

Röda Tråden

i



Röda Tråden i Fanna BK – Version 2013:1 (Rev 2015-11-09)

Innehållsförteckning

0	Röda Tråden	4
0.1	Ansvar och uppdateringar	4
0.2	Versionshistorik	5
1	Klubben	6
1.1	Verksamhetsidé	6
1.2	Målsättning	6
1.3	Föreningens informationskanaler	6
2	Styrelsen	7
2.1	Styrelsens organisation	7
2.2	Ansvarsområden för respektive befattningshavare	7
2.3	Styrelsens arbete	8
3	Fotbollskommittén	9
3.1	Fotbollskommitténs organisation och uppgifter	9
3.1.1	Ledarförsörjning och ledarvård	9
3.1.2	Utbildning	10
3.1.3	Idrottsliga mål	10
3.1.4	Teknik- och talangutveckling samt spelarutbildning	10
3.1.5	Spelarkontrakt och övergångsfrågor	10
3.1.6	Domaransvar	10
3.1.7	Match och cuparrangemang	10
4	Att medverka i Fanna BKs verksamhet	11
4.1	Att vara spelare i Fanna BK	11
4.1.1	En spelare i Fanna BK:	11
4.1.2	En spelare i Fanna BK skall aldrig:	11
4.1.3	Tänk på att:	12
4.2	Att vara förälder i Fanna BK	12
4.2.1	Som förälder skall du:	12
4.2.2	I samband med match och träning är det viktigt att du:	12
4.2.3	Din roll som förälder till ett fotbollsspelande barn	13
4.2.4	Det är viktigt att du som förälder tänker på:	13
4.3	Att vara ledare i Fanna BK	14
4.3.1	Att vara ledare innebär:	14
4.3.2	Som ledare skall du:	14
4.3.3	Tränare och lagledare skall i samband med träning och match:	14
4.3.4	Alla ledare skall tänka på följande	15
4.3.5	Nyckelord för alla ledare	15
5	Materiel	16
5.1	Gemensam materiel	Fel! Bokmärket är inte definierat.
5.2	Lagunik materiel from 5-mannalag	16
5.2.1	Grundtilldelning	16
5.2.2	Per spelare	16
5.2.3	Per lag	16
5.2.4	5-mannalag	16
5.2.5	7-mannalag	16
5.2.6	9-mannalag	16
5.2.7	11-mannalag	17

6	Fadderverksamhet inom Fanna BK	17
7	Organisationen runt ett lag	18
7.1	<i>Lagledare:</i>	18
7.2	<i>Tränaren:</i>	19
7.3	<i>Materielansvarig:</i>	20
7.4	<i>Lagkassören:</i>	20
7.5	<i>Lagsupport:</i>	20
7.6	<i>Laginfoansvarig:</i>	20
8	Tränarutbildningsplan för ungdomstränare	21
9	Utbildnings- och verksamhetsplan för ungdomsspelare	22
9.1	<i>Lekfasen (Fotbollskolan, t.o.m. 7 år)</i>	22
9.1.1	<i>Träningar</i>	22
9.1.2	<i>Matcher</i>	22
9.2	<i>Nyborjarfasen (5-manna, 8-9 år)</i>	22
9.2.1	<i>Träningar</i>	22
9.2.2	<i>Matcher</i>	23
9.2.3	<i>Kunskapsmål</i>	23
9.3	<i>Inlärningsfasen (7-manna/9-manna, 10-12 år)</i>	23
9.3.1	<i>Träningar</i>	23
9.3.2	<i>Matcher</i>	23
9.3.3	<i>Kunskapsmål</i>	24
9.4	<i>Utvecklingsfasen (11-manna, 13-16 år)</i>	24
9.4.1	<i>Träningar</i>	24
9.4.2	<i>Matcher</i>	24
9.4.3	<i>Kunskapsmål</i>	25
9.5	<i>Prestationsfasen (11-manna, fr.o.m. 17 år)</i>	25
9.6	<i>Samverkan mellan lagenheter</i>	25
10	Utbildnings- och verksamhetsplan för klubbdomare	26
10.1	<i>Domarutbildning</i>	26
10.2	<i>Domaransvarig</i>	26
11	Föreningsgemensamma aktiviteter	27
11.1	<i>Kioskverksamheten</i>	27
11.2	<i>Valborgsfirande</i>	27
11.3	<i>Försäljningsaktiviteter</i>	27
11.4	<i>Sponsoraktiviteter</i>	28
12	Klubblokalen	28
13	Policies	29
13.1	<i>Nolltolerans</i>	29
13.2	<i>Trafiksäkerhetspolicy</i>	29
14	Fanna BK Drogpolicy	30
14.1	<i>Fotboll och droger hör inte ihop</i>	30
14.2	<i>Alkohol</i>	30
14.3	<i>Tobak</i>	31
14.4	<i>Doping och narkotika</i>	31
14.5	<i>Följande riktlinjer avseende droger gäller därför i vår verksamhet</i>	31
14.6	<i>Vad händer om man inte följer riktlinjerna</i>	31
14.7	<i>Styrelsens ansvar</i>	32

Röda Tråden

Röda Tråden är ett stöd- och styrdokument för Fanna BK, med syfte att beskriva målen för föreningens verksamhet, organisationen runt ett lag, utveckling av spelare och ledare, arbetsroller för styrelsens medlemmar och personerna runt ett lag, och annat som kan behövas för att ge stöd och riktlinjer för alla ledare, spelare och föräldrar.

Röda Tråden gäller för hela Fanna BK, alla spelare och lag - från yngsta knatte till seniorer.

Innehållet i Röda Tråden har ursprungligen tagits fram genom det klubbgemensamma projekt som drevs vintern 2006-2007, och mycket av innehållet har redan innan dess funnits i Fanna BK:s Klubbpärm.

0.1 Ansvar och uppdateringar

Styrelsen fattar det formella beslutet om innehållet i Röda Tråden, men hela föreningen har ett ansvar att se till att kontinuerligt föreslå förbättringar och anpassningar av innehållet.

Det åligger Styrelsen att godkänna innehållet i Röda Tråden minst en gång per år. Röda Tråden skall revideras årligen under perioden okt-nov efter avslutad säsong, då behov av eventuella förändringar fortfarande är i färskt minne. Revision och uppdatering görs av Arbetsgrupp Röda Tråden. En uppdaterad och reviderad Röda tråden skall kunna fastställas senast innan årsmötet.

Arbetsgrupp Röda Tråden leds av Styrelsen med representanter från de olika kommittéerna (Herr, Dam och Ungdom). Underlag skall inhämtas från samtliga ledare i förening och ledare ska inbjudas att delta under arbetsgruppens möten och vid arbete med Röda tråden.

Röda Tråden finns på Fanna BKs hemsida www.laget.se/fannabk. Här finns alltid den aktuella versionen tillgänglig för nedladdning, samt annat material som anses relevant för området – exempelvis förslag på förändringar, protokoll från Röda Tråden möten, mm.

Förslag på förändringar av Röda Tråden lämnas till Styrelsen.

0.2 Versionshistorik

Versionerna av Röda Tråden namnges med årtal, löpnummer och eventuell revision av aktuell version. Första versionen heter 2007:1. Beslutas det om en förändring av innehållet under samma år kommer den versionen att heta 2007:2. Kommer det en rättning av texten som inte påverkar innehållet, exempelvis rättningar av stavning eller omformuleringar alternativt tydliggöranden av den avsedda betydelsen, kan en version uppdateras med en revisionsbenämning, exempelvis 2007:1a.

<i>Version</i>	<i>Datum</i>	<i>Innehåll</i>
2007:0	2007-03-30	Första utkastet av Röda Tråden
2007:0a	2007-04-06	Ändringar under kap 6, föreslagna på LT-mötet
2007:0b	2007-05-11	Info om fadderverksamhet, klubblokal samt
2007:1	2007-06-06	Första officiella versionen
2008:0	2008-11-01	Utkast till 2008 års version
2008:1	2008-11-14	Godkänd av styrelsen
2012:0	2012-08-29	Uppdatering Drogpolicy
2013:0	2012-12-20	Utkast till 2013 års version
2013:1	2013-02-13	2013 års version godkänd för tillämpning
2017:0	2017-02-28	Utkast till 2017 års version

1 Klubben

1.1 Verksamhetsidé

- Fanna BK ska vara ett nära alternativ för de barn, ungdomar och vuxna som vill spela fotboll och utvecklas socialt genom sitt deltagande i föreningen.
- Fanna BK är en förening med traditioner som är värda att bevara och utveckla i framtiden.
- Fanna BK ska fylla det behov av rörelse, social samverkan och fotboll som finns i det närliggande området.
- Fanna BK ska vara det naturliga valet för de nära boende.
- Fanna BK ska vara en förening som tar ett stort socialt ansvar.

1.2 Målsättning

- Bedriva fotbollsverksamhet för alla flickor och pojkar från 6 år och uppåt (junior-, dam- och herrverksamhet).
- Genom föreningens verksamhet låta barn och ungdomar känna glädje, social och idrottslig gemenskap i en drogfri miljö.
- Genom föreningens verksamhet lära barn och ungdomar att visa hänsyn och följa gemensamma regler.
- Genom föreningens verksamhet låta barn och ungdomar utvecklas som fotbollsspelare i sin egen takt, tillsammans med andra.

1.3 Föreningens informationskanaler

Föreningens främsta informationskanal är hemsidan www.laget.se/fannabk där alla lagenheter och flera föreningsgemensamma grupperingar har egna sidor. Lagenheten eller grupperingen ansvarar för att den egna sidan hålls uppdaterad med aktuell information.

Möten som hålls inom föreningen skall protokollföras och protokoll skall sättas in i mötespärm så att informationen finns samlad och tillgänglig. Detta gäller styrelsemöten, sektionmöten och supportmöten, liksom lagens föräldramöten (respektive lags ansvar).

2 Styrelsen

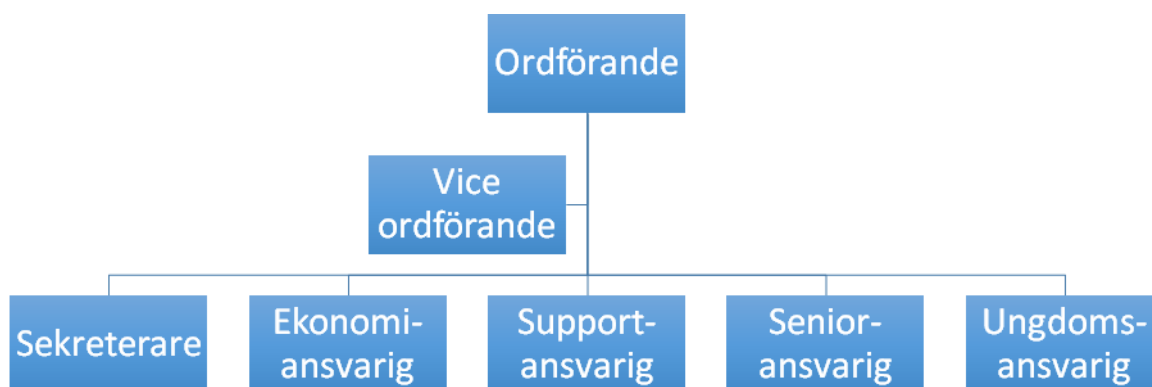
Styrelsen ansvarar för föreningens angelägenheter mellan årsmötena. Styrelsen skall svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer¹ samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen består av ordföranden samt 6 övriga ledamöter.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, ekonomiansvarig, support, ungdoms- och seniorledamöter.

Valberedningen skall bestå av en ordförande samt minst 2 övriga ledamöter.

2.1 Styrelsens organisation



2.2 Ansvarsområden för respektive befattningshavare

Ansvarsfördelningen inom styrelsen styrs till del genom stadgarna och till del genom hur styrelsen själv väljer att organisera sitt arbete. Följande är en sammanfattning av de viktigaste ansvarsområdena för respektive befattningshavare i styrelsen:

Ordföranden:

Leder styrelsens arbete, är föreningens officiella representant, övervakar att stadgar och regler efterlevs.

¹ Aktivitetsplan, Röda Tråden & RF stadgar

Vice ordförande:

Stödjer ordföranden i dennes arbete samt leder styrelsearbetet vid ordförandes frånvaro, ansvarar för föreningens löpande verksamhet såsom Aktivitetsplanen.

Sekreteraren:

För protokoll över styrelsens sammanträden, ser till att fattade beslut verkställs, förbereder styrelsens sammanträden.

Ekonomiansvarig:

Ansvarar för kontakten med revisionsbyrå gällande allt som rör föreningens ekonomi, skatter, bidrag, bokföring, budget, medlemsavgifter, mm.

Supportansvarig:

Ansvarar för Aktivitetsplanen, som reglerar klubbgemensamma aktiviteter.

Senioransvarig:

Hanterar och planerar verksamheten för seniorlagen.

Ungdomsansvarig:

Hanterar och planerar verksamheten för ungdomslagen och fotbollsskolan. Ansvarar för kontakten mot Fotbollskommittén (Ungdomskommittén) och fadderverksamheten.

Man kan skicka förslag och idéer till styrelsen till e-postadressen kansli@fannabk.se eller genom att lämna meddelanden i postlådan utanför kansliet. Ordförande och styrelsen har egna postfack på kansliet.

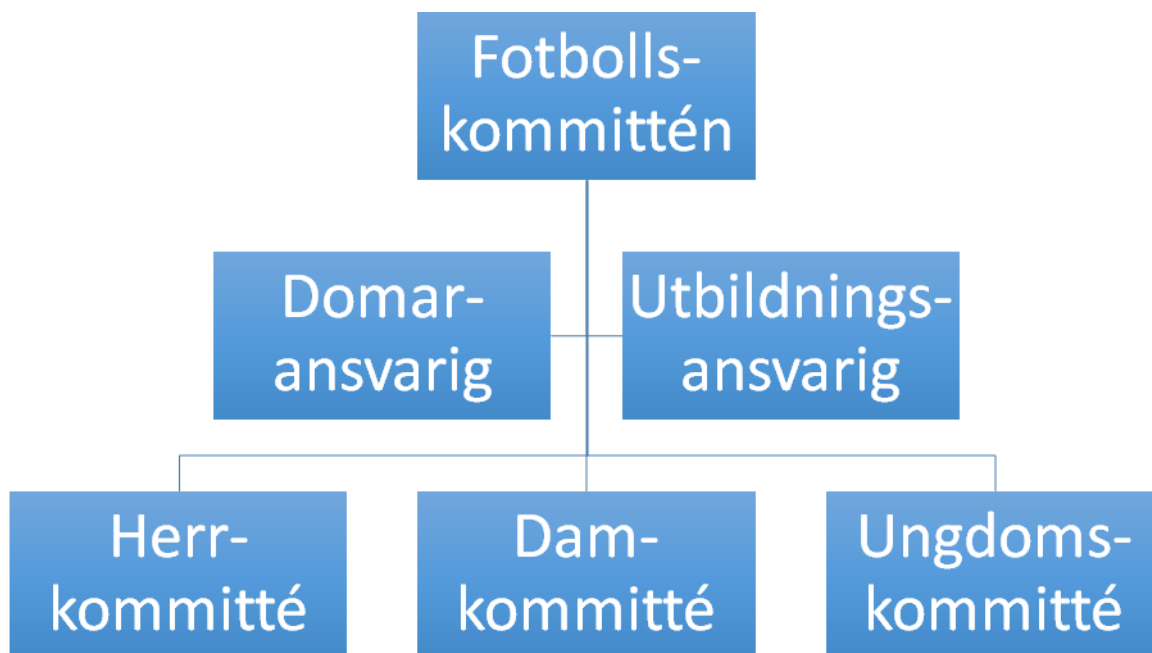
2.3 Styrelsens arbete

Styrelsen sammanträder regelbundet en gång i månaden under hela året. Styrelsens möten aviseras på föreningens hemsida. Intresserade ledare i föreningen är välkomna att närvara vid styrelsemöten, dock ej när frågor av känslig natur behandlas. Kansliet ansvarar, efter direktiv från styrelsen, för att viktigare beslut som påverkar föreningen snarast läggs ut på hemsidan.

3 Fotbollskommittén

Fotbollskommittén skall på uppdrag av och i samverkan med styrelsen arbeta med frågor som rör fotbollsverksamheten inom Fanna BK. Till stöd i sitt arbete har Fotbollskommittén (FK) underliggande kommittéer (Herr-, Dam och Ungdomskommitté).

3.1 Fotbollskommitténs organisation och uppgifter



Kommittén skall ledas av en ordförande utsedd av styrelsen och med representanter från de underliggande kommittéerna. FK ska arbeta med följande områden:

3.1.1 Ledarförsörjning och ledarvård

- Hålla sig uppdaterad på ledarsituationen inom senior- och ungdomsverksamheten, planera för kommande rekryteringsbehov samt aktivt arbeta i rekryteringsprocessen av nya ledare.
- Hålla sig uppdaterad på tränarsituationen inom ungdomslagen och aktivt arbeta för att vid behov rekrytera nya tränare.
- Ta fram förslag på hur uppmuntran av ledare och tränare kan ske, samt medverka till att detta genomförs.
- Administrera ledaravtal.

3.1.2 Utbildning

- Inom Fotbollskommittén utse en utbildningsansvarig för föreningen.
- Sköta de uppgifter som ankommer på klubbens utbildningsansvarige.
- Aktivt verka för att skapa utbildningsaktiviteter för våra ledare.

3.1.3 Idrottsliga mål

- Medverka till att ta fram målsättningen för vår idrottsliga verksamhet, både för senior- och ungdomsverksamheten.

3.1.4 Teknik- och talangutveckling samt spelarutbildning

- Driva frågor rörande teknik- och talangutveckling av spelare.
- Ta fram riktlinjer för spelarutbildning inom ungdomsverksamheten.
- Medverka i arbetet med att ge alla spelare inom ungdomsverksamheten en god teknikutveckling.
- Verka för att klubben skall erbjuda rätt utvecklingsmöjligheter för de mest talangfulla spelarna, samt medverka i talangutvecklingsarbetet.

3.1.5 Spelarkontrakt och övergångsfrågor

- Administrera spelaravtal.
- Hantera frågor rörande spelarövergångar, inklusive utbildningsersättningar, solidaritetsersättningar mm.

3.1.6 Domaransvar

- Inom Fotbollskommittén utse en domaransvarig för föreningen.
- Bedriva domarutbildningar för våra ungdomsspelare och övriga intresserade.
- Sköta de uppgifter som ankommer på klubbens domaransvarige.

3.1.7 Match och cuparrangemang

- Medverka vid planering och genomförande av klubbens cupaktiviteter.
- Arbeta med att förbättra arrangemang runt våra matcher.

4 Att medverka i Fanna BKs verksamhet

4.1 Att vara spelare i Fanna BK

"Det är spelarna i våra lag som är i fokus för föreningens verksamhet och det mesta av föreningens organisation syftar till att göra det möjligt för spelarna att spela fotboll."

Självklart ställer detta även krav på den individuella spelaren att ta ansvar, både för sig själv, för lagkamraterna, för laget och för föreningen.

4.1.1 En spelare i Fanna BK:

- känner till och följer föreningens riktlinjer i Röda Tråden.
- har god stil på och utanför planen och använder ett vårdat språk.
- kommer i tid och är väl förberedd och har rätt inställning till träning och match.
- lämnar återbud i så god tid som möjligt om man inte kan medverka på träning eller match.
- följer fotbollens regler och använder sig av fair play.
- hejar på och stöttar det egna laget och hånar inte motståndarna.
- respekterar domarens beslut.
- tackar alltid motståndarna, domaren och publiken efter match.
- strävar alltid efter att duscha och byta om med sina lagkamrater efter träning och match.
- lämnar omklädningsrum städade och i gott skick, såväl på hemma- som på bortaplan.

4.1.2 En spelare i Fanna BK skall aldrig:

- nyttja alkohol, tobak eller droger i samband med sin idrottsutövning.
- använda dopingpreparat, utan följer Riksidrottsförbundets dopingregler och föreningens policy angående doping.
- ägna sig åt mobbing eller trakasserier av medspelare, motspelare, domare, publik, ledare, tränare eller funktionärer.

4.1.3 Tänk på att:

- alltid betala medlemsavgift i tid då dessa är grunden för vår verksamhet.
- ta del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan www.laget.se/fannabk eller på andra sätt.
- träning och match leds av ledarna och det är de som ansvarar för lagets taktik och spelarnas positioner.
- du alltid representerar föreningen när du deltar i föreningens aktiviteter eller bär föreningens kläder i andra sammanhang.

4.2 Att vara förälder i Fanna BK

"Föräldrar har ett stort inflytande över sina barns förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater."

Ditt stöd som förälder är viktigt, så du behöver insikt om föreningens mål och riktlinjer, samt om barn och ungdomars fysiska och psykiska utveckling.

4.2.1 Som förälder skall du:

- sätta dig in i och följa föreningens mål och riktlinjer som de beskrivs i Röda Tråden.
- ta del av den information som kommer från laget och föreningen, via hemsidan www.laget.se/fannabk eller på andra sätt.
- påverka, förändra och utveckla samt hålla dig informerad om laget och föreningen genom att delta i lagets föräldramöten.
- hålla god kontakt med lagets ledare.
- medverka vid de projekt och aktiviteter som genomförs i lagets regi.
- gärna erbjuda din hjälp inom föreningen, som ledare eller resursperson i laget eller genom att åta dig uppdrag inom föreningen.

4.2.2 I samband med match och träning är det viktigt att du:

- ser till att ditt barn kommer i rätt tid till träning och match, och med rätt utrustning.
- lär ditt barn rätt hygien efter träning och match.
- hjälper ditt barn med rätt kost, dryck och vila så att barnet kommer väl förberedd.
- så ofta som möjligt följer ditt barn till träning såväl som match.
- låter lagets ledare ansvara för barnen under träning och match.
- agerar åskådare vid matcher, inte domare eller ledare.

- hejar på och stöttar laget, utan att håna motståndarna.
- respekterar domarens beslut.
- inte ger ditt barn individuell belöning för gjorda mål, belöna hellre goda kämpainsatser.
- aldrig talar illa om ledare, tränare, spelare, domare, publik eller funktionärer.
- pratar direkt med ledarna om eventuella åsikter kring träningar och matcher på ett lämpligt sätt och vid lämplig tidpunkt

4.2.3 Din roll som förälder till ett fotbollsspelande barn

- Ställ inte högre krav på barnen än de kan klara av med avseende på kunskaper, utveckling och ålder.
- Barn ska ha roligt i sin fotbollsverksamhet.
- Lekfullhet, spelarglädje och kreativitet främjas av uppmuntran till egna initiativ.
- Glöm inte att spelare utbildas på lång sikt och inte för stunden.
- Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande, var inte för resultatfixerad.

4.2.4 Det är viktigt att du som förälder tänker på:

- att ge beröm i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende.
- att stödja ditt och andras barn och ungdomar i såväl med- som motgång.
- att besöka både träningar och matcher.
- att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du själv.
- att även du representerar föreningen.

4.3 Att vara ledare i Fanna BK

Oavsett om du är tränare, lagledare eller har någon annan roll inom lagorganisationen eller inom klubben, kommer andra att se dig som en förebild.

4.3.1 Att vara ledare innebär:

- att man tar på sig ett ansvar för andra människor och vår förening.
- att man är beredd att lägga ner tillräckligt med tid på sin uppgift tillsammans med andra som har det gemensamt att de tycker idrott och ledarskap är roligt.
- att man måste kunna samarbeta med människor som inte alltid har samma åsikt som man själv har.
- att man ibland kan få ta emot negativ kritik, både berättigad och oberättigad.
- att man sprider information till föräldrar och andra om föreningen, dess verksamhet och regler.

4.3.2 Som ledare skall du:

- sätta dig in i och följa föreningens mål och riktlinjer som de beskrivs i Röda Tråden.
- ta del av den information som kommer från föreningen, via hemsidan, via e-post, eller på andra sätt.
- vara lojal mot föreningen och stå bakom föreningens beslut.
- uppträda på ett sätt som är förenligt med föreningens policies.
- delta i de ledarträffar som du kallas till, samt vara behjälplig i de projekt och aktiviteter som genomförs i föreningens regi.
- se till föreningens bästa, och inte bara det egna laget, i såväl sportsliga som ekonomiska frågor.
- tänka på att du är en representant för föreningen och att du är en förebild för föreningens barn och ungdomar.

4.3.3 Tränare och lagledare skall i samband med träning och match:

- bära föreningens profillkläder i möjligaste mån.
- ta emot gästande lag på ett sådant sätt som du själv vill att ditt lag blir emottaget.
- respektera domarens beslut.
- undvika överdrivet coachande av spelarna från sidlinjen då detta gör spelarna osäkra och upplevs som störande och oprofessionellt av

motståndare, domare och publik. Ge spelarna råd och instruktioner innan match och i halvtidsvila, eller när de är avbytare.

- uppmuntra spelarna till fair play och ta en spelare som uppträder ojuste eller olämpligt av planen för tillrättavisning.
- se till att spelarna har korrekt utrustning, såsom benskydd, och ej bär ringar, örhängen eller halsband.
- se till att spelarna tackar domare, motståndare och publik efter matchen.
- alltid uppmuntra spelarna till gemensam dusch och ombyte med sina lagkamrater efter träning och match.
- se till att lämna omklädningsrum städade och i gott skick, såväl på hemma- som på bortaplan.

4.3.4 Alla ledare skall tänka på följande

- Ställ inte högre krav på barnen än de kan klara av i förhållande till kunnande, utveckling och ålder.
- Barn ska ha roligt i sin fotbollsverksamhet.
- Lekfullhet, spelarglädje och kreativitet främjas av uppmuntran till egna initiativ.
- Spelarna utbildas på lång sikt och inte för stunden.

4.3.5 Nyckelord för alla ledare

- F – Förebild
- A – Ansvar
- N – Nyttig
- N – Närvarande
- A – Adaptiv
- B – Beröm
- K - Konsekvent

5 Materiel

5.1 Lagunik materiel from 5-mannalag

5.1.1 Grundtilldelning

5.1.2 Per spelare

1 st svart matchtröja, med klubbmärke och nummer på ryggen

1 par svarta matchshorts, utan tryck

1 par svarta fotbollsstrumpor

5.1.3 Per lag

2 st målvaktströjor, blå och röd, lång ärm med klubbmärke och nummer 1 på ryggen

40 st västar i fyra färger (blå, gul, röd och orange)

4 st västringar

2 st kompletta medicinväskor

2 st armbindlar

2 st målvaktshandskar

24 st platta konor

40 st små konor

1 st materielväska

2 st visselpipor

Utöver grundtilldelning skall nedanstående lagtyper tilldelas:

5.1.4 5-mannalag

(Antal spelare + 5) st fotbollar storlek 4

2 st bollsäckar

5.1.5 7-mannalag

(Antal spelare + 5) st fotbollar storlek 4

2 st bollsäckar

5.1.6 9-mannalag

Vita matchtröjor (bortatröja), med klubblogo och nummer på ryggen

2 st målvaktströjor, gul och grön, lång ärm med klubblogo och nummer 1 på ryggen

2 st målvaktshandskar (match)

(Antal spelare + 5) st fotbollar storlek 5

3 st matchbollar

2 st bollsäckar

1 st taktiktavla

5.1.7 11-mannalag

Vita matchtröjor (bortatröja), med klubblogo och nummer på ryggen

2 st målvaktströjor, gul och grön, lång ärm med klubblogo och nummer 1 på ryggen

2 st målvaktshandskar (match)

(Antal spelare + 5) st fotbollar storlek 5

3 st matchbollar

2 st bollsäckar

1 st taktiktavla

Då föreningen tecknat avtal med Stadium är det endast Stadium som är leverantör av föreningens materiel.

Föreningen arrangerar minst ett tillfälle per år där lag/spelare/tränare kan beställa produkter från Stadium i enlighet med Fannaprofilen.

6 Fadderverksamhet inom Fanna BK

Till hjälp för de lag som kommer nya in till Fanna BK varje år finns ett faddersystem där de lag som är två år äldre agerar faddrar (exempelvis är P-07 faddrar åt P-09) då de dels har hunnit samla på sig tillräcklig kunskap, dels fortfarande har denna kunskap i färskt minne.

Riktlinjer för fadderverksamheten finns i ett eget dokument (Policy fadder-
verksamheten inom Fanna BK).

7 Organisationen runt ett lag

För att ett lag skall kunna finnas och fungera krävs det ett antal personer som utför uppgifter inom laget:

- **Lagledare** har huvudansvaret för lagets verksamhet och är lagets formella kontaktperson gentemot styrelsen, föräldrar, etc.
- **Tränarna**, som det bör finnas minst en per 10 spelare i laget, har det fotbollsmässiga ansvaret för träningar och matcher. Vid flera tränare bör någon utses som huvudansvarig för att hålla den "röda tråden" för laget gällande träningar/match.
- **Materielansvarig** för laget ansvarar för lagets materiel.
- **Lagkassören** hanterar lagets ekonomi.
- **Lagsupport** ansvarar för de aktiviteter som genomförs i laget alternativt för lagets del av klubbgemensamma aktiviteter.
- **Infoansvarig** ansvarar för att informera föräldrar och övriga om lagets verksamhet genom lagets hemsida på www.laget.se/fannabk och på andra sätt.

Samma person kan inneha flera roller, förutsatt att han eller hon hinner med att klara av den arbetsmängd det innebär. De följande avsnitten beskriver de olika rollernas uppgifter.

7.1 Lagledare:

- är ansvarig för lagets verksamhet och för att alla lagets resurspersoner är tillsatta och utför sina uppgifter, samt att dessa personer finns registrerade hos kansliet och på lagets hemsida på www.laget.se/fannabk.
- är lagets kontaktperson gentemot styrelse, ungdomssektion, föräldrar, etc.
- svarar för kontakten med domare och motståndarlag i samband med match.
- svarar för anmälan till serie och cuper.
- svarar för samordning av transporter.
- ansvarar för inrapportering av matchresultat till Upplands Fotbollförbund.

- sköter informationen och är en social länk mellan ledare, spelare och föräldrar avseende bland annat träningstider, matchkallelser, ordningsregler och arbetsprojekt.
- skriver laguppställningar inför matcher och tävlingar.
- deltar i möjligaste mån vid träningar och matcher.
- ansvarar för närvarorapportering i samband med lagaktiviteter.
- ansvarar för lagets planering och genomförande.
- ansvarar för att laget är representerat vid föreningsmöten, exempelvis LT-möten.

7.2 Tränaren:

- ansvarar för laguttagning inför matcher eller tävlingar, samt coachar laget under match och tävling.
- har stor frihet att bedriva sin träningsverksamhet, men skall sträva efter att följa klubbens plan för spelarutbildningen.
- planerar och genomför träningar med intresse och omtanke, samt strävar efter att ge en variationsrik träning för att utveckla spelarna på bästa sätt.
- kommer i god tid och är väl förberedd inför träning och match.
- instruerar spelarna på ett positivt sätt under träning och match.
- låter spelarna prova på olika platser i de yngre lagen för att ge dem en allsidig fotbollsutbildning.
- samarbetar med övriga ledare inom laget så att alla jobbar mot samma mål.
- arbetar aktivt för att öka samarbetet mellan lagen, för att gynna de aktiva som har ett speciellt behov av att utvecklas.
- strävar efter att följa klubbens tränarutbildningsplan, samt att ha tillräcklig idrottsskadeutbildning för att kunna ge första hjälpen, kunna ge massage och tejpa spelare.
- deltar i klubbens LT-möten.

7.3 Materielansvarig:

- ansvarar för lagets materiel.
- är lagets kontaktperson gentemot klubbens materielansvariga.
- inventerar och sammanställer lagets materielbehov.administrerar och hanterar lagets beställningar av Fannaprofilen (Stadium).

7.4 Lagkassören:

- förvaltar lagets tillgångar

7.5 Lagsupport:

- ansvarar för de aktiviteter som genomförs i lagen i syfte att tjäna pengar till lagkassan.
- är lagets kontaktperson gentemot Supportansvarig.
- deltar i planeringen av klubbgemensamma aktiviteter, såsom valborgsfirande, mm.
- ansvarar för lagets medverkan i klubbgemensamma aktiviteter.
- deltar vid klubbens supportmöten.

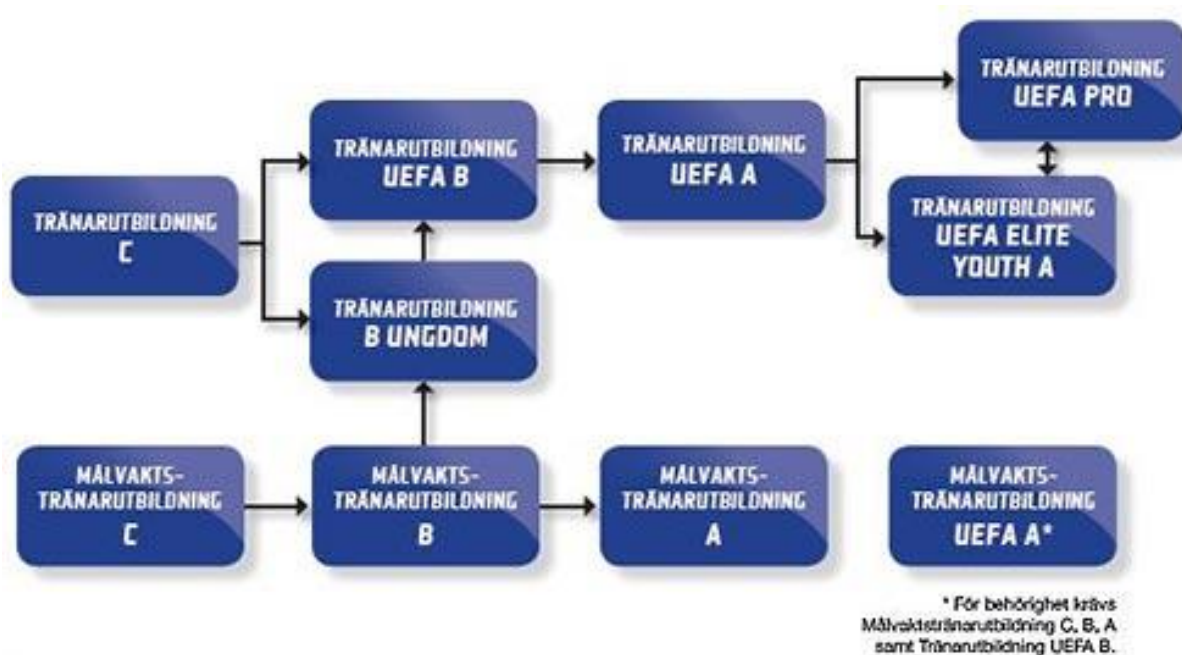
7.6 Laginfoansvarig:

- ansvarar för information till föräldrar och övriga om lagets verksamhet.
- är lagets kontaktperson gentemot klubbens hemsidesansvarige (Kansliet).
- uppdaterar lagets hemsida på www.laget.se/fannabk

8 Tränarutbildningsplan

Det är viktigt för klubben att ha tränare med rätt nivå på utbildning, det ger bättre aktiviteter för barnen och ungdomarna och är en viktig kvalitetsstämpel gentemot föräldrarna. Dessutom erbjuder tränarutbildningarna en möjlighet för den enskilda tränaren att få en personlig utveckling. Tränarutbildningsplanen bygger på Svenska Fotbollförbundets tränarutbildningsstege.

Klubben står för kostnaden för all tränarutbildning enligt utbildningsplanen, tränaren bjuder på sin tid och får förbinda sig till att verka inom klubben.



9 Utbildnings- och verksamhetsplan för ungdomsspelare

Barn- och ungdomsverksamheten delas grovt in i fem olika faser som baseras på utveckling och förutsättningar i olika åldrar. Avsnitten om de olika faserna är riktlinjer för den verksamheten som Fanna BK skall erbjuda för respektive åldersgrupp.

9.1 Lekfasen (Fotbollskolan, t.o.m. 7 år)

Under Fotbollskolan ska fotbollsträningen främst handla om motorisk träning genom lekar med och utan boll. Med bollekar väcker vi och stimulerar barnens intresse för idrott och bollspel och försöker rekrytera dem till vår verksamhet. Utöver den motoriska träningen ger fotbollsträningarna också stora möjligheter till social träning, att lära sig ta hänsyn till varandra och respektera enkla förhållningsregler. Vi försöker alltid anpassa övningarna så att vi aktivt kan bygga upp barnens självkänsla genom att de alltid kan "lyckas" och får positiv återkoppling när det sker.

9.1.1 Träningar

Träning 1 gång per vecka, 60 minuter per gång, under säsong. Barnen bör uppmuntras till att även ägna sig åt andra idrotter, då en allsidig motorisk träning är mycket utvecklande för barn i denna ålder.

9.1.2 Matcher

I slutet av lekfasen kan enstaka matchtillfällen i 5-mannafotboll arrangeras. Det är viktigt att fokus ligger på att ha roligt och att spelreglerna förenklas för att skapa så mycket spel som möjligt, exempelvis genom att hörnor ersätts med "målvaktens boll". Alla spelare skall delta vid matchtillfällena och alla skall få lika mycket speltid.

9.2 Nybörjarfasen (5-manna, 8-9 år)

Under 5-mannaåren är den allsidiga motoriska träningen genom fotbollslekar fortfarande ett viktigt inslag i träningen, samtidigt som vi även börjar införa individuell teknikträning och målvaktsträning.

9.2.1 Träningar

Träning 1-2 gånger per vecka, 60 minuter per gång, under säsong. Vinterträning inomhus, maximalt 1 gång per vecka. Tyngdpunkten i teknikträningen läggs på drivning, fint, dribbling och passning. Vi tränar alltid med att använda även den

”svaga” foten. Grundläggande målvaktsträning för hela laget ungefär en gång per månad.

9.2.2 Matcher

Laget deltar i 5-mannafotboll inom Knatteligan. Alla spelare skall delta vid matchtillfällena och alla skall få lika mycket speltid. Då det är lämpligt med ca 10 spelare per match får matchdeltagandet hanteras med ett roterande schema om träningsgruppen är stor. Det är viktigt att alla får spela med alla i laget och att alla turas om att spela på de olika positionerna på planen, inklusive målvakt.

9.2.3 Kunskapsmål

- Driva, finta och dribbla
- Passning och mottagning
- Skott
- Nick
- Inkast
- Grepp teknik (målvakt)
- Utkast (målvakt)
- Tillslag på bollen

9.3 Inlärningsfasen (7-manna/9-manna, 10-13 år)

Detta är den gyllene åldern för teknikinläring och därför skall det mesta av träningsinriktningen syfta till att lära barnen rätt fotbollsteknik, samtidigt som vi vill fortsätta stimulera den allmänna motoriska utvecklingen.

9.3.1 Träningar

Träning 2-3 gånger per vecka, 60-90 minuter per gång, under säsong. Vinterträning inomhus minst en gång per vecka. Tyngdpunkten i träningen läggs på att utveckla spelarnas individuella teknik och tillämpningen av denna i spelsituationer. Där så är lämpligt skall nivåanpassning ske efter individens utvecklingsnivå. Regelbunden målvaktsträning för de spelare som visar ett intresse för målvaktsspel. Vi för också gradvis in mer och mer av spelförståelse, kondition & teori i träningarna. Kondition tränas företrädesvis med boll. I denna ålder är det stor skillnad på lägsta och högstanivå.

9.3.2 Matcher

Det är viktigt att alla spelare får prova på alla platser i laget för att bredda sitt fotbollskunnande. Successivt bör spelarna få chansen att utveckla en egen

spelarroll på planen genom att mer regelbundet få spela på samma position under längre tid. Alla spelare som finns med i laguppställningen skall spela matchen. Då det är lämpligt med ca 12 spelare per match får matchdeltagandet hanteras med någon form av schema om träningsgruppen är stor. Träningsnärvaro kan påverka deltagandet vid match, förutsatt att reglerna för matchdeltagande är kommunicerade med spelare och föräldrar.

9.3.3 Kunskapsmål

- Passning med utsida och vrist. Längre passningar
- Vristskott och skott med höjd
- Nick med upphopp
- Nedtagningar
- Fallteknik (målvakt)
- Utsparkar (målvakt)
- Knäprojekt (främst flicklag)
- Positionsspel (utespelare)

9.4 Utvecklingsfasen (11-manna, 14-16 år)

11-mannaspelet medför en stor och svår omställning för unga fotbollsspelare med större plan, nya regler och större krav på taktiskt kunnande. Dessutom börjar resultaten få betydelse, och det sätts mer fokus på prestationen både för laget och för individerna. En utökad samverkan mellan åldersgrupperna blir viktig för att erbjuda spelare att utvecklas på sin nivå, och tidigt utvecklade spelare skall regelbundet erbjudas möjlighet att träna och spela med äldre lag.

9.4.1 Träningar

Träning 2-3 gånger per vecka, 90 minuter per gång, under säsong. Vinterträning inomhus 1-2 gånger per vecka. Tyngdpunkten i träningen läggs på att utveckla spelet som lag med stegrande komplexitet i spelövningarna, och stor vikt läggs på spelförståelse. Så mycket som möjligt av träningen nivåanpassas för att ge varje spelare maximala möjligheter till utveckling. Tränande av försvarsspel ökar i betydelse, liksom taktisk träning. Konditions- och lättare styrketräning kan introduceras, baserat på spelarnas individuella fysiska utvecklingsnivå. Regelbunden målvaktsträning för de spelare som satsar på att bli målvakter.

9.4.2 Matcher

Spelarna börjar få klara roller på planen. Alla spelare som finns med i laguppställningen skall spela matchen. Alla spelare som tränar regelbundet skall

spela match, men träningsnärvaro, träningsprestation och inställning kan påverka deltagandet vid match, förutsatt att reglerna för matchdeltagande är kommunicerade med spelare och föräldrar. Om spelarunderlag finns i gruppen kan man anmäla ett breddlag och ett utvecklingslag, förutsatt att det görs på ett sätt som möjliggör flexibelt deltagande mellan de olika lagen.

9.4.3 Kunskapsmål

- Volleyskott
- Inlägg
- Fasta situationer
- Luftteknik, greppteknik i luften, boxteknik (målvakt)
- Positionsspel (målvakt)
- Styrande av medspelare (målvakt)

9.5 Prestationsfasen (11-manna, fr.o.m. 17 år)

Nu skall spelarna förberedas för spel med vuxna. Spelarna utvecklas och lär sig fortfarande. Stor vikt läggs på taktik och spelförståelse. Den individuella utvecklingsnivån är helt styrande för i vilken takt stegen in i seniorfotbollen kan ske.

9.6 Samverkan mellan lagenheter

I de situationer där spelare skall flyttas mellan lagenheter för träning eller match skall det finnas en dialog mellan de två lagenheternas tränare innan diskussion om flyttning sker med spelaren och dennes föräldrar, i syfte att möjliggöra att båda lagenheterna kan bedriva sin verksamhet på bästa sätt. I denna dialog är det viktigt att spelarens utveckling, och därmed klubbens möjligheter till att få fram så bra spelare som möjligt, sätts i första rummet.

Det är viktigt att det sker en öppen och positiv dialog runt flyttning av spelare och att man hellre än att "hålla kvar" spelare i den egna lagenheten låter dessa flytta upp, för att själv kunna ta emot andra spelare från nästa lagenhet.

10 Utbildnings- och verksamhetsplan för klubbdomare

Tillgång till domare är en nyckelfaktor för att kunna bedriva barn- och ungdomsfotboll. Målsättningen är att så långt som möjligt vara självförsörjande med ungdomsdomare.

10.1 Domarutbildning

Varje år hålls domarutbildning för spelarna i 14-årslagen. Pojkar och flickor deltar gemensamt i utbildningen. Detta ger alla spelare en bättre förståelse för regler och domarens roll, vilket är till nytta även för deras egen fotbollsutveckling. I samband med utbildningen erbjuds praktikmöjligheter genom att de yngre lagen (5- och 7-manna) ställer upp och spelar internmatcher där de nyutbildade domarna får pröva sina färdigheter. Förhoppningen är att så stor del som möjligt av de nyutbildade domarna är villiga att ta på sig domaruppdrag för våra yngsta lag. Även andra intresserade skall erbjudas möjlighet att vara med på utbildningen.

Vidareutbildning för domaruppdrag på 9- och 11-mannanivån sker för dem som vill gå vidare efter att ha skaffat sig erfarenhet från de yngre åldrarna.

10.2 Domaransvarig

Klubben skall utse en särskilt domaransvarig som skall vara samordnande för föreningens domare. Den domaransvarige har ansvar för att arrangera domarutbildningen för 14-åringarna, samt att vara koordinator och mentor för klubbens domare genom att bland annat hålla en uppdaterad domarförteckning, kontinuerligt följa domarna när de dömer och finnas tillgänglig som stöd för domarna.

11 Föreningsgemensamma aktiviteter

Det är viktigt för föreningen att anordna föreningsgemensamma aktiviteter, dels av ekonomiska skäl, men minst lika mycket i syfte att bygga upp en föreningsanda.

Det är varje ledares, förälders och spelares skyldighet att delta i föreningens gemensamma aktiviteter. Merparten av dessa aktiviteter styrs och samordnas av Supportansvarig (Styrelsen). Föreningens gemensamma aktiviteter regleras i föreningens Aktivitetsplan, som fastställs och beslutas av årsmötet. Aktivitetsplanen finns att tillgå på föreningens hemsida under "Dokument".

Supportansvarig genomför utvärderingar och verksamhetsmöten efter genomfört år samt inför kommande år, vanligtvis under februari månad. Vid dessa möten tas förslag till kommande års Aktivitetsplan fram.

11.1 Kioskverksamheten

Kiosken hålls öppen kvällar och helger under säsong. Dels för att erbjuda kioskserVICEN för spelare, tränare, föräldrar och publik som deltar i verksamhet på Fanna IP, dels som en viktig inkomstkälla för föreningen. Öppettiderna anpassas beroende på vilken verksamhet som planeras på Fanna IP, med målsättningen att kiosken alltid skall vara öppen när vi har aktiviteter.

Genom Supportansvarig (Styrelsen) tilldelas lagenheterna en eller flera kioskveckor under en säsong. Lagsupport ansvarar för att kiosken är bemannad med lämpligt antal vuxna och barn under sin respektive vecka.

När kiosken håller öppet får ingen annan försäljning eller servering ske på Fanna IP utan särskilt tillstånd från Styrelsen.

11.2 Valborgsfirande

Föreningen anordnar varje år valborgsfirande på Fanna IP, med försäljning och aktiviteter. Supportansvarig (Styrelsen) ansvarar för planering av valborgsfirandet och genomförandet sker genom lagenheternas deltagande.

11.3 Försäljningsaktiviteter

Föreningen organiserar försäljningsaktiviteter genom Supportansvarig (Styrelsen). De obligatoriska aktiviteterna, såsom normalt försäljningen av lotter etc, beslutas av Styrelsen och hela intäkten tillfaller föreningen. Frivilliga försäljningsaktiviteter

kan anordnas av enskild lagenhet för att exempelvis finansiera deltagande i cuper, träningsläger etc. Dessa frivilliga aktiviteterna organiseras av respektive lagsupport och hela intäkten tillfaller lagenheten.

11.4 Sponsoraktiviteter

Föreningens ambition är att bedriva sponsorverksamhet dels av ekonomiska skäl, men även för att marknadsföra föreningen. All sponsring och marknadsföring skall vara förenligt med föreningens verksamhet och policier.

| Sponsorverksamheten sköts och regleras av Styrelsen.

| Vid sponsorintäkt genererad av Styrelsen, eller av Styrelsen utsedd person, tillfaller hela intäkten föreningen. Sponsorintäkt genererad av enskild lagenhet, tar Fanna BK ut en kostnad på 10% eller max 500 kr.

Den administrativa avgiften består av fakturering, utskick av faktura, bokföring samt utbetalning till lagen.

12 Klubblokalen

Klubblokalen kan bokas för lagens möten och aktiviteter, bokningskalender finns på föreningens hemsida. Det är möjligt att hyra klubblokalen för andra aktiviteter.

Minimiålder för bokningsansvarig är 25 år.

13 Policies

13.1 Nolltolerans

Inom fotbollen i Uppland gäller nolltolerans mot våld/hot och ordningsstörningar. De regler om agerande som nolltoleransen innebär för spelare, ledare och föräldrar finns redan upptagna i Röda Tråden. Vi ser också till att publik på våra ungdomsmatcher inte befinner sig på samma sida som lagen vid match, samt ser till att det finns tydligt identifierbara matchvärdar på alla våra ungdomsmatcher.

13.2 Trafiksäkerhetspolicy

- Överstig aldrig hastighetsbestämmelser och anpassa hastigheten efter underlag och trafikintensitet – var alltid ute i god tid vid samlingar innan tävling/träning.
- Alla som färdas i bil skall använda bilbälte – ta inte med fler passagerare än vad det finns bilbälte för. Vid resa med buss skall om möjligt alla platser ha bilbälte.
- Förare som skjutsar bör vara en erfaren trafikant.
- Framför fordon i utvilat, nyktert och drogfritt tillstånd.
- Framför fordon på ett tryggt sätt – ha tillräckligt avstånd, ta hänsyn till andra trafikanter, inga farliga/onödiga omkörningar.
- Barn som är kortare än 135 cm måste sitta i bilstol eller på en kudde i en bil.
- Alla under 15 år skall ha hjälm samt om möjligt cykla på cykelbanor när de cyklar till och från tävling/träning. Personer över 15 år bör ha cykelhjälm när de cyklar till och från tävling/träning.
- Alla som kör moped/mc skall bära hjälm.
- De fordon som används skall vara trafiksäkra.

14 Fanna BK Drogpolicy

För oss i Fanna BK är det viktigt med gemenskap och kamratskap samt social fostran.

Genom detta arbete kan vi i Fanna BK se till att idrottsledaren skall vara en viktig social förebild för våra barn och ungdomar. Vårt mål är att skapa en drogfri, social och trygg gemenskap för våra barn och ungdomar. Vi vill också skapa en positiv och god sammanhållning och laganda. Alla aktiva inom föreningen ska arbeta drogförebyggande för att öka idrottens trovärdighet och se till att vår förening tar ett stort socialt ansvar. Vi vill ge föräldrar som har sina barn och ungdomar i Fanna BK en trygg och säker miljö för att undvika att olyckor, skador eller andra negativa händelser inträffar.

14.1 Fotboll och droger hör inte ihop

Fanna BK ska vara en drogfri idrottsförening. Det innebär absolut förbud för föreningens aktiva, ledare och tränare att vara påverkade eller bruka droger på Fanna IP i samband med idrottslig verksamhet.

Med droger avses alkohol, narkotika och/eller dopingklassade läkemedel. Idrottsutövare som absolut behöver medicin som omfattas av dopingreglerna ska ansöka om dispens. Regler, indelning i tävlingsnivåer och ansökningshandlingar finns tillgängliga på RF:s hemsida, www.rf.se.

Restriktivitet ska råda beträffande alkohol i samband med fotbollsavslutningar och föreningsfester.

Drogmissbruk utanför Fanna IP får inte påverka säkerheten för våra barn och ungdomar i samband med transport till och från matcher eller träningar.

14.2 Alkohol

Precis som övriga idrottsvärlden och samhället i stort vill Fanna BK minska alkoholkonsumtionen i allmänhet, men framförallt senarelägga ungdomarnas alkoholdebut. Fanna BK har som mål att ge våra barn och ungdomar en frizon från alkohol och droger. Konsumtion av alkohol leder bl.a. till vätskeförlust, sämre återhämtning, ger högt blodtryck m.m.

14.3 Tobak

Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig senare i livet. Bruk av tobak ger försämrade idrottsresultat. Tobak leder till bl. a. försämrade skadeläkning, sämre muskeltillväxt m.m.

14.4 Doping och narkotika

Allt bruk och även hantering av doping och narkotika är förbjuden enligt svensk lag och därmed alltså helt oacceptabelt. Detta får INTE förekomma i vår verksamhet.

14.5 Följande riktlinjer avseende droger gäller därför i vår verksamhet

Vi tillåter inte att våra spelare, ledare och tränare brukar droger under träning, cuper eller annan verksamhet som arrangeras av Fanna BK eller då man representerar föreningen.

I samband med barn- och ungdomsverksamheten där Fanna BK representeras gäller även ovanstående regler för ledare, föräldrar och övrig publik. Med tanke på deras viktiga roll som förebilder är det viktigt att de föregår med gott exempel.

Vi accepterar inte att våra spelare, ledare och tränare kommer påverkade/bakfulla till verksamhet arrangerad av Fanna BK eller då man representerar föreningen.

14.6 Vad händer om man inte följer riktlinjerna

Om vi upptäcker att våra regler avseende alkohol inte följs kommer vi att uppmärksamma personen i fråga om våra riktlinjer. Vid fall med inblandade under 18 år kommer kontakt tas med berörd ledare samt målsman till den inblandade. Vid upprepade förseelser beslutar Styrelsen i Fanna BK vad påföljden blir. Det kan exempelvis bli aktuellt med avstängning/uteslutning ur föreningen enligt §12 i stadgarna.

Om vi upptäcker att våra regler avseende doping och narkotika inte följs kommer detta att polisanmälas.

14.7 Styrelsens ansvar

Ordförande och samtliga styrelseledamöter i Fanna BK ansvarar för att:

- Policyn blir känd för samtliga medlemmar i föreningen, genom information på föräldramöten och andra mötesaktiviteter.
- Innehållet i policyn ständigt skall hållas levande i föreningen.
- Policyn anslås på lämpliga platser, däribland på vår hemsida.