

# Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

**Besöksadress:** Grosvads Idrottsplats - Grosvadsvägen 5

**E-postadress:** [finspangfriidrott@gmail.com](mailto:finspangfriidrott@gmail.com)



## Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

### STYRELSE

Nina Öberg	Ordförande
Viktoria Andersson	Kassör
Stefan Gustafsson	Sekreterare
Anna Lindebring	Ledamot
Robert Skoog	Ledamot
Anders Oskarsson	Ledamot

### ALLMÄNT

Finspångs AIK Friidrott ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär det "friidrott under leksamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca 220 medlemmar där ungefär hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna. De som tränar är från 6 år och uppåt där de flesta är under 15 år. Gruppen med vuxna långlöpare har vuxit de senaste åren och är ca 45-50 stycken totalt, med ungefär 15-20 aktiva tränande i snitt.

Styrelsen har varit större än föregående år vilket underlättat arbetet något. Dock dras föreningen med såväl brist på arbetskraft vid olika arbetsmoment och tävlingar, såväl som tränarbrist. Dessutom har övertagandet av administrativa uppgifter från det nedlagda kansliet ökat arbetsbördan för styrelsen. Därför behövs ytterligare förstärkning från föräldrar till tränande barn och alla andra som är intresserade av att föreningen lever vidare.

Coronapandemin har gjort även detta verksamhetsår annorlunda, med en stor andel aktiviteter och tävlingar som fått ställas in i början av året. Vissa aktiviteter som dagläger och Kraftloppet har kunnat genomföras, men med förändrat upplägg som anpassats till pandemin. I början av året var det också tydligt att föreningen på grund av pandemin tappat en stor andel barn och ungdomar som tränar. Under hösten har det fyllt på med nya barn och unga samtidigt som några som tränat tidigare hittat tillbaka, vilket känns otroligt roligt och välkomnande. Föreningen har med de nya barnen också fått in några intresserade föräldrar som gör att vi ser hoppfullt på framtiden!

## TRÄNINGSVERKSAMHETEN

När det gäller tränare så bedrivs verksamheten till största delen av ideellt engagerade personer. På grund av problematik med tillräckligt antal tränare samt för att stärka tränartillväxten på sikt införde klubben år 2020 äldre ungdomar som tränare för barngrupper. Ungdomstränarna får ett arvode för sina tränarinsatser, medan alla vuxna arbetar ideellt. I början av 2021 fanns det ca 15 tränare i föreningen, men det har minskat till att i slutet av året bara vara totalt ca 10 tränare. Det är nu ett akut problem och diskussioner pågår kring hur grupper kan samarbeta ännu tightare eller eventuellt slås ihop för att lösa träningarna framöver. Under 2021 har tränarbrist lösts genom att i större utsträckning ha gemensamma träningstider där tränare från olika grupper har kunnat hjälpas åt. Det är dock en sårbar situation och det finns ett stort behov av att få in nya tränare. Till vår glädje har vi nya ungdomstränare på gång, men behovet av tränare är fortsatt stort och vi tar tacksamt emot all hjälp vi kan få av föräldrar och andra intresserade.

Detta år har barnen varit indelade i fem olika grupper. Den allra yngsta gruppen, *Gul*, är för barn 6–7 år och den näst yngsta, *Grön*, är för barn 8–9 år. Mellangruppen, *Blå*, är för barn 10–11 år, *RödLila grupp träning* är för barn/ungdomar från 12 år och uppåt och *Rödlila grupp tävling* är för barn/ungdomar från 12 år och uppåt som vill satsa på friidrotten och tävla. Föreningen och några erfarna tränare har gjort denna satsning för att kunna möta våra ungdomars behov och utvecklingsnivå. Satsningen innebär en utökning av antalet träningar, mer fokus på teknikutveckling, samt en samverkan med Tjalve Friidrott i Norrköping där våra tränare och tränande åker till Norrköping för att träna på Stadium arena två gånger i veckan.

Långlöpargruppen med främst vuxna har haft organiserade träningar 2–3 gånger per vecka. Vi har i år kunnat erbjuda tre träningstillfällen för ungdomarna, två träningstillfällen per vecka för de som är 8 år och uppåt och för de som är yngre erbjuds ett träningstillfälle per vecka. Grupperna har olika träningar tillsammans för kompetensöverföring såväl för barnen som för tränarna. Exempelvis tränar grön grupp en dag tillsammans med gul grupp och en dag tillsammans med de äldre barnen i blå grupp. Rödlila träningsgrupp har också en träning ihop med rödlila tävlingsgrupp för att öka utbytet och utvecklingen.

På måndagar tränar alla våra grupper, varav tävlingsgruppen är i Norrköping. På onsdagar tränar grön och blå grupp tillsammans, samt rödlila träning och tävling. Långlöparna har träningar måndagar, torsdagar och lördagar. Under vintersäsongen tränar vi på måndagar i Aluceum, onsdagar på Nyhemsskolan (detta ändras dock till Högalidshallen under 2022) samt lördagar i Norrköping. Vuxenträningarna sker i stor utsträckning utomhus, men även de åker till Stadium Arena för träning (torsdagar). Under utesäsongen har vi träning på Arena Grosvad under samma veckodagar.

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2021

Tävlingsmöjligheterna har varit mycket begränsade under året. Glädjande är dock att vår satsning på en tävlingsgrupp kom igång under hösten med teknikledning av Patrik Zetterfeldt. Vi har också utökat samarbetet med Tjalve Friidrott.

### FAIK resultatävlingar:

För att upprätthålla tävlingsvanan har föreningen anordnat interna resultatävlingar i två omgångar på Grosvads IP, den första på försommaren och den andra under sensommaren.

### Klubbrekord

Nya klubbrekord har under 2021 noterats av Alessia Balla (F19 stav), Johanna Hägg (F15 1500m hinder), Marcial Zetterfeldt (P14 8-kamp) och Carl Östberg (P12 stav). Noterbart är att tiden för Johanna Hägg var den bästa i Sverige för F15 under 2021.

## **EKONOMI**

Föreningens verksamhet finansieras främst genom ideellt arbete vid årligt återkommande arrangemang såsom Kraftloppet, Skol-OS och Grosvadskampen. Dessutom har klubben intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd, industristöd genom FAIK Alliansförening samt medlems- och träningsavgifter. Kostnaderna utgörs främst lokalhyra, träningsutrustning, ungdomstränararvode, tävlingsavgifter och kostnadsersättningar.

På grund av en större utdelning av medel från FAIK alliansförening samt att några aktiviteter ändå kunnat genomföras under året gör föreningen i år ett ..... resultat. Det egna kapitalet uppgår vid årsskiftet till 148916kr.

Övriga kostnader under året har innefattat de tränararvoden som betalas ut till ungdomstränarna. Inköp av inventarier för ca. 40 000 kr, exempelvis stavar till stavhopp, häckar, bollar, etc. Samt inköp av kläder både till utlåning vid tävlingar samt för egen försäljning i klubben.

## **ARRANGEMANG**

Vi genomförde följande tävlingar och arrangemang under 2021:

- Julgransplundring genomfördes i januari med en 3-kamp för lag och avslutning i form av godisstaffett. Ca 40 deltagande barn och ungdomar var på plats.
- Resultattävlingar arrangerades på Grosvads IP i maj-juni vid totalt 8 tillfällen med grenarna 60m, 80m, 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60m häck, 80m häck, 200m häck, 400m häck, längd, stav, kula, diskus och spjut. Totalt 211 individuella starter med deltagare i åldrarna från 6 till 60 år.
- Sportis camp: Friidrotten deltog onsdagen den 21 juni. Campen arrangeras av RF-SISU och riktar sig till barn i årskurs 4-6. I vår förening leddes dagen av 4 ungdomar och pågick mellan 9 och 15, med en timmes lunch. Deltagande var kostnadsfritt och ca 40 barn närvarade.
- Dagläger i friidrott för barn 7-13 år den 14-18 augusti på Grosvad. Kostnadsfritt för de 28 deltagande barnen. Sex av våra aktiva ungdomar/vuxna i åldern 15-22 år var ledare.
- Resultattävlingar arrangerades på Grosvads IP i september vid totalt 4 tillfällen med grenarna 60m, 100m, 200m, 200m, 400m, 600m, 60m häck, 80m häck, längd och kula. Totalt 90 individuella starter.
- Kraftloppet 14 augusti i förkortad variant med 5 delsträckor. Totalt startade 20 lag.
- DM Östergötland 5000m för seniorer och veteraner 12 september.

## **GROSVADS IP**

Tyvär är utomhusbanorna på Grosvads IP i mycket dålig kondition och vi saknar tillräckligt med kallförråd för att förvara vår utrustning i. Mest akut är det för höjdhopp och sprint men hela anläggningen för friidrott behöver en omfattande reovering. Vi har under 2021 dömt ut arenan för tävling i höjdgrenar för åldrar över 15 år. Samma sak kommer gälla för löpgrenar från 2022. Diskussioner har förts med Finspångs kommun under de senaste fyra åren om banornas tillstånd och kontinuerliga förfall. Ingen förbättring för banorna är ännu i sikte.

## **SLUTORD**

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som kämpar på och ser till att våra barn, unga och vuxna får tillfällen att utvecklas, umgås och bli svettiga tillsammans! Styrelsen vill också tacka föräldrar som ställer upp på träningar och hjälper till med olika moment. Ni är guld värda och väldigt välkomna att engagera er ännu mer om intresse finns. Till sist riktar styrelsen ett tack till styrelsen för FAIK allians som med sitt arbete med industribidrag utgör ett stort ekonomiskt stöd för FAIK friidrott.

Ett stort tack även till

- Våra sponsorer
- Personalen på Medley Grosvad
- Tjalve Friidrott Norrköping

Styrelsen Finspångs AIK Friidrott