**Organisation - Anvisning:**

**ORGANISATION**

En stor kvadrat 20 \* 20 meter, en mindre kvadrat inne i den stora. 7 \* 7 meter. 9 spelare. 1-3 bollar.

**ANVISNINGAR**

A spelar en längre pass in till b som passar boller lätt tillbaka bollen till c som passar en längre boll ut till d. D spelar en längre pass in till e som lägger lätt tillbaka bollen till a, a spelar en längre passning ut till f som spelar en längre passning in till g som passar bollen lätt tillbaka till d som i sin tur passar en längre boll ut till h. H spelar en längre passning in till b som lägger en lätt passning tillbaka till e som spelar en längre boll ut till I som startar om. arbeta med två tillslag på yttersta hörnen och ett på tillbaka spelet.
\* (Försök allt eftersom enbart pass med 1 tillslag.)
\* Förflyttningar: spelaren flyttar dit spelaren passar bollen.

**Inlärningsmoment:**

VAD: Passningsspel framåt och tillbakaspel i anfallsspelet.
VARFÖR: Ett bra passningsspel i vårt anfallsspel gör det svårare för motståndarna att komma åt bollen.

**Instruktionspunkter:**

Tillslaget på kort och lång pass. Ge alternativet i vinkel från bollhållaren sett.
Kommunikationen från de passningsbara alternativen som finns för bollhållaren.

**Variationer:**

Sätt in en eller två försvarsspelare som arbetar i ytterzonen.
låt spelarna använda flera tillslag för att lösa uppgiften, men sträva efter så få tillslag som möjligt.

