Falun 14 maj -24

Motioner till Falu IFs årsmöte 10 juni 2024

* **Införande av mentorskap i Falu IF**

Den unge aktive möter många svårigheter inom ishockeyn. Däribland fysiska och mentala utmaningar på och vid sidan av isen där det kan var bra av ett stöd från någon äldre och erfaren aktiv under ungdomsåren.

Föreslår därför att föreningen bör utveckla ett mentorskap där seniorer och juniorer fungerar som mentorer för föreningens aktiva ungdomar och bidra med stöd och erfarenhet. Planerar att införa detta inom ungdomsmålvaktsgruppen, men föreslår att detta bör innefatta även utespelare. Ett mentorskap som genomsyrar föreningen kan även potential att medföra positiva effekter på attityder till bra kamratskap och laganda och då förebygga mobbing och utanförskap.

En allmän trivsel och att man känner sig sedd som ung aktiv är en absolut förutsättning för att motverka den pågående utvecklingen med att alltför många slutar med ishockey långt innan man uppnått seniorålder.

Ett mentorskap är dessutom gratis i ekonomiskt utmanande tider.

* **Utveckla och förbättra kompetensen hos föreningens ledare bl a via tillsättande av en position (-er) med ansvar för kompetensutveckling och utbildning av Falu IFs ungdomstränare**

Föreningen bör sträva efter att stimulera utvecklingen av och kompetensen hos ungdomstränare genom att införa ***en utbildningsansvarig(-a)*** som bevakar att de tränare som är intresserade av att genomgå ishockeyförbundets utbildningar får information om när aktuella utbildningar finns tillgängliga samt ***samordna och finansiera de tränare och ledare som genomgår aktuell tränarutbildning***.

Denne individ/-er bör kunna fungera som en kontaktperson med Dalarnas Ishockeyförbund, Region Väst och Svenska ishockeyförbundet i utbildningsfrågor, men även i andra frågor som rör information kring regler et c där ***informationen ska spridas i föreningen***.

Man bör då kunna skissa på en modell för de utbildningsinsatser som krävs och att man i förlängningen kan arbeta fram ***en röd tråd gällande träning, spelsätt, attityder, värderingar och vad som man bör arbeta med att utveckla*** hos ungdomarna i olika åldrar gällande både utespelare och målvakter. ***Bra utbildade tränare medför i regel bra utbildade ishockeyspelare,*** vilket är ett ***eftersträvansvärt*** ***signum*** för de unga ishockeyspelare som ***representerar Falu IF***.

***Återkommande utbildningsinsatser på plats*** i Falun från de olika ishockeyförbunden bör också ***eftersträvas*** och kunna administreras och organiseras av en sådan position.

Man bör även kunna arbeta för ***organisera och finansiera andra externa utbildningsinsatser*** med t ex isträning, off ice, kostråd, mental träning, skadeförebyggande insatser et c.

En annan viktig arbetsuppgift för en sådan position är att ***fortlöpande arbeta med att rekrytera nya tränare/ tränarintresserade*** till föreningen bland ännu aktiva (juniorer och seniorer) samt föräldrar. Viktigt att bibehålla och förnya kompetensen inom föreningen.

Föreningen bör även ***eftersträva tydliga riktlinjer*** för vilka utbildningsinsatser för tränare och ledare föreningen bekostar och ***då även avsätta en budget för utbildningskostnader för tränarutbildning***.

* **Fler gemensamma isträningar för ungdomar i olika åldrar/ lag**

***Brist på istider*** är inget nytt problem. Många av föreningens lag hyser ***önskemål om fler ispass*** under säsong. Parallellt med detta så pågår ***en utveckling*** ***där många barn och ungdomar slutar alltför tidigt*** med ishockey. Ishockeyns komplexitet och relativt tidiga utslagning är skäl som ofta anges till denna oroande utveckling. En möjlighet till att motverka denna utveckling är att ha fler och  ***gemensamma träningar för barn och ungdomar i olika lag och åldrar för att lyfta den allmänna utvecklingen på individ-, lag- och föreningsnivå. Alla barn som vill och kan träna mer för att utvecklas och hålla jämna steg med sina lagkamrater bör beredas denna möjlighet.***

Möjligheten att få träna med andra än de i sin egen ålder är i regel ***utvecklande för alla barn och ungdomar*** och bör inte enbart röra sig om ett fåtal individer under ungdomsåren.

En alltför tidig selektion medför att vi riskerar att tappa allt fler av de ungdomar som av olika anledningar utvecklas senare än de lagkompisar som ligger längre fram i sin utveckling i yngre ålder. Om tappet blir alltför stort så kommer vissa årskullar inte kunna ställa ett helt lag på planen.

I dagsläget genomförs ***många isträningar med 10-15 spelare och ibland betydligt färre än så*** på isen. I en tid med brist på istider och få barn- och ungdomar som fortsätter med ishockeyn efter ungdomsåren har vi som förening ***inte råd med att inte utnyttja våra istider bättre än vad som görs i dagsläget.***

För att bereda möjligheten till fler ispass med de istider som fördelas till föreningen så föreslås därför att antalet ispass per lag/ barn ökas genom att fler istider delas mellan våra ungdomslag med mer stationsträning. Ett par istider skulle kunna användas som ***öppna träningar för olika åldersspann så att alla barn och ungdomar som vill träna mer bereds möjlighet till att få göra det utifrån sin förmåga och nivå***.

Dessa ***öppna träningar*** kan ***fokusera på olika kompetenser såsom skridskoåkning och klubbteknik med stationsträning med grupper utifrån aktuell nivå*** så att de istider som tillfaller föreningen nyttjas maximalt och kommer föreningens alla barn och ungdomar som vill utvecklas ytterligare till gagn.

Utöver förbättrade träningsmöjligheter (kvalitet och mängd) som förhoppningsvis medför bättre ishockeyspelare så kan fler ***öppna gemensamma träningar förbättra och utveckla sammanhållningen och samarbetet mellan olika lag och bidra till en ökad gemenskap mellan föreningens ungdomslag***.

Vidare så skulle ***tränare*** för gemensamma extra isträningar eventuellt kunna ***rekryteras bland föreningens juniorer*** som har ett intresse av att bli tränare, vilket är en outnyttjad resurs.

Möjligheten till mer isträning i föreningens regi är även ***eftersträvansvärt av rättviseskäl*** då många ***familjer inte har ekonomiska förutsättningar*** till att bekosta extra isträning via camper et c.

Föreningen har liksom alla föreningar som bedriver barn- och ungdomsidrott ett ***ansvar för att motverka*** den ***ekonomiska selektion*** som finns ***inom*** ***ungdomsishockeyn*** . Fler ***öppna träningar*** med olika åldrar ***i föreningens regi*** skulle kunna bidra till att motverka att vissa barn och ungdomar ej får möjlighet till extra träning av ekonomiska skäl.

* **Kontinuerliga insatser för att förebygga utfrysning och mobbning**

***Majoriteten av de barn och ungdomar*** som spelar ishockey har någon gång fått höra ***negativa och nedlåtande kommentarer från lagkamrater på och av isen***. Det arbete som genomförs för att förebygga utfrysning av och skitsnack om lagkamrater är tyvärr inte tillräckligt då barn och ungdomar berättar om att man inte alltid behandlas väl av sina lagkamrater. ***Det är allmänt känt att mörkertalet är stort*** för mobbning och utanförskap och enbart en del av sårande och kränkande händelser når ledare och föräldrar.

Föreningen bör arbeta med en ***nollvision mot utfrysning och mobbning***. För att uppnå en sådan vision bör återkommande och regelbundna aktiviteter för att förebygga genomföras för föreningens ***alla ledare, barn och ungdomar*** för att kunna närma sig en sådan målsättning.

Föreslår därför att föreningen bör bjuda in t ex Locker room talk för att kunna lägga upp en strategi och program för att arbeta med dessa frågor inom föreningen.

Hur man bemöts av sina lagkamrater ska inte avgöras av hur dessa uppfattar att man presterar på isen under match eller träning. Ödmjukhet och inkluderande kamratskap är det som alla barn och ungdomar ska få med sig utöver en bra utbildning till ishockeyspelare i Falu IF.

* **Förbättra miljön för föreningens barn och ungdomar runt träningspassen**

Många barn och ungdomar spenderar mycket av sin fritid i och i anslutning till Lugnets ishall och Halltec. Många gånger är det svårt att hinna till träningar efter skola och få i sig något mellanmål eller liknande innan sin träning som ofta krockar med vanlig middagstid. Ett späckat schema med träning och matcher är det även svårt att hinna med läxor.

Föreslår därför att man bör arbeta för att de ska finnas ***en lokal i eller i anslutning till nutida/ framtida ishall*** där det finns bättre möjligheter än idag att kunna äta medhavd mat, köpa enklare maträtter och värma mat i mikro. Det bör finnas möjlighet att ”hänga” där med kamrater och att det även finnas möjlighet för dem som vill göra läxan i väntan på träning. Optimalt vore det om det skulle finnas någon vuxen som ansvar för ordning efterlevs i ett sådant utrymme.

* **Ansöka medel för att rusta upp skottramp/ infrastruktur för off ice träning**

***Träningsmiljön för off ice träning bör förbättras*** genom att rusta upp ***befintliga skottramper*** vid asfaltsplanen bakom ishallen.

Över tid vore det önskvärt att arbeta för att utveckla bättre faciliteter för off ice-träning ytterligare med att uppföra en ***mindre utomhusrink*** som kunde *beläggas med plast under sommarhalvåret* som skulle kunna möjliggöra ***inlineshockey och annan off-ice träning*** såsom cirkelträning istället för den asfaltsyta som finns bakom ishallen i nuläget. ***Under vintersäsong*** skulle en sådan rink kunna spolas och ***kunna användas som en extra mindre isyta*** och ***nyttjas vid allmänhetens åkning*** et c.

Om ett tak skulle byggas över skulle detta medföra att aktivitet skulle kunna bedrivas där även vid regn- eller snöväder. Förbättrade off ice faciliteter skulle även medföra en ökad attraktion för Faluns hockeygymnasium.

Vet ej om detta ingår i en detaljplan kring det planerade framtida bygget av nya isytor, men denna yta skulle kunna utnyttjas på ett bättre sätt än idag.

* **Målvaktsansvarig tränare i varje ungdomslag**

Föreningen bör eftersträva så att den finns ***en målvaktsansvarig tränare i varje ungdomslag*** för att ***öka kvaliteten för den träning som målvakterna får vid sitt respektive lags träningar***.

I dennes uppdrag ingår det även att ***utveckla och anpassa övningar så att målvakten utmanas på ett bra sätt*** samt att alltför ***monotona övningar som riskerar skador och minskat självförtroende för målvakten inte genomförs*** samt även främja ett ***bra bemötande av och förståelse för målvakten från utespelarna***. Exempelvis då informera utespelarna i laget om när man inte ska skjuta på sin målvakt, var målvakten saknar skydd, hur man värmer upp sin målvakt inför match och hur man kan visa en uppmuntrande attityd vid baklängesmål et c.

Den målvaktsansvarige ska ***erbjudas deltagande vid föreningens gemensamma målvaktsträningar*** samt möjlighet att ***genomgå utbildning*** utifrån behov och önskemål.

Fredrik Sahlander