

Camp - Team 12

Tid:	Måndag:	Tisdag:	Onsdag:
07.00			07.15 - Samling
08.00		08.15 - Samling	Ispass - Teknik
09.00	09.15 - Samling	Ispass - teknik	09.15 - Fys
10.00	Ispass - uppvärmning	10.15 - Fys	
11.00	11.15 - Lunch		Ispass - Teknik
12.00		Ispass - teknik	12.15 - Lunch
13.00	Ispass - Teknik	13.15 - Lunch	
14.00	14.15 - Fys		Ispass - Spelmoment
15.00		Ispass - Spelmoment	Duscha & städa omkl.
16.00	Ispass - Spelmoment	Duscha & städa omkl.	
17.00	Duscha & städa omkl.		

- * Kom ihåg att vi är ett lag, vi är alla kompisar med ALLA*
- * Som lag så anpassar man sig i ledet, följer tider & ser till att vara klar i tid*
- * 10min innan aktivitetsstart skall alla vara ombytta & klara*
- * "Mellis" intar vi mellan tränings-passen när det passar*