

Anfallarnas anfallsspel

Närmsta forward ställer upp för uppspel

Kontakt med backen och skapa yta på utsidan(blockera)

Bortre forward timar löpning för att gå på touchen

Eller direkt på långa bollen.

Uppspel långt nerifrån= tät kontakt mellan forwards

Uppspel längre upp= bortre forward söker ytan bakom

Bortre innerback

Trycka upp motståndarnas backlinje –undvik att möt för långt ner

Eller med för hög fart

Forwards arbetar främst centralt (straffområdet förlängning)

Undvik löpningar mot hörnflagga

Löp ifrån eller i v för att komma med rätt vinkel i löpningen

Forwards ansvarar för främre och bakre ytan på inläggen

Jobba mycket med att löpa ifrån inläggssidan först för att

Sedan jobba på "blinda sidan.

Bortre forward söker främre ytan och med tuff vinkel

Främre forward inleder med att löpa ifrån och in på bakytan

Vinkla in tillbakaspel (i uppspelsfasen)

Maxlöpningar i djupled (löp in bakom backlinjen)

Prata och hjälp varandra hela tiden

Ned- och mottagningar med få tillslag

Var vakna för instick med 1 tillslag från mittfält

Hjälptänk-gå på retur

Ställ upp för vägg från mittfält-gärna med spel på andre forwarden

Jobba med skottet utifrån och breddsidan i straffområdet

Känn på motståndaren-snabb? Bra i luften? Nochig?

Tuff i duellen+ jobba bakom

Anfallarnas försvarsspel

Jobba ihop –kom hem så att laget

Hänger ihop

En pressar en täcker- jobba ihop och centralt

Styr spelet ut mot en kant- deras

sämsta

Stäng av spelvändningen –återgå till

Central position

Forwards Inleder pressen

Vi måste alltid våga kliva fram och

Pressa bollhållaren – även om vi leder

Var beredd ta över arbetet för en

Mittfältare som går i djupet

Pressa backen med bra uppspel tidigt

Låt sämsta uppspelaren sköta

Uppspelen- öppna lucka