

Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

Besöksadress: Grosvads Idrottsplats - Grosvadsvägen 5

E-postadress: finspangfriidrott@gmail.com



Policy mot alkohol, narkotika, doping och tobak (ANDT)

Finspångs AIK friidrott (FAIK Friidrott) är en idrottsförening som i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgar bedriver sin verksamhet i syfte att bidra till såväl fysisk och psykisk som social och kulturell utveckling. Alla som verkar i FAIK Friidrotts namn ansvarar för att följa denna policy. Föreningen har ansvar för att regelbundet gå igenom policyn med medlemmar, tränare och styrelse och att den finns lättillgänglig på föreningens hemsida.

Policyn antogs: XXXX-XX-XX

Senast reviderad av styrelsen: XXXX-XX-XX

BAKGRUND

En undersökning från CAN (Centralorganisationen för alkohol och narkotikaupplysning) visar att idrottsungdomar dricker ungefär lika mycket alkohol jämfört med riksgenomsnittet. Tolv procent av våra barn och ungdomar växer också upp i hem där minst en av föräldrarna är missbrukare. Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar. Undersökningen från CAN visar att det utöver denna ordinarie idrottsverksamhet också behövs riktade insatser mot alkoholen.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin kontakt med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Med hjälp av ett policydokument vill vi som förening förtydliga budskapet att alkohol/droger och idrott inte hör ihop. Gemensamt bör hela samhället verka för att försena alkoholdebuten samt förebygga bruk av tobak, narkotika och dopingpreparat bland barn och ungdomar. Vi som förening ser att vi med ett aktivt ställningstagande mot användning av sådana substanser kan bidra till detta bland våra medlemmar.

NARKOTIKA OCH DOPING

FAIK Friidrott verkar för nolltolerans mot all form av narkotika och dopingpreparat i enlighet med WADA:s globala dopingregler. Undantag kan gälla för de spelare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder för att kunna utöva sin idrott. Dispens kan endast beslutas av Riksidrottsförbundets Dispenskommitté och eventuell dispens ska förankras med såväl tränare som styrelse. Enligt Svensk Friidrotts Antidopingpolicy bör även kosttillskott undvikas så länge de inte inhandlats på apotek.

ALKOHOL

Finspångs AIK friidrott tillåter ingen alkohol i samband med barn- och ungdomsverksamhet eller då barn och ungdomar finns närvarande. Detta gäller i samband med träning, match, turnering och läger samt resor till och från dessa. Alla som verkar i föreningens namn uppmanas att vara goda förebilder och uppmuntra barn och ungdomar att avstå från användning av alkohol. Vid verksamhet och arrangemang där barn och ungdomar inte är närvarande uppmuntrar föreningen till en restriktiv alkoholkonsumtion och ansvarsfull alkoholhantering. Alla som verkar i föreningens namn uppmanas att vara goda förebilder i samband med alkoholservering. Föreningen godkänner ingen marknadsföring eller sponsring av alkoholhaltiga drycker.

TOBAK

Finspångs AIK friidrott verkar för en tobaksfri verksamhet. Tobak innebär cigaretter, snus och andra typer av tobaksprodukter. Föreningen inkluderar även e-cigaretter och andra tobaksliknande produkter. Alla som verkar i föreningens namn uppmanas att vara goda förebilder och uppmuntra barn och ungdomar att avstå från användning av tobak. Föreningen godkänner ingen marknadsföring eller sponsring av tobak.