

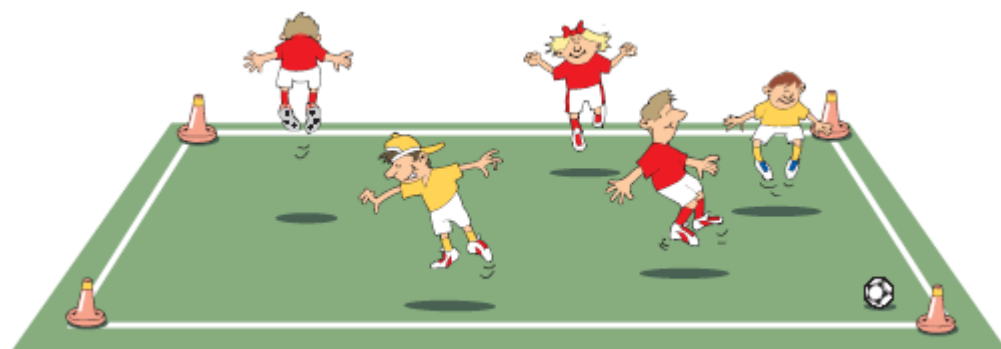
Tema bollek – utvecklingsnivå 5 - 6 år



Konskogen

Varje barn har var sin boll. De dribblar hullen om buller runt i skogen. Vid exempelvis signal stanna vid ett "träd".

Övningstid: ca 10 min



Hoppen

Hoppa jämfota, hoppa på ett ben, hoppa högt och hoppa långt.

Övningstid: ca 10 min



Robin Hood

Spring till slottet, hämta en boll och driv den till Sherwoodskogen. Ett barn i taget från varje lag hämtar boll. När bollarna i slottet är slut är det fest och det lag med flest bollar vinner.

Övningstid: ca 15 min



Kast och studsboll

Kasta, studsa och fånga olika typer av bollar.

Övningstid: ca 10 min