

Tidsprogram Grosvadskampen 2024

	Löpgrenar	Längd 1(Zon)	Längd 2(Planka)	Höjd	Kula	Spjut	
10.00	F13 60m häck (8)	U10 (15)		P13 (2)	U9+8+7		10.00
10.15	F15 80m häck (4)				(2+3+6)		10.15
10.30	P17 110m häck (2)						10.30
10.45	F13 60m försök (15)				U11 (12)		10.45
10.55	P13 60m final (4)	U9+8+7		K+F17+F15			10.55
11.00	U10 60m (15)	(2+3+6)		(1+2+4)			11.00
11.25	F13 60m final						11.25
11.30	U11 60m (12)				U10 (15)		11.30
11.40	U9+8+7 60m (2+3+6)						11.40
11.50		U11 60m (12)		F13 (11)			11.50
12.00	F15 80m (4)						12.00
12.20	K+F17 100m (4+1)				F15+F17		12.20
12.25	M 100m (8)				(4+1)		12.25
12.30	P17 (2) 100m						12.30
12.45	U10 200m (15)	P13 (5)					12.45
12.55	U11 200m (12)						12.55
13.00					F13 (9)		13.00
13.15	F13 200m (13)						13.15
13.30	P13 200m (2)			M+P17			13.30
13.35	M 200m (3)			(1+1)			13.35
13.40	K 200m (1)	F13 (16)					13.40
13.50					P13 (3)		13.50
14.00	F13 600m (3)						14.00
14.05	P13 600m (2)						14.05
14.20						F15+F17+K+P17	14.20
14.30	M1500m (3)					(6+2+1+2)	14.30
14.45	F15 300m häck (4)						14.45
14.50	P15 300m häck (1)		F15+F17 (2+5)				14.50
15.00	FP15 300m						15.00
15.30	M 400m(4)					F13P13(14+2)	15.30
15.40	K 400m (4)					F13P13(14+2)	15.40
16.30							16.30
	Löpgrenar	Längd 1(Zon)	Längd 2(Planka)	Höjd	Kula	Spjut	

Inga efteranmälningar i löpgrenar som orsakar extra heat

Grenarna i mångkamp har "flytande start" där vi försöker minimera väntetider. Gruppledare följer grupp och informerar.

Grenar som inte är med i tidsprogrammet är strukna

K spjut har lagts till