



# VÄLKOMMEN TILL FILMS SK IFK D/Ö

Introduktionsprogram för ledare

Steg 1

2022-09-21

Ungdomsverksamheten är ett samarbete mellan Films SK och IFK D/Ö. Films SK är ansvarig för all föreningsverksamhet inklusive budget, medan IFK D/Ö sköter och tillhandahåller anläggningen på centrala IP.

Viktigt att vi tänker på att när vi nämner ungdomslagets namn att vi skriver hela namnet, dvs Films SK IFK D/Ö. Enda gången det inte är möjligt är när vi anmäler lag till DM, då det inte tillåter kombinationsnamn vid anmälan.

# Om föreningen

Vi är en förening där social gemenskap går hand i hand med idrottsliga prestationer.

I vår förening värdesätter vi glädje, gemenskap, delaktighet och allas möjlighet att vara med i fotbollens gemenskap. Vi välkomnar alla som vill delta och bidra till att utveckla föreningen.

## Vision

- ▶ Alla barn och ungdomar som vill spela fotboll ska få möjlighet att göra det i vår förening.
- ▶ Fotbollen ska vara rolig och utvecklande, oavsett ålder och kunskapsnivå.

## Syfte och verksamhetsområde

- ▶ Att bedriva en verksamhet i en positiv anda som stärker såväl individens som gruppens utveckling.
- ▶ Att medvetet arbeta för att stärka samarbete mellan individer, lag och andra föreningar. Där vi lägger särskild vikt vid att visa hänsyn och respekt mot varandra.
- ▶ Att erbjuda regelbunden träning under ett ledarskap präglad av engagemang och kompetens. För att kunna ge våra spelare bästa möjlighet till utveckling.
- ▶ Att bedriva verksamhet i en trygg miljö.

## Mål

- ▶ Att fotbollsverksamheten för barn och ungdomar bygger en grund för fortsatt fotbollsintresse.
- ▶ Att få så många som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.
- ▶ Att årligen anordna fotbollens dag för alla ungdomslag.
- ▶ Att rekrytera och utbilda ungdomsdomare.
- ▶ Att föreningens spelare och ledare utbildar sig enligt Films SK:s utbildningsplan som är baserad på Upplands FF:s utbildningsplan.
- ▶ Att bibehålla och utveckla samarbetet mellan föreningens ungdoms- och seniorverksamhet.

# Organisationen



- ▶ Ungdomskommittén består av ungdomsledare från föreningen.
- ▶ Kommittén har ca 4 möten per år.

# Ledarförsörjnings- och utbildningsplan

## Films SK IFK D/Ö

### Allmänt/rekrytering

- ▶ I de yngre åldrarna hämtas ledare och tränare företrädesvis från föräldragruppen till laget.
- ▶ Föreningen bjuder under utomhussäsongen in den nya ålderskullen (6 år) till öppen träning, denna träning hålls av någon av de befintliga ledarna. I samband med denna träning så hålls även info för föräldrarna där man uppmuntrar att vara med som ledare. Tidigare erfarenhet av fotboll är önskvärt men inte ett krav, framför allt inte i de yngre åldrarna.
- ▶ Vi tillfrågar även spelare i de äldre ungdomslagen ifall intresse finns att vara med som ledare eller tränare i något av de nya lagen.
- ▶ Föreningen står för utbildning som anordnas via Upplands Fotbollsförbund.
- ▶ Ledare/tränare som varit med några år agerar mentor/stöd till nya ledare vid behov.
- ▶ I de fall som utbildningskraven nedan ej uppnås skall en lättare plan tas fram som beskriver hur avvikelserna skall stängas samt hur verksamheten skall bedrivas.
- ▶ Tränare/ledare inom föreningens ungdomsverksamhet rekommenderas att hålla 1-2 gemensamma "tema-träningar" per år. Dessa träningar kan vara fokuserade på ett specifikt moment tex tillslag eller teknik med speciellt inbjuden tränare, eller vara en allmän träning som då gärna leds av föreningens seniortränare.
- ▶ Tränare inom ungdomsverksamheten rekommenderas även att hjälpa och ta hjälp av varandra, tex genom att observera/delta i andra lags träningar samt ge feedback åt varandra.
- ▶ Föreningens ungdomsledare har återkommande möten 4 gånger per år där gemensamma frågor hanteras och beslutas. Dessa möten är också ett sätt att introducera nya ledare/tränare i föreningens verksamhet och rutiner.

# 6 - 7 år, 3 mot 3/ Boll-lek

## Ambition

- ▶ Föräldratränare/ungdomsspelare. Man bör vara 1 ledare per 8 spelare. Alla ledare erbjuds att gå C-diplom. Minst en lagledare utöver tränarna.

## Krav

- ▶ Inga krav på formell utbildning för denna åldersgrupp.

# 8 - 9 år, 5 mot 5

## Ambition

- ▶ Föräldratränare/ungdomsspelare. Man bör vara 1 ledare per 8 spelare. Alla ledare har gått C-diplom. Minst en ledare har gått Målvakt C. Minst en Lagledare utöver tränarna.

## Krav

- ▶ Minst en ledare per lag skall ha gått eller påbörjat C-diplom.

# 10 - 12 år, 7 mot 7

## Ambition

- ▶ Föräldratränare/ungdomsspelare. Man bör vara 1 ledare per 10 spelare. Alla ledare har gått C-diplom. Minst en ledare har gått Målvakt C. Alla ledare har gått eller påbörjat B-diplom. Minst en Lagledare utöver tränarna.

## Krav

- ▶ Minst en ledare per lag skall ha gått eller påbörjat B-diplom.

# 13 - 14 år, 9 mot 9

## Ambition

- ▶ Föräldratränare/ungdomsspelare. Man bör vara 1 ledare per 10 spelare. Alla ledare har gått B-diplom. Minst en ledare har gått Målvakt C och/eller B. Minst en ledare per lag skall ha gått eller påbörjat A-diplom. Minst en Lagledare utöver tränarna.

## Krav

- ▶ Minst en ledare per lag skall ha gått B-diplom.



# 15 - 19 år, 11 mot 11

## Ambition

- ▶ Föreningstränare. Man bör vara 1 ledare per 15 spelare. Alla ledare har gått A-diplom. Minst en ledare har gått Målvakt C och/eller B. Minst en Lagledare utöver tränarna.

## Krav

- ▶ Minst en ledare per lag skall ha gått B-diplom.

# Spelarutbildningsplan

## Films SK IFK D/Ö

- ▶ Syftet är att skapa lämpliga utvecklingsförhållanden i form av träningar och matcher beroende på respektive lags ålder.
- ▶ Grundfilosofin är att det skall vara både roligt och utvecklande att spela fotboll i Films SK IFK D/Ö, samt att alla är välkomna att delta.
- ▶ Träningarna skall planeras för att uppfylla dessa två grundmål; roligt och utvecklande. Utöver träningar med egna laget kan spelare erbjudas att träna och spela med äldre/yngre lag i föreningen utifrån spelarens egna önskemål och förutsättningar. En grundförutsättning är dock att spelaren alltid har tillhörighet i det lag där hens ålder är representerat.
- ▶ På träning i unga år skall det eftersträvas att varje spelare har en egen boll på träningen och mycket fokus läggs på individuell bollteknik och tillslag. Senare upp i åldrarna skall passningsspel och lagspel introduceras allt mer.
- ▶ Utöver träningar så uppmuntras de olika lagen att spela så mycket matcher de kan och orkar med. I yngre år är det rekommenderat att spela poolspel och de äldre lagen bör delta i seriespel. Men uppmuntras även att åka på cuper för att få extra matcher samt att ibland då få möta lag från andra regioner.
- ▶ Under vintersäsongen rekommenderas att lagen spelar futsal ifall intresse finns från spelarna. Futsal ger väldigt bra teknikträning samt kortpassningsspel.
- ▶ Det långsiktiga målet med spelarutbildningen är att erbjuda barn och ungdomar en givande aktivitet, samt att kunna producera spelare till föreningens seniorlag och andra lag på högre nivåer.
- ▶ Grunden i vår spelarutbildningsplan utgår ifrån de filosofier och idéer som återfinns i SvFFs Spelarutbildningsplan som återfinns här: [SvFF:s Spelarutbildning \(sisuidrottsbocker.se\)](http://svff.se/svff/spelarutbildning)

# Alkohol- och drogpolicy

Vi är en ideell förening där alla skall arbeta för en trygg, utvecklande och föredömlig verksamhet. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn och ungdomar delta i föreningslivet och ledarna tillsammans med föräldrarna skall känna att de har alla verktyg för att vara goda förebilder.

## Alkohol, tobak, narkotika och doping

- ▶ Ingen alkohol, tobak, narkotika eller doping skall förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamheten.
- ▶ Det är inte tillåtet att komma berusad, påverkad eller bakfull till träning, match eller annat möte.
- ▶ Ingen får bruka alkohol, tobak, narkotika eller droger i föreningens kläder.
- ▶ Ingen får uppträda påverkad/berusad i föreningens kläder.

## Hantering

Om vi skulle upptäcka att någon brukar något otillåtet i samband med föreningens verksamhet agerar vi på följande sätt:

- ▶ Enskilt samtal och kontakt med vårdnadshavare (gäller barn och ungdomar) för att diskutera stöd och hjälp. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke av problem kontaktas vårdnadshavare och sociala myndigheter.
- ▶ Enskilt samtal (gäller ledare och aktiva vuxna) för att diskutera stöd och hjälp. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke av problem tas vidare åtgärder såsom t.ex. avstängning från ledaruppdraget.
- ▶ Vid användning av narkotika kan även polisen komma att kontaktas.
- ▶ Vid användning av dopingpreparat kan även Riksidrottsförbundets antidopinggrupp komma att kontaktas.

### Ansvar

Ansvar för att dessa regler följs är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på huvudstyrelsen, men ledare, föräldrar och lagkamrater har ett stort ansvar för att upptäcka och uppmärksamma eventuella problem

# Trafiksäkerhetspolicy

I föreningen är det viktigt att alla färdas på ett säkert sätt till andra platser. Därför är det viktigt i vår förening att alla ledare, föräldrar och andra chaufförer följer vår policy kring resor och trafiksäkerhet.

Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, föräldrar, aktiva och andra som genomför transporter för vår förening. Huvudstyrelsen har det yttersta ansvaret för denna policy, samtidigt som föraren ansvarar för att den enskilda resan sker enligt policyn.

## Förarkrav/fordon

- ▶ Föraren skall ha körkort.
- ▶ Samtliga passagerare skall använda bilbälte.
- ▶ Fordonet skall ha giltiga säkerhetsbälten på samtliga platser.
- ▶ Hastighetsbestämmelser skall alltid följas och hastigheten skall anpassas efter rådande omständigheter.
- ▶ Totalt trafiknykterhet är ett krav.
- ▶ Barn som är kortare än 140 cm får inte färdas som framsätesspassagerare om platsen är försedd med krockkudde/airbag.
- ▶ Bilkuddar skall användas till barn upp till den längd som lagen kräver (140 cm).
- ▶ Övningskörning under föreningens resor är ej tillåtet.
- ▶ Föraren får inte använda mobiltelefon under körning.
- ▶ Inte fler personer åker i fordonet än vad förarens körkortstyp och fordon tillåter.
- ▶ Fordonet skall vara godkänt av svensk bilprovning och vara skattad.
- ▶ Fordonet skall vara försett med däck som följer Trafiklagstiftning gällande mönsterdjup och vägslag.
- ▶ Första hjälpen material bör finnas i fordonet.

## Väderlek

Vid en klass 1 varning skall ledarna kontakta motståndarlaget och diskutera förhållandena.

Vid en klass 2 varning skall man ställa in aktiviteten.

# Nolltolerans - ledare

Nolltolerans mot våld /hot och ordningsstörningar kommer att fortsätta gälla i Uppland. Du som är ledare i vår förening har en oerhört viktig roll om vi skall nå målet och skapa ett bra klimat kring fotbollen.

**BAKGRUNDEN** är att under en följd av år i Uppland har tendensen till ökat våld skett, verbalt och fysiskt, och detta sprider sig allt lägre ned i åldrarna. Klimatet har blivit sämre och tuffare i samband med matcher, vilket försvårar situationen för ledare, spelare och domare.

**SYFTET** är att minska våld/hot och ordningsstörningar inom fotbollen och därmed bl. a uppnå:

- ▶ Ett bättre arbetsklimat för våra spelare, ledare och domare
- ▶ Att fler tycker det är roligt att spela, vara ledare och domare
- ▶ Att kunna behålla våra ledare, spelare och domare längre inom fotbollen > Att kunna rekrytera spelare, ledare, domare mfl. till fotbollen
- ▶ Att göra fotbollens arena till en trygg och trevlig plats att vara på

**MÅLET** med Nolltolerans är att i slutändan få alla spelare, ledare och föräldrar/publik i Uppland att uppträda medmänskligt och med fair-play mot varandra och mot domaren. Åtgärder har tagits fram för att minska våld/hot och ordningsstörningar varav flera är förebyggande åtgärder. Målgruppen är ledare, spelare, domare, föräldrar/publik och föreningarna med dess styrelser. Detta gäller såväl ungdomsfotboll som seniorfotboll i distriktet. Några åtgärder är:

- ▶ Vid upprepande anmälningar mot en ledare kallas berörd ledare + ordförande till UFF för samtal
- ▶ Minst en ledare från varje lag, från 12 års ålder, rekommenderas ha minst ha en TU-C utb. En bra utbildad ledare = en bra utbildad/fostrad spelare.
- ▶ Svordomar och hot mot medspelare, motspelare, domare och publik bestraffas med grov utvisning = regelboken följs strikt: "En spelare ska utvisas om han/hon använder stötande, förolämpande eller smädligt språk och/eller gester".
- ▶ Ungdomsspelare som får upprepade grova utvisning kallas till UFF för samtal + föreningens ordförande eller annan föreningsrepresentant.
- ▶ Domarrapporterna får ett tillägg där domaren, efter match, skall fylla i hur ordningen varit på och kring planen vad gäller spelare, ledare och publik.
- ▶ Matchvärdar skall finnas på barn och ungdomsmatcher för att få ett bra klimat runt matchen. Kan vara en förälder och bör vara väl synlig.
- ▶ Publik på barn och ungdomsmatcher bör ej stå på samma sida där lagen har sin avbytarbänk i syfte att ledare och spelare skall få ett bra arbetsklimat

Information för föräldrar och spelare om nolltolerans finns på hemsidan på laget.se.  
<http://www.laget.se/FilmsSK/Document>  
under certifierings och policydokument.

# Praktisk information

- ▶ Ungdomslagen tränar på Centrala IP i Österbybruk till och med den sista säsongen de spelar 7mot7. Från och med den säsong de börjar spela 9mot9 tränar ungdomslagen på Björkparken i Film.
- ▶ Försäsongsträning utomhus sker, beroende på yttre förutsättningar, på konstgräs i Gimo eller gräsplan i Film.
- ▶ Alla pojklag tränar samtidigt två dagar i veckan och alla flicklag tränar samtidigt två dagar i veckan. Detta för att möjliggöra bra samarbete mellan lagen och öka möjligheten att anpassa träningsmiljö för varje spelare efter utveckling istället för ålder. För de äldsta ungdomslagen samverkas träningsdagarna även med seniorverksamheten för att skapa bra förutsättningar inför steget från ungdomsverksamhet till seniorverksamhet.
- ▶ Det är möjligt för ungdomsspelare att träna och spela match med andra lag, förutsatt att de även tränar och spelar match med sitt ordinarie lag.
- ▶ Ungdomslagen turas om att ha övergripande kioskansvar på Centrala IP. I samband med match är respektive lag ansvariga för att bemanna kiosken.
- ▶ Alla ungdomslag turas om att bemanna kiosken på Björkparken i samband med seniormatch.
- ▶ Alla ungdomslag som tränar och spelar på Centrala IP har ett varsitt materialskåp i anslutning till omklädningsrummen.

# Roslagscupen

- ▶ Varje år arrangerar Films SK, tillsammans med kommunens övriga föreningar, Roslagscupen.
- ▶ Cupen spelas i mitten av juni på kommunens fotbollsanläggningar.
- ▶ Som arrangerande förening är detta en av de största inkomsterna vi har och därför mycket viktig för att vi ska kunna fortsätta hålla god kvalitet på vår verksamhet.
- ▶ Alla ungdomslag och seniorlag mfl hjälps åt att tjänstgöra under Roslagscupen. Fördelning av arbetsuppgifter för varje lag redovisas på ordinarie ledarmöten.

# Övriga frågor?

Vid frågor är ni alltid välkomna att höra av er till oss!

Sammanställande ungdomskommitté - Emil Ohlson tel.nr 070-297 15 44

Kansli - [filmssk@outlook.com](mailto:filmssk@outlook.com) eller tel.nr 0295-41 000

Föreningsadministratör - Åsa Palmqvist tel.nr 070-380 28 10