



## Förväntansdokument, Riktlinjer spelare, föräldrar och ledare i Fanna BK

Varmt välkommen till Fanna BK!

### Verksamhetsidé & hållbarhet i Fanna BK

- Fanna BK ska vara en välkomnande förening för de barn, ungdomar och vuxna som vill spela fotboll och utvecklas socialt genom sitt deltagande.
- Fanna BK är en förening med traditioner som är värda att bevara och utveckla i framtiden.
- Som ledare, spelare och förälder ska du verka för att Fanna ska vara en inkluderande klubb där alla får chansen att känna tillhörighet och utvecklas i gemenskap med andra.
- Verka för att så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.
- Vi bygger våra lag underifrån genom att fokusera på kärnan i vår verksamhet; barnen och ungdomarna. Målet är att våra seniorlag ska vara självförsörjande på spelare genom en god barn- och ungdomsverksamhet.
- Värna om Fanna IP. IP ska vara en trygg och trivsamt plats där alla känner sig välkomna för att spela fotboll, umgås eller köpa en kaka i kiosken.
- Alla är välkomna till klubben och IP!

Löpande information finns på Laget, Fanna BKs startsida samt under respektive lagenhet.

Där finns tex:

- Nyheter – från förening/förbund och kommun mm
- Kalender - visar när vi har träningar och matcher
- Laget - uppgifter om spelare och ledare och information som rör det enskilda laget
- Länkar
- Mer/Dokument
- [Röda Tråden](#) - ett stöd- och styrdokument för Fanna BK.

### Att vara spelare i Fanna BK

Det är spelarna i våra lag som är i fokus för föreningens verksamhet och det mesta av föreningens organisation syftar till att göra det möjligt för spelarna att spela fotboll." Självklart ställer detta även krav på den individuella spelaren att ta ansvar, både för sig själv, för lagkamraterna, för laget och för föreningen.

- Jag känner till och följer föreningens riktlinjer i Röda Tråden.
- Jag stöttar och peppar mina lagkamrater samt kritiserar dem aldrig
- Jag är en god representant för laget på planen och vid sidan av planen, i skolan och på sociala medier. Överallt och alltid.
- Jag kommer i tid och är väl förberedd och har rätt inställning till träning och match.
- Jag lämnar återbud i så god tid som möjligt om man inte kan medverka på träning eller match.
- Jag hejar på och stöttar det egna laget och hånar inte motståndarna.



- Jag respekterar domarens beslut.
- Jag tackar alltid motståndarna, domaren och publiken efter match. Fair Play hälsning innan match

Om jag som spelare bryter mot ovanstående regler är jag införstådd med att ledare kan behöva ta mig åt sidan under träningen för att prata om mitt agerande samt ytterligare uppföljning vid fortsatt felaktigt agerande kan behövas.

#### **Tänk på att:**

- alltid betala medlemsavgift i tid då dessa är grunden för vår verksamhet.
- ta del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk) eller på andra sätt.
- träning och match leds av ledarna och det är de som ansvarar för lagets taktik och spelarnas positioner.
- du alltid representerar föreningen när du deltar i föreningens aktiviteter eller bär föreningens kläder i andra sammanhang.

---

#### **Att vara fotbollsförälder i Fanna BK**

Föräldrar har ett stort inflytande över sina barns förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater.

Ditt stöd som förälder är viktigt, så du behöver insikt om föreningens mål och riktlinjer, samt om barn och ungdomars fysiska och psykiska utveckling.

#### **Som förälder skall du:**

- sätta dig in i och följa föreningens mål och riktlinjer som de beskrivs i Röda Tråden.
- ta del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan [www.laget.se/fannabk](http://www.laget.se/fannabk) eller på andra sätt.
- påverka, förändra och utveckla samt hålla dig informerad om laget och föreningen genom att delta i lagets föräldramöten.
- medverka vid de projekt och aktiviteter som genomförs i lagets regi.

#### **I samband med match och träning är det viktigt att du:**

- ser till att ditt barn kommer i rätt tid till träning och match, och med rätt utrustning.
- lär ditt barn rätt hygien efter träning och match.
- hjälper ditt barn med rätt kost, dryck och vila så att barnet kommer väl förberedd.
- låter lagens ledare ansvara för barnen under träning och match.
- agerar åskådare vid matcher, inte domare eller ledare.
- pratar direkt med ledarna om eventuella åsikter kring träningar och matcher på ett lämpligt sätt och vid lämplig tidpunkt

Det är viktigt att du som förälder tänker på:

- att ge beröm i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende.
- att stödja ditt och andras barn och ungdomar i såväl med- som motgång.
- att besöka både träningar och matcher.
- att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du själv.  
att även du representerar föreningen.



### **Av mina ledare i Fanna BK kan jag förvänta mig följande:**

att man tar på sig ett ansvar för andra människor och vår förening.

att man är beredd att lägga ner tillräckligt med tid på sin uppgift tillsammans med andra som har det gemensamt att de tycker idrott och ledarskap är roligt.

att man måste kunna samarbeta med människor som inte alltid har samma åsikt som man själv har.

att man ibland kan få ta emot negativ kritik, både berättigad och oberättigad.

att man sprider information till föräldrar och andra om föreningen, dess verksamhet och regler.

### **Som ledare skall du:**

Att de är föredömen och följer samma regler som spelarna.

- Att de erbjuder alla en allsidig fotbollsträning
- Att de kommer väl förberedda och är engagerade på träningar
- Att de erbjuder alla i laget möjlighet att spela match samt att om spelaren är kallad till match erbjuds speltid minst halva matchen.
- Är positiva, stöttar och uppmuntrar alla spelarna i alla lägen
- Har fokus på ambition, utveckling och glädje framför resultat.
- Att de följer Fanna Bks policy:s för ungdomsverksamheten och tagit del av värderingarna och riktlinjerna
- Att de bär Fanna Bks kläder vid alla tillfällen då man representerar föreningen

### **Alla ledare skall tänka på följande:**

- Ställ inte högre krav på barnen än de kan klara av i förhållande till kunskaper, utveckling och ålder.
- Barn ska ha roligt i sin fotbollsverksamhet.
- Lekfullhet, spelarglädje och kreativitet främjas av uppmuntran till egna initiativ.
- Spelarna utbildas på lång sikt och inte för stunden.

Nyckelord för alla ledare

- F – Förebild
- A – Ansvar
- N – Nyttig
- N – Närvarande
- A – Adaptiv
- B – Beröm
- K – Konsekvent

### **Utbildnings- och verksamhetsplan för ungdomsspelare:**

Barn- och ungdomsverksamheten delas grovt in i fem olika faser som baseras på utveckling och förutsättningar i olika åldrar. Avsnitten om de olika faserna är riktlinjer för den verksamheten som Fanna BK skall erbjuda för respektive åldersgrupp. Läs vidare i Röda tråden.

Fanna BK är en ideell breddförening. Alla är välkomna till oss, alla behöver hjälpa till.

Tillsammans tar vi oss framåt!