

Inbjudan och tidsprogram till seriematch 1 Div. 2 kvinnliga/manliga lag 21/5 2023 Finspång

Inbjudna föreningar ska senast en vecka före match, 21 maj, bekräfta sitt deltagande med mail till andersoskar58@gmail.com. Ange då också preliminärt namn på de funktionärer som ni bidrar med och eventuella erfarenheter som funktionär har för främst spjut, diskus, tresteg och höjd där vi behöver hjälp av deltagande lag.

Lagledarsamling kl. 12.00 i Grosvadskiosken i läktarbyggnaden ovanför läktaren. En representant för varje lag deltar.

Tid	Löpning	Hopp	Kast
12.00	Lagledarsamling	Lagledarsamling	Lagledarsamling
13.00	K 400 m häck	K Tresteg	K/M Diskus
13.10	M 400 m häck	M Höjd	
13.40	K 3000 m		
14.00	M 3000 m		
14.40	K 200 m	M Tresteg	K/M Spjut
14.50	M 200 m	K Höjd	
15.10	K 800 m		
15.20	M 800 m		
15.40	K 2000 m hinder		
16.00	M 2000 m hinder		
16.40	K Stafett 4x100 m		
16.50	M Stafett 4x100 m		

Kiosken på arenan är öppen med försäljning av mackor, korv, kaffe, dricka mm.

Ombyte, med dusch och toalett finns i läktarbyggnaden. Ytterligare toaletter finns på kortsidan av läktarbyggnaden närmast starten för 100 m.

Återbud till andersoskar58@gmail.com minst 7 dagar före tävling, d.v.s. 14 maj. Föreningarna ska senast 5 dagar före matchen, 16 maj, anmäla sin preliminära i laguppställning i *Webathletics*.

Ändringar före tävlingen i laguppställningen kan göras fram till lagledarsamlingen kl. 12.00 på tävlingsdagen.

Ändringar under tävlingen i laguppställningen ska meddelas till tävlingsledningen senast 1 timme innan start i den/de aktuella grenarna. Byte får då endast göras om deltagare skadas före grenstart. Tävlingsledning/jury avgör.

Lottningschema görs när alla lag konfirmerat sitt deltagande.

Män och Kvinnor kör kastgrenar med gemensam start.

Stafetterna startar först när samtliga andra grenar är avslutade.

VÄRMT VÄLKOMNA TILL GROSVÅDS IP I FINSPÅNG!

Finspångs AIK Friidrott
Anders Oskarsson
Tävlingsledare