



Grosvadskampen

Lördagen den 10 juni 2023

Finspångs AIK Friidrott hälsar er välkomna till tävlingar på
Grosvads Idrottsplats i Finspång
Första start preliminärt kl. 10.00

KLASSER

P8/P9

F8/F9

P10/P11

F10/F11

P12/P13

F12/F13

P14/P15

F14/F15

P17

F17

MS

KS

GRENAR

Trekamp: 60m, längd (zon), kula (1kg)

Trekamp: 60m, längd (zon), kula (1kg)

Fyrkamp: 60m, 200m, längd (zon), kula (2kg)

Fyrkamp: 60m, 200m, längd (zon), kula (2kg)

60m, 200m, 600m, 60mh (76.2), 200mh (68.6), höjd, stav, längd (zon), kula (3kg), spjut (400g)

60m, 200m, 600m, 60mh (68.6), 200mh (68.6), höjd, stav, längd (zon), kula (2kg), spjut (400g)

80m, 300m, 80mh (84.0), 300mh (76.2), höjd, stav, längd, spjut (600g), diskus (1.0kg)

80m, 300m, 80mh (76.2), 300mh (76.2), höjd, stav, längd, spjut (500g), diskus (0.75kg)

100m, 200m, 110mh (91.4), 300mh (83.8), höjd, stav, längd, spjut (700g), diskus (1.5kg)

100m, 200m, 100mh (76.2), 300mh (76.2), höjd, stav, längd, spjut (500g), diskus (1.0kg)

100m, 200m, 1500m

100m, 200m, 1500m

ANMÄLAN

Anmälan görs på Webathletics <https://webathletics>.
Senast 4 juni vill vi ha in er anmälan.

TIDSPROGRAM och PM Kommer läggas ut senast tisdag 5 juni på vår hemsida
<https://www.laget.se/FinspangsAIKFriidrott/>

AVGIFT

Trekamp	PF8-9	120 kr / deltagare
Fyrkamp	PF10-11	150 kr / deltagare
Grenar	PF13, PF15, PF17, MKS	80 kr / gren

Fakturering görs till respektive förening i efterhand.

EFTERANMÄLAN

T.o.m. tävlingsdagen 60 min före grenstart i mån av plats mot dubbel avgift.

UPPLYSNINGAR

Anders Oskarsson tel. 070 – 229 67 47
andersoskar58@gmail.com

**Vi ser fram emot er anmälan.
VÄLKOMNA!**