

Falköpings KIK F11

Domarutbildning



DO
YOUR
BEST





Falköpings KIK
FOTBOLL

Vi gör det tillsammans!

Vi ledare är med er vid varje domartillfälle

Ledarna i F-8 kommer att ta hand om oss när vi kommer till deras matcher.

Ni får ersättning för varje dömd match.



Falköpings KIK
FOTBOLL

5 mot 5



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Urustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

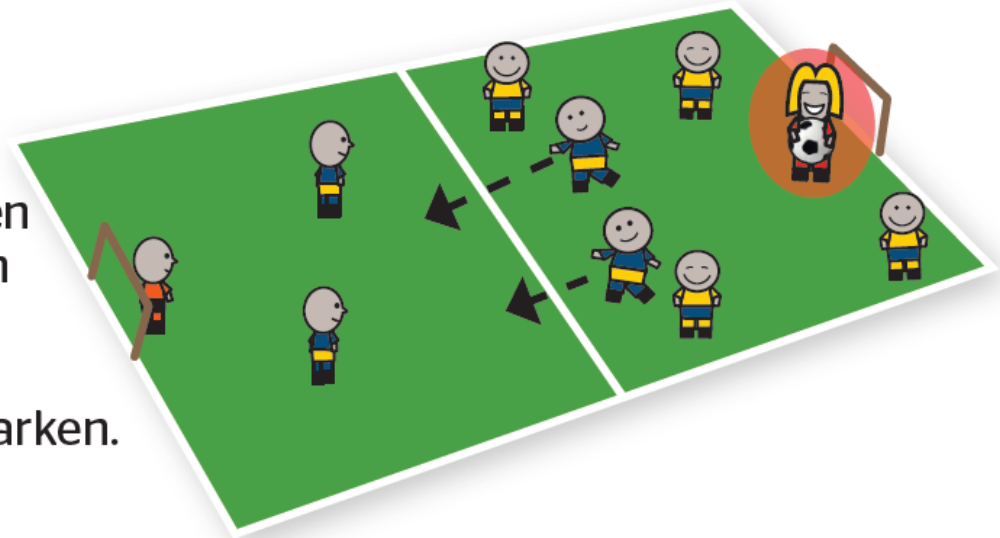


Retreatlinje

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.





Regler

Regler



Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken.
Avståndet är minst fem meter.
Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål).
Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Diskussionsfrågor:

- Vad är viktigt vid avspark?
- Vad är sidlinjespark?
- När dömer man hörna?
- När kan man döma frispark?
- När är bollen "ur spel"?
- Vad gör vi om en spelare blir skadad?

Domarens beslut är alltid slutgiltigt!



Falköpings KIK
FOTBOLL

Tips!



Tydliga tecken med armen vid inkast, inspark, hörna och frispark. Även vid mål.



Blås ordentligt och tydligt i visselpipan.



Prata och förklara för spelarna, t.ex. att det är hörna, inkast, frispark och vad de gör för eventuella fel.

**DO
YOUR
BEST**

Ha roligt och gör det med glädje,
Det enda du kan göra är att göra ditt bästa!



Falköpings KIK
FOTBOLL



[Quiz från Svensk Fotboll](#)