



Spelarutbildningsplan Films SK/ IFK D/Ö 2019

Denna spelarutbildningsplan är tänkt att vara ett stöd till tränare och ledare inom föreningen i syfte att skapa lämpliga utvecklingsförhållanden i form av träningar och matcher beroende på respektive lags ålder.

Grundfilosofin är att det skall vara både roligt och utvecklande att spela fotboll i Films SK / IFK D/Ö, samt att alla är välkomna att delta.

Träningarna skall planeras för att uppfylla dessa två grundmål; Roligt och Utvecklande. Utöver träningar med egna laget kan spelare erbjudas att träna och spela med äldre/yngre lag i föreningen utifrån Spelarens egna önskemål och förutsättningar. En grundförutsättning är dock att Spelaren alltid har tillhörighet i det lag där hans ålder är representerat.

På träning i unga år skall det eftersträvas att varje spelare har en egen boll på träningen och mycket fokus läggs på individuell bollteknik och tillslag. Senare upp i åldrarna skall passningsspel och lagspel introduceras allt mer.

Utöver träningar så uppmuntras de olika lagen att spela så mycket matcher de kan och orkar med. I yngre år är det rekommenderat att spela poolspel och de äldre lagen bör delta i seriespel. Men uppmuntras även att åka på cuper för att få extra matcher samt att ibland då få möta lag från andra regioner.

Under vintersäsongen rekommenderas att lagen spelar Futsal ifall intresse finns från spelarna. Futsal ger väldigt bra teknikträning samt kortpassningsspel.

Det långsiktiga målet med spelarutbildningen är att erbjuda barn och ungdomar en givande aktivitet, samt att åsikt producera spelare till föreningens seniorlag samt andra lag på högre nivåer.

Grunden i vår spelarutbildningsplan utgår ifrån de filosofier och idéer som återfinns i SvFFs Spelarutbildningsplan som återfinns här:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/>