



**Röda Tråden**

---

<b>1. Röda Tråden</b>	<b>3</b>
1.1 Ansvar och Uppdateringar	3
1.2 Versionshistorik	4
<b>2. Klubben</b>	<b>5</b>
2.1 Verksamhetsidé	5
2.2 Målsättning	6
<b>3. Att medverka i Fanna BKs verksamhet</b>	<b>6</b>
3.1 Fanna BK och Hållbarhet	6
3.2 Att vara spelare i Fanna	6
3.3 Att vara förälder i Fanna BK	7
3.4 Att vara ledare i Fanna BK	9
<b>4. Organisation</b>	<b>11</b>
4.1 Styrelsen	11
4.2 Komitéer	11
4.2.1 Fotbollskommittén	11
4.2.2 Kiosk- och försäljningskommittén	13
4.2.3 Sponsorkommittén	13
<b>5. Organisationen runt ett lag</b>	<b>14</b>
5.1 Lagledaren	14
5.2 Tränaren	14
5.3 Materielansvarig	14
5.4 Lagkassören	15
5.5 Lagsupport	15
<b>6. Utbildning</b>	<b>16</b>
6.1 Tränarutbildningsplan	16
6.2 Utbildningsplan för barn- och ungdomsspelare	17
6.3 Utbildnings- och verksamhetsplan för klubbdomare	21
6.3.1 Domarutbildning	21
6.3.2 Domaransvarig	21
<b>7. Föreningsgemensamma aktiviteter</b>	<b>21</b>
7.1 Valborgsfirande	22
7.2 Klubblokalen	22
<b>8. Policys</b>	<b>22</b>

## **1. Röda Tråden**

Röda Tråden är ett stöd- och styrdokument för Fanna BK, med syfte att beskriva målen för föreningens verksamhet, organisationen runt ett lag, utveckling av spelare och ledare, arbetsroller för styrelsens medlemmar och personerna runt ett lag, och annat som kan behövas för att ge stöd och riktlinjer för alla ledare, spelare, engagerade och föräldrar.

Röda Tråden gäller för hela Fanna BK, alla spelare och lag - från de allra yngsta till seniorer. Innehållet i Röda Tråden har ursprungligen tagits fram genom det klubbgemensamma projekt som drevs vintern 2006-2007, och mycket av innehållet har redan innan dess funnits i Fanna BK:s Klubbpärm.

### **1.1 Ansvar och Uppdateringar**

Styrelsen fattar det formella beslutet om innehållet i Röda Tråden, men hela föreningen har ett ansvar att se till att kontinuerligt föreslå förbättringar och anpassningar av innehållet.

Det åligger Styrelsen att godkänna innehållet i Röda Tråden minst en gång per år. Röda Tråden skall revideras årligen under perioden okt-nov efter avslutad säsong, då behov av eventuella förändringar fortfarande är i färskt minne. Revision och uppdatering görs av Arbetsgrupp Röda Tråden. En uppdaterad och reviderad Röda tråden skall kunna fastställas senast innan årsmötet.

Arbetsgrupp Röda Tråden leds av Styrelsen med representanter från de olika kommittéerna. Underlag skall inhämtas från samtliga ledare i förening och ledare ska inbjudas att delta under arbetsgruppens möten och vid arbete med Röda tråden. Förslag på förändringar av Röda Tråden lämnas till Styrelsen.

Röda Tråden finns på Fanna BKs hemsida [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk). Här finns alltid den aktuella versionen tillgänglig för nedladdning, samt annat material som anses relevant för området – exempelvis förslag på förändringar, policys med mera.

### **1.2 Versionshistorik**

Versionerna av Röda Tråden namnges med årtal, löpnummer och eventuell revision av aktuell version. Första versionen heter 2007:1. Beslutas det om en förändring av innehållet under samma år kommer den versionen att heta 2007:2. Kommer det en rättning av texten som inte påverkar innehållet, exempelvis rättningar av stavning eller omformuleringar alternativt tydliggöranden av den avsedda betydelsen, kan en version uppdateras med en revisionsbenämning, exempelvis 2007:1a.

<b>Version</b>	<b>Datum</b>	<b>Innehåll</b>
2007:0	2007-03-30	Första utkastet av Röda Tråden
2007:0a	2007-04-06	Ändringar under kap 6, föreslagna på LT-mötet
2007:0b	2007-05-11	Info om fadderverksamhet, klubblokal samt
2007:1	2007-06-06	Första officiella versionen
2008:0	2008-11-01	Utkast till 2008 års version
2008:1	2008-11-14	Godkänd av styrelsen
2012:0	2012-08-29	Uppdatering Drogpolicy
2013:0	2012-12-20	Utkast till 2013 års version
2013:1	2013-02-13	2013 års version godkänd för tillämpning
2017:0	2017-02-28	Utkast till 2017 års version
2022:0	2022-11-12	Utkast till 2023 års version
2022:1	2022-11-30	2023 års version godkänd för tillämpning

## **2. Klubben**

Fanna BK är en fotbollsklubb som startades 1962. Klubben har idag både barn och ungdomsverksamhet samt seniorlag på både dam- och herrsidan. Barnen och ungdomarna är kärnan i hela verksamheten vilket gör att klubben strävar efter att så många barn och ungdomar spelar fotboll så länge som möjligt.

### **2.1. Verksamhetsidé**

- Fanna BK ska vara en välkomnande förening för de barn, ungdomar och vuxna som vill spela fotboll och utvecklas socialt genom sitt deltagande.
- Fanna BK är en förening med traditioner som är värda att bevara och utveckla i framtiden.
- Fanna BK ska fylla det behov av rörelse, social samverkan och fotboll som finns bland klubbens medlemmar och engagerade.
- Fanna BK ska vara en klubb för alla.
- Fanna BK ska vara en förening som tar ett stort socialt ansvar.

### **2.2 Målsättning**

- Bedriva fotbollsverksamhet för alla barn, ungdomar och vuxna från 6 år och uppåt.
- Genom föreningens verksamhet låta barn och ungdomar känna glädje, social och idrottslig gemenskap i en drogfri miljö.
- Genom föreningens verksamhet lära barn och ungdomar att visa hänsyn och följa gemensamma regler.
- Genom föreningens verksamhet låta barn och ungdomar utvecklas som fotbollsspelare i sin egen takt i en trygg miljö tillsammans med andra.

### **3. Att medverka i Fanna BKs verksamhet**

#### **3.1. Fanna BK och Hållbarhet**

Hållbarhet är ett begrepp som ska genomsyra all Fanna BKs verksamhet genom att:

- Som ledare, spelare och förälder ska du verka för att Fanna ska vara en inkluderande klubb där alla får chansen att känna tillhörighet och utvecklas i gemenskap med andra.
- Verka för att så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.
- Vi bygger våra lag underifrån genom att fokusera på kärnan i vår verksamhet; barnen och ungdomarna. Målet är att våra seniorlag ska vara självförsörjande på spelare genom en god barn- och ungdomsverksamhet.
- Värna om Fanna IP. IP ska vara en trygg och trivsamt plats där alla känner sig välkomna för att spela fotboll, umgås eller köpa en kaka i kiosken.
- I Fanna BK ska alla känna sig välkomna oavsett kön, sexuell läggning, och etnisk bakgrund, mm. Inkludering är för oss en självklarhet, men det är också ett ständigt pågående arbete som föreningen alltid skall arbeta aktivt med.

#### **3.2 Att vara spelare i Fanna**

*”Det är spelarna i våra lag som är i fokus för föreningens verksamhet och det mesta av föreningens organisation syftar till att göra det möjligt för spelarna att spela fotboll.”*

Självklart ställer detta även krav på den individuella spelaren att ta ansvar, både för sig själv, för lagkamraterna, för laget och för föreningen.

#### **En spelare i Fanna BK:**

- känner till och följer föreningens riktlinjer i Röda Tråden.
- kommer i tid, är väl förberedd, med rätt utrustning och god inställning till träning och match.
- lämnar återbud i så god tid som möjligt om man inte kan medverka på träning eller match.
- använder sig av fair play och har god attityd gentemot publik, domare, ledare, andra engagerade samt med- och motspelare.

#### **En spelare i Fanna BK ska aldrig:**

- nyttja alkohol, droger eller dopingpreparat i samband med sin idrottsutövning. Riksidrottsförbundets dopingregler och föreningens policy angående droger och doping gäller.
- ägna sig åt mobbing eller trakasserier av medspelare, motspelare, domare, publik, ledare, tränare eller funktionärer.

### En spelare i ska tänka på att:

- alltid betala medlemsavgift i tid då dessa är grunden för vår verksamhet.
- ta del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk) eller på andra sätt.
- träning och match leds av ledarna och det är de som ansvarar för lagets taktik och spelarnas positioner.
- du alltid representerar föreningen när du deltar i föreningens aktiviteter eller bär föreningens kläder i andra sammanhang.

### 3.3 Att vara förälder i Fanna BK

*"Föräldrar har ett stort inflytande över sina barns förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater."*

Ditt stöd som förälder är viktigt, så du behöver ha insikt i föreningens mål och riktlinjer, samt om barn och ungdomars fysiska och psykiska utveckling.

### En förälder i Fanna BK:

- ska sätta sig in i och följa föreningens mål och riktlinjer som de beskrivs i Röda Tråden.
- tar del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk) eller på andra sätt.
- deltar i lagets föräldramöten och är på så vis informerad om laget och föreningen samt bidrar till dess fortsatta utveckling.
- håller god kontakt med lagets ledare.
- tänker på att spelare utbildas på lång sikt och inte för stunden.
- medverkar vid de projekt och aktiviteter som genomförs i lagets regi samt hjälper till i föreningen och laget i övrigt utifrån bästa förmåga. Det finns många olika sätt att engagera sig på; vara ledare, hjälptränare, administrativ hjälp, tvätta, stå i kiosken och så vidare. Alla behövs!

### I samband med match och träning är det viktigt att du:

- ser till att ditt barn kommer i rätt tid och med rätt utrustning.
- lär ditt barn rätt hygien efter träning och match.
- hjälper ditt barn med rätt kost, dryck och vila så att barnet kommer väl förberedd.
- så ofta som möjligt följer ditt barn till match samt träning i de yngre åldrarna.

- låter lagens ledare ansvara för barnen under träning och match.
- agerar åskådare vid matcher, inte domare eller ledare
- hejar på och stöttar laget, utan att håna motståndarna.
- respekterar domarens beslut.
- inte ger ditt barn individuell belöning för gjorda mål eller andra prestationer, belöna hellre goda laginsatser och kämparanda.
- aldrig talar illa om ledare, tränare, spelare, domare, publik eller funktionärer.
- pratar direkt med ledarna om eventuella åsikter kring träningar och matcher på ett lämpligt sätt och vid lämplig tidpunkt

### **En förälder i Fanna BK tänker på:**

- att ge beröm i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende.
- att främja glädje och samarbete kring ditt barns fotbollsutövande.
- att lekfullhet, spelarglädje och kreativitet främjas av uppmuntran till egna initiativ.
- att fråga sitt barn om matchen var rolig och spännande, istället för att fokusera på resultatet.
- att stödja ditt och andras barn och ungdomar i såväl med- som motgång. Detta för att främja samarbete, god laganda och att så många barn- och ungdomar som möjligt fortsätter spela fotboll.
- att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du själv.
- att även du representerar föreningen.

### **3.4 Att vara ledare i Fanna BK**

Oavsett om du är tränare, lagledare eller har någon annan roll inom lagorganisationen eller inom klubben, kommer andra att se dig som en förebild.

#### **Att vara ledare innebär:**

- att man tar på sig ett ansvar för andra människor och vår förening.
- att man är beredd att lägga ned tillräckligt med tid på sin uppgift tillsammans med andra som också tycker idrott och ledarskap är roligt.
- att man måste kunna samarbeta med människor som inte alltid har samma åsikt som man själv har.
- att man ibland kan få ta emot negativ kritik, både berättigad och oberättigad.
- att man sprider information till föräldrar och andra om föreningen, dess verksamhet och regler.



## **Som ledare skall du:**

- sätta dig in i och följa föreningens mål och riktlinjer som de beskrivs i Röda Tråden.
- ta del av den information som kommer från föreningen, via hemsidan, e-post, eller på andra sätt.
- vara lojal mot föreningen och stå bakom föreningens beslut.
- uppträda på ett sätt som är förenligt med föreningens policys.
- delta i de ledarträffar som du kallas till, samt vara behjälplig i de projekt och aktiviteter som genomförs i föreningens regi.
- se till föreningens bästa, och inte bara det egna laget, i såväl sportsliga, sociala och ekonomiska frågor.
- tänka på att du är en representant för föreningen och att du är en förebild för föreningens barn och ungdomar.
- verka för att skapa en inkluderande miljö för alla nya och befintliga spelare i laget.
- verka för att föreningen ska vara en hållbar förening som främjar att barn och ungdomar spelar fotboll så länge som möjligt.
- främja utövande av flera idrotter hos barn och ungdomar eftersom det bidrar positivt till utvecklingen och gör att spelarna kan fortsätta längre.

## **Tränare och lagledare skall i samband med träning och match:**

- bära föreningens profilkläder i möjligaste mån.
- ta emot gästande lag på ett sådant sätt som du själv vill att ditt lag blir mottaget.
- respektera domarens beslut samt uppmuntra spelarna till fair play och ta en spelare som uppträder oschysst eller olämpligt av planen för tillrättavisning.
- undvika överdrivet coachande av spelarna från sidlinjen då detta gör spelarna osäkra och upplevs som oprofessionellt av motståndare, domare och publik. Ge spelarna råd och instruktioner innan match och i halvtidsvila, eller när de är avbytare.
- se till att spelarna har korrekt utrustning.
- se till att spelarna tackar domare, motståndare och publik efter matchen.
- se till att lämna omklädningsrum städade och i gott skick, både på hemma- och bortaplan.

## **Alla ledare skall tänka på följande**

- Ha inte högre förväntningar på barnen än de kan klara av i förhållande till kunskaper, utveckling och ålder.
- Barn ska ha roligt i sin fotbollsverksamhet.

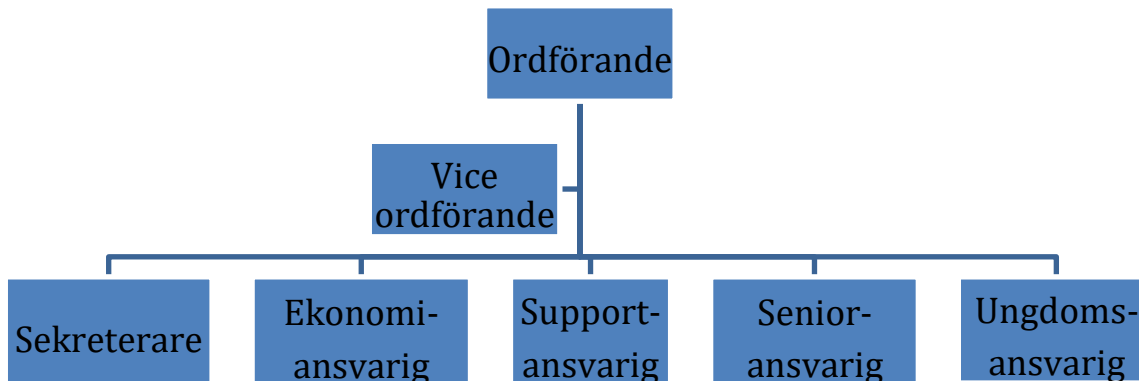
- Lekfullhet, spelarglädje och kreativitet främjas av uppmuntran till egna initiativ.
- Spelarna utbildas på lång sikt och inte för stunden.

### Nyckelord för alla ledare

- F – Förebild
- A – Ansvar
- N – Nyttig
- N – Närvarande
- A – Adaptiv
- B – Beröm
- K - Konsekvent

## 4. Organisation

### 4.1 Styrelsen



Styrelsen sammanträder regelbundet en gång i månaden under hela året. Styrelsens möten aviseras på föreningens hemsida. Intresserade ledare i föreningen är välkomna att närvara vid styrelsemöten, dock ej när frågor av känslig natur behandlas.

#### **Ansvarsområden för respektive befattningshavare:**

Ansvarsfördelningen inom styrelsen styrs till del genom stadgarna och till del genom hur styrelsen själv väljer att organisera sitt arbete. Följande är en sammanfattning av de viktigaste ansvarsområdena för respektive befattningshavare i styrelsen:

**Ordföranden:**

Leder styrelsens arbete, är föreningens officiella representant, övervakar att stadgar och regler efterlevs.

**Vice ordförande:**

Stödjer ordföranden i dennes arbete samt leder styrelsearbetet vid ordförandes frånvaro, ansvarar för föreningens löpande verksamhet såsom Aktivitetsplanen.

**Sekreteraren:**

För protokoll över styrelsens sammanträden, ser till att fattade beslut verkställs, förbereder styrelsens sammanträden.

**Kassör/Ekonomiansvarig:**

Kassören ansvarar för allt som rör föreningens ekonomi, skatter, bidrag, bokföring, budget, medlemsavgifter, mm.

**Supportansvarig:**

Ansvarar för Aktivitetsplanen, som reglerar klubbgemensamma aktiviteter.

**Senioransvarig:**

Hanterar och planerar verksamheten för seniorlagen.

**Ungdomsansvarig:**

Hanterar och planerar verksamheten för ungdomslagen och fotbollsskolan. Ansvarar för kontakten mot Fotbollskommittén (Ungdomskommittén) och fadderverksamheten.

Man kan skicka förslag och idéer till styrelsen till e-postadressen [kansli@fannabk.se](mailto:kansli@fannabk.se) eller genom att lämna meddelanden i postlådan utanför kansliet. Ordförande och styrelsen har egna postfack på kansliet.

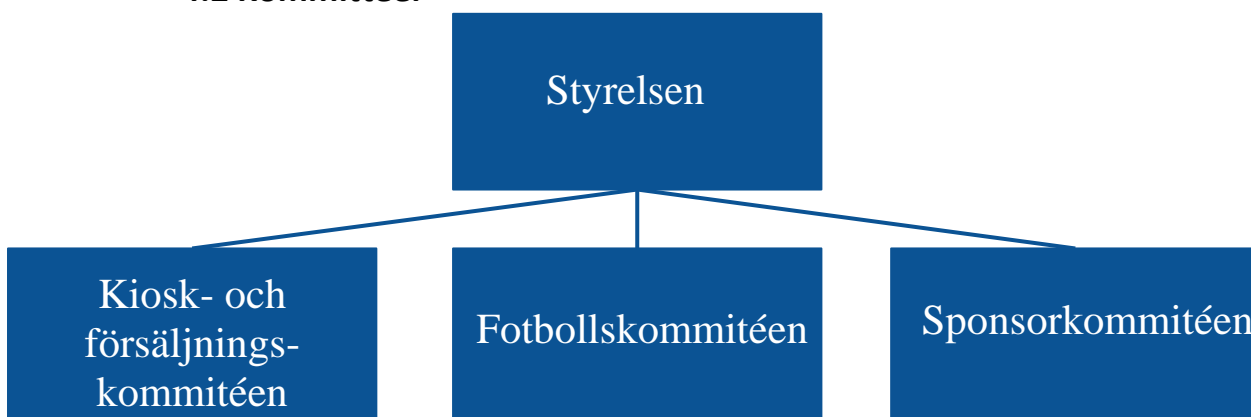
**4.2 Kommittéer**

Bild 2. Alla kommittéer lyder under styrelsen.

### **4.2.1 Fotbollskommittén**

Fotbollskommittén skall på uppdrag av och i samverkan med styrelsen arbeta med frågor som rör all fotbollsverksamheten inom Fanna BK.

#### **Fotbollskommitténs uppgifter:**

##### **Ledarförsörjning och ledarvård**

- Hålla sig uppdaterad på ledarsituationen inom senior- och ungdomsverksamheten, planera för kommande rekryteringsbehov samt aktivt arbeta i rekryteringsprocessen av nya ledare.
- Hålla sig uppdaterad på tränarsituationen inom ungdomslagen och aktivt arbeta för att vid behov rekrytera nya tränare.
- Ta fram förslag på hur uppmuntran av ledare och tränare kan ske, samt medverka till att detta genomförs.
- Administrera ledaravtal.

##### **Utbildning**

- Inom Fotbollskommittén utse en utbildningsansvarig för föreningen.
- Sköta de uppgifter som ankommer på klubbens utbildningsansvarige.
- Aktivt verka för att skapa utbildningsaktiviteter för våra ledare.

##### **Idrottsliga mål**

- Medverka till att ta fram målsättningen för vår idrottsliga verksamhet, både för senior- och ungdomsverksamheten.

##### **Teknik- och talangutveckling samt spelarutbildning**

- Driva frågor rörande teknik- och talangutveckling av spelare.
- Ta fram riktlinjer för spelarutbildning inom ungdomsverksamheten.
- Medverka i arbetet med att ge alla spelare inom ungdomsverksamheten en god teknikutveckling.
- Verka för att klubben skall erbjuda rätt utvecklingsmöjligheter för de mest talangfulla spelarna, samt medverka i talangutvecklingsarbetet.

##### **Spelarkontrakt och övergångsfrågor**

- Administrera spelaravtal.
- Hantera frågor rörande spelarövergångar, inklusive utbildningsersättningar, solidaritetsersättningar mm.

#### **Domaransvar**

- Inom Fotbollskommittén utse en domaransvarig för föreningen.
- Bedriva domarutbildningar för våra ungdomsspelare och övriga intresserade.
- Sköta de uppgifter som ankommer på klubbens domaransvarige. Mycket kring domarutbildning och domartillsättning kommer att ske via UFF från 2023.

#### **Match och cuparrangemang**

- Medverka vid planering och genomförande av klubbens cupaktiviteter.
- Arbeta med att förbättra arrangemang runt våra matcher.

### **4.2.2 Kiosk- och försäljningskommittén**

Kiosk- och försäljningskommittén ansvarar för kiosk- och försäljningsverksamheten. Dessa verksamheter är viktiga inkomstkällor för föreningen. Den person i styrelsen som är ansvarig för detta är supportansvarig.

Kiosken hålls öppen matchkväll och helger under säsong och kan på så sätt erbjuda kioskservice för spelare, tränare, föräldrar och publik som deltar i verksamhet på Fanna IP. Öppettiderna anpassas beroende på vilken verksamhet som planeras på Fanna IP, med målsättningen att kiosken alltid skall vara öppen vid aktiviteter. Lagenheterna tilldelas en eller flera kioskveckor under en säsong. Lagsupport i respektive lag ansvarar sedan för att kiosken är bemannad med lämpligt antal vuxna och barn under sin respektive vecka. Då kiosken är öppen får ingen övrig försäljning eller servering ske på Fanna IP utan särskilt tillstånd från Styrelsen.

Försäljningsverksamheten bygger på ett antal obligatoriska aktiviteter, såsom normalt försäljningen av lotter etc, där hela intäkten tillfaller föreningen. Frivilliga försäljningsaktiviteter kan anordnas av enskild lagenhet för att exempelvis finansiera deltagande i cuper, träningsläger etc. Dessa frivilliga aktiviteter organiseras av respektive lagsupport och hela intäkten tillfaller lagenheten.

### **4.2.3 Sponsorkommittén**

Föreningens ambition är att bedriva sponsorverksamhet dels av ekonomiska skäl, men även för att marknadsföra föreningen. All sponsring och marknadsföring skall vara förenligt med föreningens verksamhet och policys.

Vid sponsorintäkt genererad av Styrelsen eller av sponsorkommittén tillfaller hela intäkten

föreningen. Sponsorintäkt genererad av enskild lagenhet, tar Fanna BK ut en kostnad på 10% eller max 500 kr. Den administrativa avgiften består av fakturering, utskick av faktura, bokföring samt utbetalning till lagen.

## 5. Organisationen runt ett lag

För att ett lag skall kunna finnas och fungera krävs det ett antal personer som utför uppgifter inom laget:

- **Lagledare** har huvudansvaret för lagets verksamhet och är lagets formella kontaktperson gentemot styrelsen, föräldrar, etc.
- **Tränarna**, som det bör finnas minst en per 10 spelare i laget, har det fotbollsmässiga ansvaret för träningar och matcher. Vid flera tränare bör någon utses som huvudansvarig för att hålla den "röda tråden" för laget gällande träningar/match.
- **Materielansvarig** för laget ansvarar för lagets materiel.
- **Lagkassören** hanterar lagets ekonomi.
- **Lagsupport** ansvarar för de aktiviteter som genomförs i laget alternativt för lagets del av klubbgemensamma aktiviteter.

Samma person kan inneha flera roller, förutsatt att denne hinner med att klara av den arbetsmängd det innebär. De följande avsnitten beskriver de olika rollernas uppgifter.

### 5.1 Lagledaren

- är ansvarig för lagets verksamhet och för att alla lagets resurspersoner är tillsatta och utför sina uppgifter, samt att dessa personer finns registrerade hos kansliet och på lagets hemsida på [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk).
- är lagets kontaktperson gentemot klubben
- svarar för kontakten med domare och motståndarlag i samband med match.
- svarar för anmälan till serie och cuper.
- svarar för samordning av transporter.
- ansvarar för inrapportering av matchresultat till Upplands Fotbollförbund.
- sköter informationen och är en social länk mellan ledare, spelare och föräldrar avseende bland annat träningstider, matchkallelser, ordningsregler och arbetsprojekt.
- skriver laguppställningar inför matcher och tävlingar.
- deltar i möjligaste mån vid träningar och matcher.
- ansvarar för närvarorapportering i samband med lagaktiviteter.
- ansvarar för lagets planering och genomförande.
- ansvarar för att laget är representerat vid föreningsmöten, exempelvis LT-möten.

## **5.2 Tränaren**

- ansvarar för laguttagning inför matcher eller tävlingar, samt coachar laget under match och tävling.
- har stor frihet att bedriva sin träningsverksamhet, men skall sträva efter att följa klubbens plan för spelarutbildningen.
- planerar och genomför träningar med intresse och omtanke, samt strävar efter att ge en variationsrik träning för att utveckla spelarna på bästa sätt.
- kommer i god tid och är väl förberedd inför träning och match.
- instruerar spelarna på ett positivt sätt under träning och match.
- låter alla spelare i de yngre lagen få lika mycket speltid oavsett fotbollskunskap och personlig utveckling.
- låter alla spelare prova på olika platser i de yngre lagen för att ge dem en allsidig fotbollsutbildning.
- samarbetar med övriga ledare inom laget så att alla jobbar mot samma mål.
- arbetar aktivt för att öka samarbetet mellan lagen, för att gynna de aktiva som har ett speciellt behov av att utvecklas.
- strävar efter att följa klubbens tränarutbildningsplan, samt att ha tillräcklig idrottsskadeutbildning för att kunna ge första hjälpen, massage och tejpa spelare.
- deltar i klubbens LT-möten.

## **5.3 Materielansvarig:**

- ansvarar för lagets materiel.
- är lagets kontaktperson gentemot klubbens materielansvariga.
- inventerar och sammanställer lagets materielbehov.
- administrerar och hanterar lagets beställningar av Fannaprofil (Stadium idag).

## **5.4 Lagkassören**

- Lagkassören sköter lagets ekonomi.

## **5.5 Lagsupport/Arr.ansvarig**

- ansvarar för de aktiviteter som genomförs i lagen i syfte att tjäna pengar till lagkassan.
- är lagets kontaktperson gentemot Supportansvarig.
- Deltar i planeringen av klubbgemensamma aktiviteter, såsom försäljningsaktiviteter och tex valborgsfirande mm.
- ansvarar för lagets medverkan i klubbgemensamma aktiviteter.
- deltar vid klubbens supportmöten.

## 6. Utbildning

### 6.1 Tränarutbildningsplan

Det är viktigt för klubben att ha tränare med rätt nivå på utbildning, det ger bättre aktiviteter för barnen och ungdomarna och är en viktig kvalitetsstämpel gentemot föräldrarna. Dessutom erbjuder tränarutbildningarna en möjlighet för den enskilda tränaren att få en personlig utveckling. Tränarutbildningsplanen bygger på Svenska Fotbollförbundets tränarutbildningssteg.

Klubben står för kostnaden för all tränarutbildning enligt utbildningsplanen, tränaren bjuder på sin tid och får förbinda sig till att verka inom klubben.

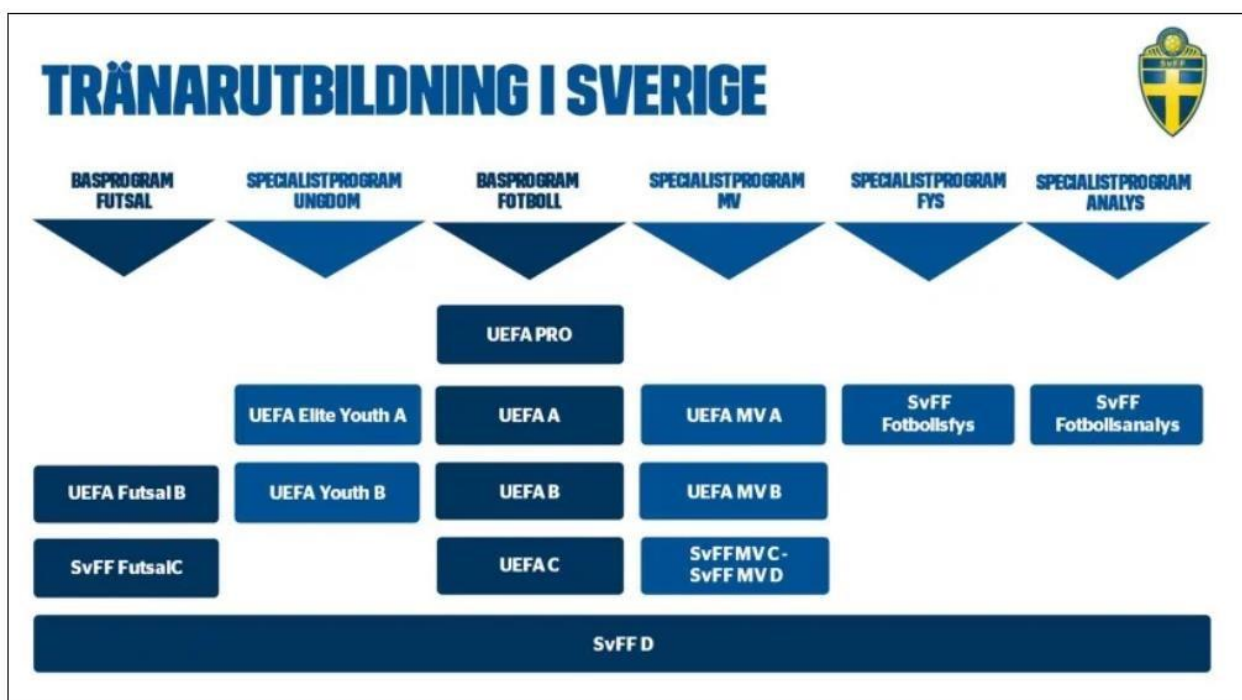


Bild 3. Bild över Svenska Fotbollförbundets tränarutbildningsstegen. (Gäller från 2023)

### 6.2 Utbildningsplan för barn- och ungdomsspelare

Barn- och ungdomsverksamheten delas grovt in i faser som baseras på den spelform som spelas. Avsnitten om de olika faserna är riktlinjer för den verksamheten som Fanna BK skall erbjuda för respektive åldersgrupp.

#### 3 mot 3 (upp till 7 år):

Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Fokuset ligger nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. Både anfallsspelet och försvarsspelet sker ofta individuellt genom att spelarna driver bollen eller försöker ta tillbaka bollen. Eftersom barnens rörelsebehov är stort samtidigt som koordination och annan finmotorik



inte så utvecklad är det svårt att kontrollera bollen. Därför bör exempelvis sarg eller nät användas vilket hjälper dem att hålla bollen i spel. Det stora rörelsebehovet gör också att det kan vara svårt att sitta still och lyssna på långa instruktioner. Genomgångar och teori bör därför vara så korta som möjligt, och ledaren ska uttrycka sig kortfattat och tydligt.

### **Träningar:**

Fotbollsträningen ska främst handla om motorisk träning genom lekar med och utan boll. Med bollekar väcker vi och stimulerar barnens intresse för idrott och bollspel och försöker rekrytera dem till vår verksamhet. Utöver den motoriska träningen ger fotbollsträningarna också stora möjligheter till social träning, att lära sig ta hänsyn till varandra och respektera enkla förhållningsregler. Vi försöker alltid anpassa övningarna så att vi aktivt kan bygga upp barnens självkänsla genom att de alltid lyckas och får positiv återkoppling när det sker.

### **Matcher:**

Matcher ska vara roliga och ses som en del av träningen. Det är viktigt att fokus ligger på att ha roligt och att spelreglerna förenklas för att skapa så mycket spel som möjligt. Alla spelare skall delta vid matchtillfällena och alla skall få lika mycket speltid.

### **5 mot 5 (8-9 år):**

Under 5-mannaåren är den allsidiga motoriska träningen genom fotbollslekar fortfarande ett viktigt inslag i träningen, samtidigt som vi även börjar införa individuell teknikträning. Förmågan att samarbeta är fortsatt begränsad men barnen börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. Ledaren bör försöka utveckla de beteenden som handlar om hur spelarna är mot varandra genom att exempelvis uppmana fair play och att spelarna berömmar och hjälpa varandra. Detta bidrar både till spelarnas egen utveckling och till att skapa ett bra motivationsklimat. Spelarnas självuppfattning börjar utvecklas, och det är viktigt att alla spelare får mycket beröm i samband med matcher och träningar.

### **Träningar:**

Träning 1-2 gånger i veckan under en begränsad tid av året. Målsättningen med fotbollsträningen är att skapa en positiv bild av fotboll samt möjliggöra och stimulera till fysisk aktivitet även utanför fotbollsträningen, till exempel genom deltagande i andra idrotter, spontanfotboll eller annan spontan lek.

### **Matcher:**

Laget deltar i 5-mannafotboll där alla spelare ska delta vid matchtillfällena och få lika mycket speltid. Det är viktigt att alla får spela med alla i laget och att alla turas om att spela på de olika positionerna på planen, inklusive målvakt.

### **7 mot 7 (10-12 år):**

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar. Eftersom förmågan att samarbeta, och spelarna uppfattar mer av det som händer runt omkring dem introduceras alla spelets skeden och lagets spelsystem i den här spelformen. Detta är en bra ålder för teknikinlärning och därför skall det mesta av träningsinriktningen syfta till att lära barnen rätt fotbollsteknik, samtidigt som vi vill fortsätta stimulera den allmänna motoriska utvecklingen och förståelse för spelet.

### **Träningar:**

Träning 1-3 gånger per vecka under säsong. Vinterträning inomhus minst en gång per vecka. Tyngdpunkten i träningen läggs på att utveckla spelarnas individuella teknik och tillämpningen av denna i spelsituationer. I denna ålder är det stor skillnad på nivå inom och mellan lagen.

### **Matcher:**

Det är viktigt att alla spelare får prova på alla platser i laget för att bredda sitt fotbollskunnande. Alla spelare som finns med i laguppställningen skall spela lika mycket och alla spelare turas om att få starta matchen. Träningsnärvaro kan påverka deltagandet vid match, förutsatt att reglerna för matchdeltagande är kommunicerade med spelare och föräldrar. Det är däremot viktigt att fortsatt verka för att spelare ska kunna ägna sig åt andra idrotter vilket innebär att minskad träningsnärvaro på grund av annat idrottande inte ska påverka matchdeltagandet negativt.

### **9 mot 9 (13-14 år):**

En ökad erfarenhet av fotboll och samarbetsförmåga gör att det går att träna i större enheter där exempelvis lagdelar gör aktioner tillsammans. Många spelare kommer i puberteten vilket gör att det kommer vara stora skillnader i fysisk förmåga mellan spelarna. Spelare som har fått fysiska fördelar behöver stimuleras att utveckla teknik och spelförståelse och undvika att bli beroende av sina fysiska fördelar. Spelare som går igenom sin tillväxtspurt senare kan behöva mer stöttning och positiv förstärkning då de kan få sämre självförtroende och motivation när de jämför sig med fysiskt mer utvecklade spelare. Genom att spelarna blir mer självständiga ökas kraven på tålamod och förståelse hos ledaren samtidigt som det också innebär att spelarna själva kan reflektera kring spelet och uppmuntras till att träna extra på sådant som de är mindre bra på för att gynna utvecklingen på lång sikt.

### **Träningar:**

Stor individuell hänsyn bör tas när det gäller till exempel antal träningar per vecka eftersom de individuella skillnaderna blir allt större när de gäller motiv, ambition och förutsättningar för att spela fotboll.

### **Matcher:**

Det är viktigt att alla spelare fortsatt får spela på alla platser och ha olika roller i laget för att bredda sitt fotbollskunnande. Alla spelare som finns med i laguppställningen skall spela lika mycket och alla spelare turas om att få starta matchen. Träningsnärvaro kan påverka deltagandet vid match, förutsatt att reglerna för matchdeltagande är kommunicerade med spelare och föräldrar. Det är däremot viktigt att fortsatt verka för att spelare ska kunna ägna sig åt andra idrotter vilket innebär att minskad träningsnärvaro på grund av annat idrottande inte ska påverka matchdeltagandet negativt.

### **11 mot 11 (15-19 år):**

Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. I denna ålder har spelarna god samarbetsförmåga vilket gör att samverkan kan ske över hela planen i alla skeden. Spelarnas positioner renodlas också allt mer vilket gör att de har positioner som de oftast spelar på under både träning och match. Däremot kan det fortfarande vara nyttigt att ibland träna och spela på olika positioner. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar och förberedas för spel med vuxna. Den individuella utvecklingsnivån är helt styrande för i vilken takt stegen in i seniorfotbollen kan ske.

Motivationen kan förändras mycket under denna period och både öka och minska snabbt på kort tid. Ledaren bör visa förståelse och ha vilja att hitta flexibla lösningar för att så många spelare som möjligt ska vilja och kunna fortsätta med fotboll efter sina förutsättningar. Spelare som är mindre motiverade under en period kan snabbt bli mer motiverade igen när livsförutsättningarna ändras.

### **Träningar:**

Stor individuell hänsyn bör tas när det gäller till exempel antal träningar per vecka eftersom de individuella skillnaderna blir allt större när de gäller motiv, ambition och förutsättningar för att spela fotboll.

### **Matcher:**

Spelarna börjar få klara roller på planen. Alla spelare som finns med i laguppställningen skall spela matchen. Alla spelare som tränar regelbundet ska spela match, men träningsnärvaro, träningsprestation och inställning kan påverka deltagandet vid match, förutsatt att reglerna för matchdeltagande är kommunicerade med spelare och föräldrar. Det är dock viktigt att fortsatt stort utrymme lämnas för att delta i andra sporter vilket gör att spelarna får en mer allsidig träning och att vi som klubb kan behålla fler spelare längre.

## **6.3 Utbildnings- och verksamhetsplan för klubbdomare**

Tillgång till domare är en nyckelfaktor för att kunna bedriva barn- och ungdomsfotboll. Målsättningen är att så långt som möjligt vara självförsörjande med ungdomsdomare.

### **6.3.1 Domarutbildning**

Varje år hålls en gemensam domarutbildning för spelarna i 14-årslagen. Detta ger alla spelare en bättre förståelse för regler och domarens roll, vilket är till nytta även för deras egen fotbollsutveckling. I samband med utbildningen erbjuds praktikmöjligheter genom att de yngre lagen (5- och 7-manna) ställer upp och spelar internmatcher där de nyutbildade domarna får pröva sina färdigheter. Förhoppningen är att så stor del som möjligt av de nyutbildade domarna är villiga att ta på sig domaruppdrag för våra yngsta lag. Även andra intresserade skall erbjudas möjlighet att vara med på utbildningen. Vidareutbildning för domaruppdrag på 9- och 11mannanivån sker för dem som vill gå vidare efter att ha skaffat sig erfarenhet från de yngre åldrarna. Detta i samarbete med UFF (Upplands fotbollsforbund).

### **6.3.2 Domaransvarig**

Klubben skall utse en särskilt domaransvarig som skall vara samordnande för föreningens domare. Den domaransvarige har ansvar för att arrangera domarutbildningen för 14-åringarna, samt att vara koordinator och mentor för klubbens domare genom att bland annat hålla en uppdaterad domarförteckning, kontinuerligt följa domarna när de dömer och finnas tillgänglig som stöd för domarna.

## **7. Föreningsgemensamma aktiviteter**

Det är viktigt för föreningen att anordna föreningsgemensamma aktiviteter, dels av ekonomiska skäl, men minst lika mycket i syfte att bygga upp en föreningsanda. Det är varje ledares, förälders och spelares skyldighet att delta i föreningens gemensamma aktiviteter.

### **7.1 Valborgsfirande**

Föreningens ambition är att anordna valborgsfirande varje år på Fanna IP, med försäljning och aktiviteter. Supportansvarig (Styrelsen) ansvarar för planering av valborgsfirandet och genomförandet sker genom lagenheternas deltagande.

### **7.2 Klubblokalen**

Klubblokalen kan bokas för lagens möten och aktiviteter, bokningskalender finns på föreningens hemsida. Det är också möjligt att hyra klubblokalen för andra aktiviteter. Minimiålder för bokningsansvarig är 25 år.

## **8. Policys**

Föreningen har nolltolerans-, trafiksäkerhet- och drogpolicys. För att ta del av dessa; se hemsida.