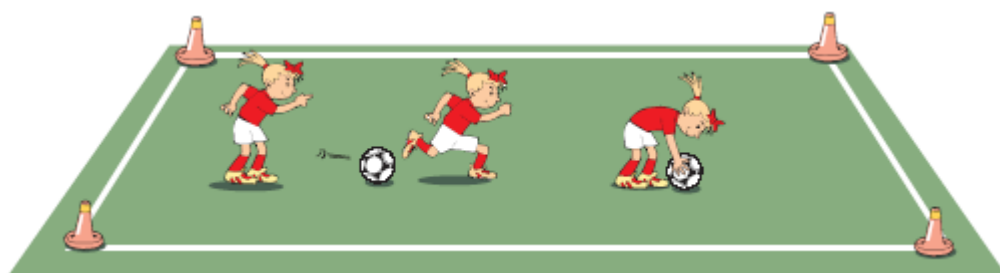


## Tema bollek – utvecklingsnivå 5 – 6 år



### Huller om buller

Varje spelare har var sin boll. Driv, vänd och trixa med bollen inom den avgränsade ytan.  
**Övningstid: ca 10 min**



### Rullboll

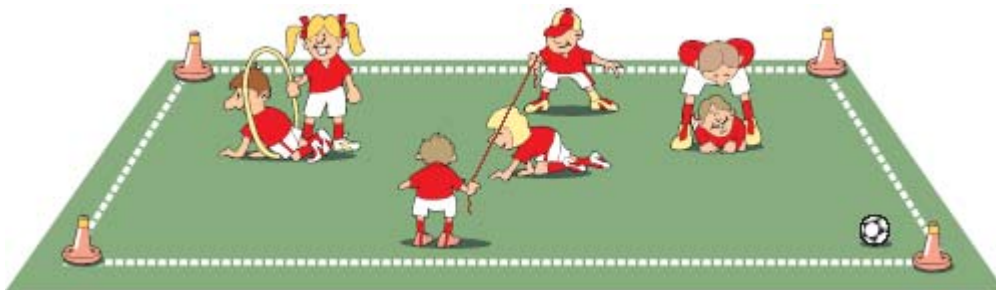
Rulla eller studsa bollen framåt, spring sedan ikapp bollen innan den stannat och plocka upp den.  
**Övningstid: ca 10 min**



### Ormen

Ormen, från början två spelare som håller varandra i händerna, jagar spelarna som driver bollen. När ormen "kullat" någon växer ormen till tre. När en fjärde blir kullad delas ormen upp i två ormar som jagar. Den spelare som är den siste att driva vinner.

**Övningstid: ca 15 min**



### Krypen

Kryp genom rockringar, under hopprep och under varandra.

**Övningstid: ca 10 min**