|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Månad** | **Inne/ute** | **Antal träningar** | **Aktiviteter** | **Fokus på träning** | **Övrigt** |
| **Jan** | Inomhus | 1 ggr/veckan (1h) | * Träningsmatcher | * Passning/mottagning * Teknik | Ej krav på närvaro. |
| **Feb** | Inomhus | 1 ggr/veckan (1h) | * IFK Uppsala Indoor Cup (1 lag, prel. 29/2) * Klubbrabatten? | * Passning/mottagning * Teknik | Ej krav på närvaro . De som tränar inomhus erbjuds deltagande på inomhus-Cup. |
| **Mars** | Inomhus | 1 ggr/veckan (1h) | * Träningsmatcher * Ledarmöte (9/3) * Föräldramöte 23/3) | * Passning/mottagning * Teknik | Ej krav på närvaro. |
| **April** | Utomhus | 2 ggr/veckan (1,5h per tillfälle) | * Träningsläger (2 dagar Fanna IP?) * Träningsmatcher * Lagpantning * Storpantning (18/4) * Valborg på Fanna IP (30/4) | * Passning/mottagning * Teknik * Speluppbyggnad * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas fr.o.m. då planerna är spelbara. |
| **Maj** | Utomhus | 2 ggr/veckan + 1 målvakt (1,5h per tillfälle, 1h målvakt) | * Seriespel * Målvaktsträning tillsammans med P-09 & P-08 (1h, 1ggr/veckan) * Lagpantning * Preliminärt Kioskvecka Fanna IP * Fibracupen 2 lag (21-23 maj) | * Passning/mottagning * Teknik * Speluppbyggnad * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas. |
| **Juni** | Utomhus | 2 ggr/veckan + 1 målvakt (1,5h per tillfälle, 1h målvakt) | * Seriespel * Målvaktsträning tillsammans med P-09 & P-08 (1h, 1ggr/veckan) * Lagpantning | * Passning/mottagning * Teknik * Speluppbyggnad * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas. |
| **Juli** | **Sommaruppehåll** | **Sommaruppehåll** | **Sommaruppehåll** | **Sommaruppehåll** | **Sommaruppehåll** |
| **Aug** | Utomhus | 2 ggr/veckan + 1 målvakt (1,5h per tillfälle, 1h målvakt) | * Seriespel * Målvaktsträning tillsammans med P-09 & P-08 (1h, 1ggr/veckan) * EP-Cupen * Lagpantning * Klubbrabatten? | * Passning/mottagning * Teknik * Speluppbyggnad * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas. |
| **Sep** | Utomhus | 2 ggr/veckan + 1 målvakt (1,5h per tillfälle, 1h målvakt) | * Målvaktsträning tillsammans med P-09 & P-08 (1h, 1ggr/veckan) * Lagpantning | * Passning/mottagning * Teknik * Försvarsspel * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas. |
| **Okt** | Utomhus | 2 ggr/veckan (1,5h per tillfälle) | * Målvaktsträning tillsammans med P-09 & P-08 (1h 1ggr/veckan) * Park-Cupen alt. McDonalds i V-ås (2 lag) * Träningsmatcher * Lagpantning | * Passning/mottagning * Teknik * Speluppbyggnad * Spelförståelse | Träningsnärvaro räknas fram till  Park-Cupen alt. McDonalds-cup. |
| **Nov** | Utomhus/inomhus | 1-2 ggr/veckan (1,5h per tillfälle) alt. samträning med P-09 | * Föräldramöte 9/11 (utvärdering av året) * Träning för de som vill… * Planering säsongen 2021 | * Passning/mottagning * Teknik * Avslut/göra mål * Spelförståelse | Träning beroende på väder, ej träning > -1 C.  Ej krav på närvaro. |
| **Dec** | Inomhus | 1 ggr/veckan (1h per tillfälle) | * Bingolotter | * Passning/mottagning * Teknik | Ej krav på närvaro. |

**Översiktlig planering Fanna BK P-10 säsongen 2020**