**Anfallsspel - skapa målchans och avslut - utmana, finta och dribbla 3**

**Typ av innehåll:**

Anfallsspel - skapa målchans och avsluta - Utmana, finta och dribbla

**Åldersgrupp:**

6 - 12

**Organisation - Anvisning:**

Organisation: Yta: 15-20×10-15 meter 6-8 spelare
4 mål ca 2 meter breda
**Anvisningar:** Anfallsspelaren (A) driver bollen och utmanar försvarsspelaren (B). Om B vinner bollen blir denne anfallsspelare och anfallsspelaren (A) försvarsspelare. Övningen fortgår till bollen är i mål eller utanför planen. Spelarna byter led efter varje match alt efter en viss tid.

**Inlärningsmoment:**

Komma förbi en motståndare med bollen under kontroll och avsluta.

**Instruktionspunkter:**

**Hur**: Var bör du ha bollen när du ska utmana, finta och dribbla? Foten jag driver med ska vara så nära bollen som möjligt!
**Var** ska du ha blicken när du tar dig förbi motståndaren? Jag tittar på bollen vid dribblingen men lyfter blicken när jag passerat motståndaren!
**Hur** kan du skydda bollen? Jag använder foten som är längst bort ifrån motståndaren! Då har jag min kropp mellan bollen och motståndaren

