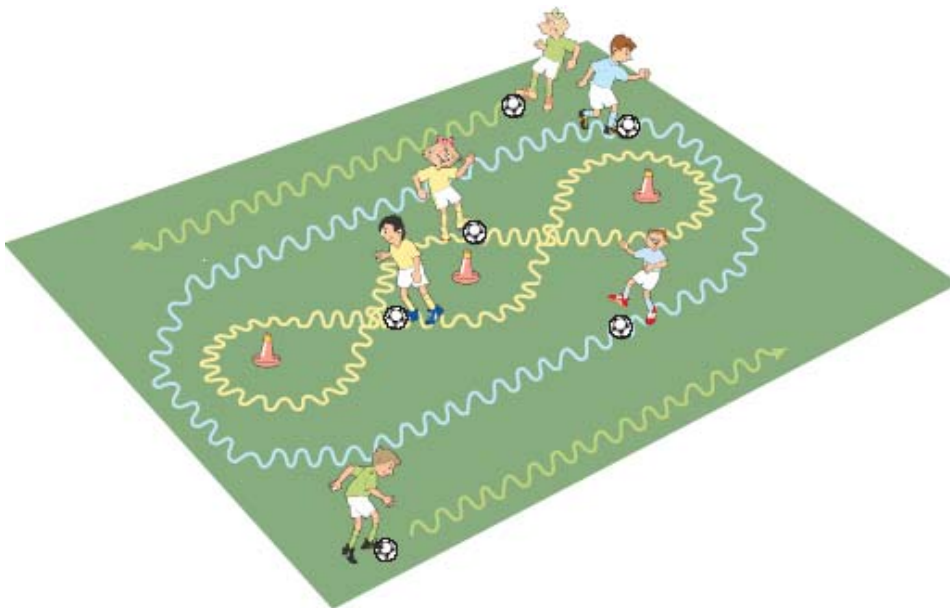


## Tema drivning – utvecklingsnivå 6 – 8 år



### **Konskogen**

Varje spelare har var sin boll. Dribbla huller om buller runt i skogen. Vid signal stanna vid ett "träd".  
**Övningstid: ca 10 min**



### **Vad: Drivning**

**Varför:** För att kunna förflytta sig med bollen under kontroll över en fri spelyta.

**Hur:** Driv bollen mestadels med vristen eller utsidan av foten.

### **Praktisera:**

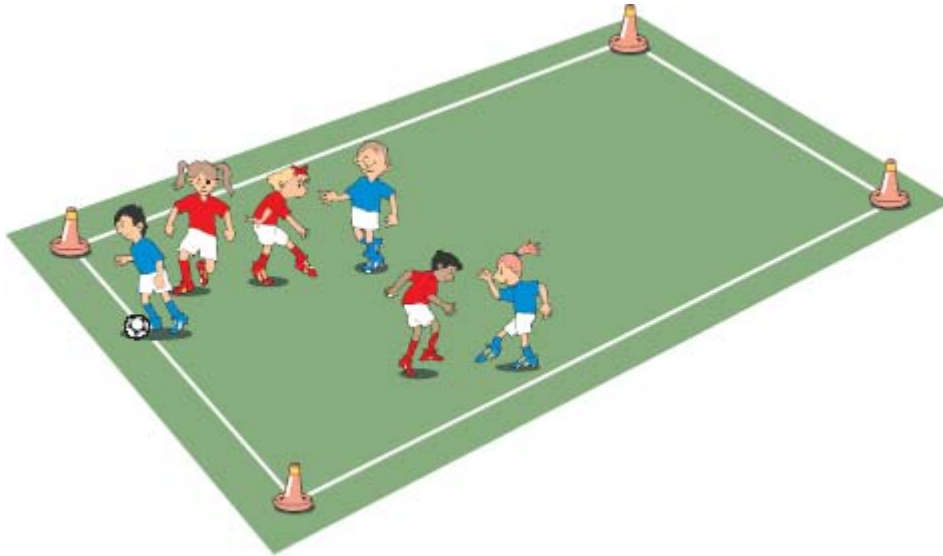
*Organisation:* En boll per spelare och tre koner. Avståndet mellan de yttre konerna cirka 10 meter.

*Anvisning grön:* Driv bollen mellan de yttre konerna.

*Anvisning blå:* Driv bollen runt de yttre konerna.

*Anvisning gul:* Driv bollen mellan och runt konerna.

**Övningstid: ca 15 min**



**Vad: Smålagsspel - drivning**

**Varför:** För att söka fri spelyta.

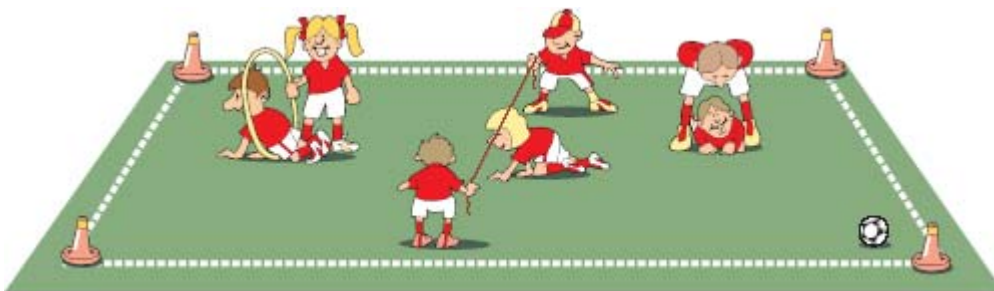
**Hur:** Sök fri spelyta och ha kontroll över bollen.

**Praktisera:**

*Organisation:* ca 10 x 20 meter, 3 mot 3.

*Anvisning:* Smålagsspel där mål görs genom att driva bollen över kortlinjen.

**Övningstid: ca 25 min**



**Krypen**

Kryp genom rockringar, hopprep och under varandra.

**Övningstid: ca 10 min**