



## Styrelsens verksamhetsberättelse FIK Färjestaden 2022

Styrelsen har bestått av ordförande Arne Svensson, sekreterare Lars Petersson, kassör Anneli Gunnarsdotter-Engström samt ledamöterna Jonas Ejderstedt, Anna-Karin Adriansson, Erica Schütz och Johan Isberg. Suppleanter har varit Tilia Jönsson och Anders Sigvardsson.

Styrelsen har haft fem protokollförda styrelsemöten under året.

Under vårens möten fokuserade vi på renoveringen och upprustningen av Arnevallen.

Detta arbete gav resultat första veckan i juni då vi kunde ha invigning av våra nya banor.

Upprustningen har kostat ca 270 000 kr och detta har finansierats med bidrag på 150 000 kr från Sparbanksstiftelsen/Ölands Bank och 100 000 kr från RF Sisú.

Många var med och hjälpte till innan och efter renoveringen. Styrelsen tilldelar alla berörda parter ett stort tack. Självklart ger vi lite extra tacksamhet till Arne som spolade banorna rena under ett antal dagar från morgon fram till skymning.

Arbetet med Arnevallen fortsätter under kommande år där vi jobbar för att få tillstånd att sätta upp staket samt bättre belysning.

Övriga stående punkter på våra möten har varit hur vi på bästa sätt ska bedriva våra träningar och vilka tävlingar vi prioriterat att åka på.

Klubben har haft ca 200 medlemmar under 2022 vilket är en liten ökning från tidigare år.

Medlemmarna är fördelade i enskilda individer och i familjemedlemskap.

Revisor för klubben har varit Johan Jaensson.

### Träningar

Klubben genomför träningar i olika åldersgrupper enligt följande:

**Äldre gruppen 12 år och uppåt**, består av ca 32 barn och ungdomar där andelen som tävlingar kontinuerligt består av ca 15 aktiva.

Träning måndag 18.30-20.00, onsdag 18.00-20.00, torsdag 18.00-20.00(Ute), 16.00-18.00(Inne SBB Arena) och lördagar 10.00-12.00(Inne SBB Arena).

Vi har också styrketräning, vanligtvis på tisdagar och fredagar.

Ett antal ungdomar från Högby IF är också med och tränar i denna grupp.

Ledare/tränare i äldregruppen har varit Arne med hjälp av medhjälpande föräldrar som stöttar upp i denna grupp som växer kontinuerligt.

**Yngre gruppen 8-11 år**, består av ca 42 barn som tränar måndag 17.00-18.30.

Ledare/tränare har varit Arne, Anna-Karin Adriansson, Tilia Jönsson, Malva Jönsson och David Nilsson.

**Lilla onsdagsgruppen 5-7 år**, består av ca 32 barn som tränar onsdagar 17.00-18.00(Tidigare tisdagar).

Ledare/tränare har varit förutom Arne, Isabell Hermansson och Malva Jönsson.

**Arnegympan 3-5 år**, vanligtvis mellan 20-40 barn som har lek och träning söndagar 10.00-11.00.

Ledare/tränare har varit Arne, Tilia Jönsson, Clara Sigvardsson och Katarina Larsson.

Under hösten 2022 har vi även startat en löpargrupp under ledning av ledare Sarah Strålenstam med ca 10 deltagare.

Vi sätter även in extra träningar tex. på lov eller inför viktiga tävlingar.

Styrelsen riktar ett stort tack till samtliga hjälptränare, ledare och engagerade föräldrar som gör ett mycket värdefullt arbete vilket är förutsättning för vår verksamhet.

## Övriga aktiviteter

Klubben kunde äntligen efter två inställda år pga. Corona åka på träningsresa till Monte Gordo i Portugal under påsklovet. Vi var ca 20 st ungdomar och föräldrar som tränade under en hel vecka i härligt väder. Träningsarenan låg ca 5 km från hotellet så vi cyklade dit varje dag, ofta två gånger där vi trängdes med många likasinnade samt flera internationella friidrottsstjärnor. Det blev en mycket lyckad vecka som vi planerar göra om kommande år.

Under sommaren hade extra kastträning i Växjö med Johanna Vikström och Anders Axlid. Det var inriktat både för ledare och ungdomar. Det blev en lyckad dag med lite nya intryck och tips.

Utomhussäsongen avslutades med poolparty hos Arne med tillhörande korvgrillning och bad.

Erica och Lars deltog på Östsvenska Friidrottsförbundets höstmöte i oktober.

Det handlade bla. om hur de bedriver sin verksamhet nu efter att Blekinge och Östergötland ingår, planering för 2023:s års tävlingar i vår region, hur vi som klubbar kan söka bidrag m.m. Det är viktigt att vi som klubb deltar från tid till annan på dessa möten.

Erica och Anna-Karin har hållit i våra lärgrupper under ett antal tillfällen under året där vi erhåller stöd från SISU Smålandsfriidrotten. Det har bla. innefattat information och utbildning i tejpning.

Under höstens uppbyggnadsperiod hade vi en lyckad heldag på atletklubben i Kalmar där vi fick lära oss teknik för styrkelyft.

Vi har även haft en uppskattad dag på gymnasten i Kalmar under jullovet.

## **Ekonomisk berättelse**

Klubben har under året fått in bidrag, sponsorintäkter, haft försäljning av bingolotter och kläder samt intäkter från medlemskap på sammanlagt 470 312 kr.

I denna summa innefattas som nämnts tidigare bidraget för renoveringen av Arnevallen på 150 000 kr från Sparbanksstiftelsen/Ölands Bank.

Bidraget på 100 000 kr från RF-Sisu kommer under 2023 års bokslut.

Årets ekonomiska resultat: - 215 007 kr.

Årets kassa/bank: 933 082 kr.

Summa totala tillgångar: 1 043 104 kr.

**Tävlingar och resultat – se separat tävlingsberättelse samt bilagor.**

Styrelsen vill slutligen rikta ett varmt tack till alla barn, ungdomar, föräldrar och övriga som bidragit till FIK Färjestadens verksamhet under 2022.

FIK Färjestadens styrelse

Färjestaden 8/3-2032