

# Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

Besöksadress: Grosvads Idrottsplats - Grosvadsvägen 5

E-postadress: [finspangfriidrott@gmail.com](mailto:finspangfriidrott@gmail.com)



## Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

### STYRELSE

Nina Öberg	Ordförande
Viktoria Andersson	Kassör
Stefan Gustafsson	Sekreterare
Robert Skoog	Ledamot
Anders Oskarsson	Ledamot
Daphne Wezenberg	Suppleant

### ALLMÄNT

Finspångs AIK Friidrott ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär det "friidrott under lekamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca 160 medlemmar där knappt hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna. De som tränar är från 7 år och uppåt där de flesta är under 15 år. Gruppen med vuxna långlöpare har vuxit de senaste åren och är ca 45-50 stycken totalt, med ungefär 15-20 aktiva tränande i snitt.

Styrelsen fick tillskott på föregående årsmöte vilket har underlättat arbetet under 2022. Under årets gång har de nya rutinerna med övertagandet av de administrativa uppgifterna från kansliet föregående år satt sig. Styrelsen har också, tillsammans med tränarna, drivit igenom en överflytt av medlemsadministrationen till laget.se. Detta har inneburit mycket arbete men kommer att underlätta medlemshanteringen, tydliggöra aktiviteter och träningar och förenkla fakturering av medlemmarna.

### TRÄNINGSVERKSAMHETEN 2022

Vi gick in i våren 2022 med en akut brist på tränare, vilket reddes upp när påfyllning av fyra tränare kom inom loppet av några månader. Tyvärr har vi under sista delen av året tappat två av dessa tränare till studier och går återigen kort på tränare vilket medför en ökad belastning på de ansvariga som finns kvar och problem vid sjukdom. Det innebär ett fortsatt stort behov av stöd från föräldrar vid träningar och tävlingar och det är en absolut nödvändighet att få in nya individer som kan ta på sig olika tränaruppdrag. Med fler engagerade finns möjligheter att genomföra aktiviteter som främjar föreningens tillväxt, bland annat gjorde en av tränarna en föredömlig rekryteringsinsats mot några av Finspångs mellanstadieskolor under slutet av 2022, vilket genast gav en positiv effekt med tillskott av tränande ungdomar.

När det gäller tränare så bedrivs verksamheten till största delen av ideellt engagerade personer. På grund av problematik med tillräckligt antal tränare samt för att stärka tränartillväxten på sikt införde klubben år 2020 äldre ungdomar som tränare för barngrupper. Ungdomstränarna får ett arvode för sina tränarinsatser, medan alla vuxna arbetar ideellt. I början av 2022 fanns det ca 10 tränare i föreningen och i slutet av året var siffran på ungefär samma nivå med ett par tränare som också meddelat att de skulle behöva minska sitt engagemang. Det innebär, i likhet med förra året, en pressad situation där problem som uppstår får lösas efter bästa förmåga genom samarbete mellan grupperna, men som ger en för hög belastning på våra värdefulla tränare.

Under 2021 hade föreningen fem träningsgrupper, vilket har fått minskas till fyra under 2022 på grund av tränarbristen. Den allra yngsta gruppen, *Gul*, är för barn 7–8 år och den näst yngsta, *Grön*, är för barn 9–10 år. Mellangruppen, *Blå*, är för barn 11–12 år, *Röd* grupp är för barn/ungdomar från 13 år och uppåt. Vi har en stabil numerär på barn i både gul och grön grupp, även om flera barn slutat så har nya tillkommit i ungefär samma utsträckning. I blå grupp var antalet barn väldigt lågt första halvan av året men efter den lyckade rekryteringsinsatsen där en av våra duktiga tränare besökte mellanstadieklasser och höll en friidrottslektion så fick vi ett tydligt tillskott i gruppen, vilket var mycket värdefullt för gruppen och föreningen i stort! Under 2021 startade några erfarna tränare en större satsning tillsammans med tävlande ungdomar, vilket har lett till att den röda gruppen har en stabil trupp med ungdomar som gjort fina resultat under året. Förhoppningsvis kan detta motivera nya tränande i gruppen att också satsa på en karriär inom friidrotten men även att vara förebilder för de yngre barnen. Vi samarbetar fortsatt nära med Tjalve Friidrott i Norrköping och röd grupp tränar på Stadium Arena i Norrköping två gånger i veckan och vuxengruppen bekostar själva en träning i veckan där. Dessutom är vi med i en stavhopsgrupp gemensam för hela Östergötland.

Långlöpargruppen med främst vuxna har haft organiserade träningar 3 gånger per vecka. Vi har i år kunnat erbjuda tre träningstillfällen för ungdomarna i röd grupp, två träningstillfällen per vecka för de som är 10 år och uppåt och för de som är yngre erbjuds ett träningstillfälle per vecka. Grupperna har olika träningar tillsammans och/eller bredvid varandra för kompetensöverföring såväl för barnen som för tränarna. Det underlättar också möjligheten för tränarna att samarbeta vid sjukdomar.

På måndagar tränar alla våra grupper, varav röd grupp är i Norrköping under inomhussäsongen. På onsdagar tränar röd grupp, där blå grupp är välkommen att delta vid intresse. Långlöparna har träningar måndagar, torsdagar och lördagar. Under vintersäsongen tränar vi på måndagar i Aluceum, onsdagar på Bergska samt lördagar i Norrköping. Vuxenträningarna sker i stor utsträckning utomhus, men även de åker till Stadium Arena för träning (torsdagar). Under utesäsongen har vi träning på Arena Grosvad under samma veckodagar.

### **TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2022**

Tävlingsmöjligheterna har efter två tuffa år successivt återgått till det normala under 2022. Glädjande är att vår satsning på en tävlingsgrupp från cirka 13 år och äldre med teknikledning av Patrik Zetterfeldt utvecklats mycket bra. Det är totalt cirka 18 ungdomar som tränar 1-4 gånger i veckan beroende på ambitionsnivå. De med hög ambitionsnivå har gjort stora framsteg och mycket bra resultat. Vi har under året utökat vårt samarbete med främst Tjalve FIF men även Linköpings GIF för tävling, men också för träning för aktiva 13-år och äldre.

Vid den tröga starten i början på året arrangerade Tjalve och FAIK tre gemensamma resultattävlingar på Stadium Arena för främst barn upp till 15 år. Det bidrog till att FAIK hade fem ungdomar med på Götalandsmästerskapen inomhus där 13-14 åringar från hela Götaland får vara med och tävla. Våra deltagare var Agnes Hovbrandt, Arvid Lundmark, Carl Östberg, Malin Göhl och Sofia Hägg som alla gjorde bra ifrån sig. Bäst lyckades Carl som vann guldmedalj i stavtävlingen i P13.

Under hösten deltog Agnes, Carl, Malin och Sofia på Götalandsmästerskapen utomhus men hade då fått sällskap av Elma Vincevic och Stina Sköld. Idel bra insatser av våra aktiva. Bäst denna här gången lyckades Carl som ånyo vann guldmedalj i stav P13 samt Sofia som i F13 vann silver i både kula och spjut.

Våra 13-åringar deltog i Lag- DM tillsammans med Tjalve i F13 respektive P13 som avgjordes under två lagmatcher. Den första i Norrköping under juni som eget arrangemang och den andra under september i Växjö med alla kvarvarande lag samlade. Vårt gemensamma P13 lag vann hela tävlingen av sex startande lag där våra killar Carl, Lukas Kantarp och Sixten Levinsson gjorde avgörande insatser för lagguldet. Vårt gemensamma lag F13 där Sofia, Elma och Malin var med vann en bronsmedalj av 15 startande lag.

Vi har deltagit på USM P15 inomhus och utomhus där Marcial Zetterfeldt, Elias Andersson och Elliot Wanner-Arildsson närvarade. Bäst resultat blev i stav där Marcial tog en femteplats inomhus och Elias en femteplats utomhus.

Vi deltog i gemensamt lag tillsammans med Linköping och Tjalve i Kraftmätningen med våra 14-15 åringar där även några av våra 13-åringar fick dispens att vara med. Vi gick inte vidare till final men hade en kul och givande tävlingsdag.

Vi deltog i Svenska Friidrottscupen Div 2 med seniorlag för både herrar och damer där våra ungdomar utgjorde kärnan i laget. Mest för att se och lära inför kommande år men vi hade kul tillsammans.

#### Resultattävlingar:

För att skapa tävlingsvana för barn och ungdomar har föreningen anordnat interna resultattävlingar i två omgångar. Den första tillsammans med Tjalve inomhus vid tre tillfällen under januari-februari. Den andra på Grosvads IP under slutet av sommaren vid fyra separata tillfällen som förberedelse inför vår egen tävling Grosvadskampen och Götalandsmästerskapen.

#### Klubbrekord

Nya klubbrekord har under 2022 noterats av Carl Östberg (400m, 200mh, P13 stav), Sofia Hägg (F13 60mh, 100mh (84cm), 200mh, kula(4kg), spjut, diskus och slägga), Malin Göhl (F13 stav) och Maja Östberg (F10 stav).

#### **EKONOMI**

Föreningens verksamhet finansieras främst genom ideellt arbete vid årligt återkommande arrangemang såsom Kraftloppet och Grosvadskampen. 2022 fick vi även intäkter genom att hjälpa till när SM i Friidrott anordnades i Norrköping samt via en gåva från Rotary. Dessutom har klubben intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd, industristöd genom FAIK Alliansförening samt medlems- och träningsavgifter.

Kostnaderna utgörs främst av lokalhyra, träningsutrustning, arvode till ungdomar som hjälper till som tränare, tävlingsavgifter och kostnadsersättningar. Årets inköp av inventarier uppgick till ca. 25 000 kr, och avsåg främst spjut, kulor och diskusar. Kläder köptes in för utlåning vid tävlingar. Vi har även betalat ut milersättning till våra tränare som kört våra aktiva till uppskattade träningar på Stadium Arena i Norrköping.

Sammantaget gör föreningen i år ett positivt resultat för 2022 på 8 383 kr och det egna kapitalet uppgår vid årsskiftet till 157 299 kr.

## ARRANGEMANG

Vi genomförde följande tävlingar och arrangemang under 2022:

- Julgransplundring genomfördes i januari med en trekamp för lag och avslutning i form av godisstaffett. Cirka 40 deltagande barn och ungdomar var på plats.
- Resultattävlingar, dels tillsammans med Tjalve på Stadium Arena Norrköping och dels på Grosvads IP.
- Sportis camp: campen arrangeras av RF-SISU och riktar sig till barn i årskurs 4-6. I vår förening leddes dagen av fyra ungdomar och pågick 21 juni mellan klockan 9.00 och 15.00, med en timmes lunch. Deltagande var kostnadsfritt och cirka 40 barn deltog.
- Dagläger i friidrott för barn 7-13 år genomfördes den 14-18 juni klockan 9.00-12.00 på Grosvads IP. Lägre var kostnadsfritt för de 28 deltagande barnen. Åtta av våra aktiva ungdomar/vuxna i åldern 15-23 år var ledare.
- Grosvadskampen är en tävling som hölls 10 september och den riktar sig främst till barn och ungdomar upp till 15 år. Totalt var det detta år 250 starter.
- Kraftloppet anordnades i samma form som ifjol med en förenklad bansträckning som geografiskt håller sig närmare Grosvads IP än vad det gjort historiskt. Det gick av stapeln 14 augusti och bestod av sju delsträckor. Totalt startade 29 lag.
- Höstlovsaktivitet "Prova på friidrott" genomfördes för barn i låg- och mellanstadiet.

## GROSVADS IP

Tyvärr är utomhusbanorna på Grosvads IP i mycket dålig kondition och vi saknar tillräckligt med kallförråd för förvaring av vår utrustning. Hela anläggningen för friidrott behöver en omfattande renovering och ändrad planlösning på kortsidorna. Höjdhoppet har vi tvingats flytta till området bakom sprintstarten. Under 2022 har vi lagt ned 150 ideella arbetstimmar för underhåll och reparation av mattor, underlag och ställningar till stav och höjd samt kastbur och nät till diskus för att överhuvudtaget kunna träna dessa grenar. Diskussioner har förts med Finspångs kommun under de senaste fem åren om banornas tillstånd och kontinuerliga försämring. Tyvärr är ingen förbättring för banorna ännu i sikte.

## SLUTORD

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som kämpar på trots att vi behöver vara fler och ger av sin fritid för att våra barn, unga och vuxna ska få möjligheten att samlas i friidrottsglädje och idrottslig utveckling! Styrelsen vill också tacka föräldrar som ställer upp på träningar och arrangemang och ger extra händer och fötter där det behövs. Ni är behövda och varmt välkomna att engagera er ännu mer om intresse finns! Till sist riktar styrelsen ett tack till styrelsen för FAIK Alliansförening som med sitt arbete med industribidrag utgör ett stort ekonomiskt stöd för FAIK friidrott.

Ett stort tack även till

- Andra ideella krafter som hjälpt till vid våra arrangemang
- Våra sponsorer
- Tjalve Friidrott Norrköping
- Personalen på Medley Grosvad

Styrelsen Finspångs AIK Friidrott