också med och deltog vilket verkligt uppskattades av både barn och ledare.
- Resultattävlingar arrangerades på Grosvads IP i maj-juni vid totalt 6 tillfällen med grenarna 60, 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 3000m, 60m häck, 110m häck, 200m häck, 300m häck, längd, höjd, stav, bollkast, kula och spjut. Totalt 230 individuella starter med deltagare i åldrarna från 6 till 60 år.
- Sportis camp: friidrotten deltog onsdagen den 17 juni. Campen arrangeras av RF-SISU och riktar sig till barn i årskurs 4-6. I vår förening leddes dagen av 6 ungdomar och pågick mellan 9 och 15, med en timmes lunch. Deltagande var kostnadsfritt och den dagen deltog ca. 40 barn.
- Dagläger i friidrott för barn 7-13 år den 10-14 augusti på Grosvad. Kostnadsfritt för de 28 deltagande barnen. 7 ungdomar 16-21 år var ledare.
- Resultattävlingar arrangerades på Grosvads IP i september vid totalt 6 tillfällen med grenarna 60m, 200m, 200m, 300m, 600m, 1 mile, 60m häck, 200m häck, längd, höjd, kula och spjut. Totalt 187 individuella starter.

SLUTORD

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som detta speciella år gjort sitt yttersta för att kunna bedriva träningar för våra barn och ungdomar. Snabba omställningar i restriktionerna har krävt stor flexibilitet från styrelsen och tränarna som har samarbetat på ett bra sätt för att hitta lösningar. Styrelsen vill också tacka alla föräldrar för förståelse och tålmod när träningar blir ändrade eller inställda med relativt kort varsel på grund av nya restriktioner från myndigheterna. Vi hoppas alla på möjligheten till ett mer aktivt år med fler arrangemang under 2021!

Ett stort tack även till

- FAIKs kanslipersonal som varit en ovärderlig resurs
- Våra sponsorer
- Personalen på Medley Grosvad

Styrelsen Finspångs AIK Friidrott