



## Styrelsens verksamhetsberättelse FIK Färjestaden 2023

Styrelsen har bestått av ordförande Arne Svensson, sekreterare Lars Petersson, kassör Johan Isberg samt ledamöterna Jonas Ejderstedt, Anna-Karin Adriansson, Erica Schütz och David Nilsson. Suppleanter har varit Katarina Larsson och Mikael Andersson.

Styrelsen har haft nio protokollförda styrelsemöten under året.

Arbetet har bland annat innefattat planering för våra träningsgrupper, uppdatering av administrativa policys, tävlingsplanering och fortsatt upprustning av Arnevallen. Det stora projektet denna vår/sommar blev ett efterlängtat staket runt våra domäner.

Arbetet utfördes av Kalmar Stängsel och allt blev klart slutet på augusti. Projektet har delfinansierats med bidrag från Lions i Färjestaden och Mörbylånga kommun.

Vi hoppas att det kommer göra vår anläggning säkrare, tryggare men framför allt att det upplevs mer som en avgränsad yta ämnad för friidrott.

Vi fortsätter rusta upp på Arnevallen under 2024 med montering av en ny kastbur och reovering av stavbädd m.m.

Medlemsantalet i klubben har varit ca 150 medlemmar under 2023 vilket är en liten sänkning från tidigare år. Medlemmarna är fördelade i enskilda individer och i familjemedlemskap.

### Träningar under året

**"Äldre gruppen" 12 år och uppåt**, består av ca 20 ungdomar där majoriteten tävlar kontinuerligt.

Träning måndag 18.30-20.00, onsdag 18.00-20.00, torsdag 18.00-20.00(Ute), 16.00-18.00(Inne SBB Arena) och lördagar 10.00-12.00(Inne SBB Arena).

Vi har också styrketräning, vanligtvis på tisdagar och fredagar.

Ett antal ungdomar från Högby IF är också med och tränar i denna grupp.

Ledare/tränare i äldregruppen har varit Arne med support av medhjälpare föräldrar som stöttar upp denna grupp.

**"Yngre gruppen" 8-11 år**, består av ca 30 barn som tränar måndag 17.00-18.30.

Ledare/tränare har varit Arne, Anna-Karin Adriansson, Malva Jönsson och David Nilsson.

**"Lilla gruppen" 5-7 år**, består av ca 30 barn som tränar onsdagar 17.00-18.00.

Ledare/tränare har varit förutom Arne, Clara Sigvardsson och Malva Jönsson.

**Arnegympan 3-5 år**, vanligtvis mellan 20-40 barn som har lek och träning söndagar 9.00-10.30.

Ledare/tränare har varit Arne, Clara Sigvardsson, Katarina Larsson och Björn Svensson med familj.

Under sommar och höst 2023 har vi haft en extra träningsgrupp för åldrar 11-14 år. Inriktning var mot ungdomar som inte vill tävla eller inte riktigt kan tillgodogöra sig träningstempot i äldregruppen. Denna grupp fick vi dock lägga ner i början på 2024 pga för svagt tilltagande.

Vi sätter även in extra träningar tex. på lov eller inför viktiga tävlingar.

Styrelsen riktar ett stort tack till alla hjälptränare, ledare och engagerade föräldrar som gör

### **Övriga aktiviteter**

Klubben och Arne arrangerade en träningsresa till Monte Gordo i Portugal under påsklovet. Det var ca 20 stycken både ungdomar och föräldrar som tränade en vecka till 10 dagar i härligt väder. Det blev en lyckad vecka som vi kommer att göra om under våren 2024.

Utomhussäsongen avslutades traditionsenligt i september med poolparty hos Arne med tillhörande bad och grillning.

Ett antal ungdomar deltog på höstläger som arrangerades i Växjö. Det var GM-läger 13-14 år samt läger för de lite äldre 15-18 år.

Under höstens uppbyggnadsperiod hade vi även detta år en lyckad heldag på atletklubben i Kalmar där vi repeterade teknik för styrkelyft.

Vi har även haft en uppskattad dag på gymnasten i Kalmar under jullovet.

### **Ekonomisk berättelse samt revisionsberättelse**

Se separata bilagor.

### **Tävlingar och resultat**

Se separat tävlingsberättelse och bilagor.

Styrelsen vill slutligen rikta ett varmt tack till alla barn, ungdomar, alla hjälptränare, ledare, föräldrar och övriga som bidragit till FIK Färjestadens verksamhet under 2023.

Allas delaktighet är värdefullt och en förutsättning för att vår verksamhet ska fungera.

FIK Färjestadens styrelse

Färjestaden 6/3-2024