

# Säsongen 2024

---

Falköpings KIK F-15

# DAGORDNING

---

- ★ Träningar
- ★ Seriespel
- ★ Övriga cuper & aktiviteter
- ★ Laget.se och andra grupper
- ★ Föräldrainsatser
- ★ Domare
- ★ Gothia Cup
- ★ Övrigt

# TRÄNINGAR

---

## ★ Försäsong

- Konstgräs 1-2 träningar/vecka 22 jan - 28 april.
- Fys i Freja friidrott 1 gång/vecka söndagar, tom. mitten av april preliminärt.
- Träningsmatcher.

## ★ Gräs

- 2 träningar/vecka, vi kommer att önska tisdagar & torsdagar som träningsdagar.
- Ev. extra träningar när det passar, håll koll på laget.se.
- Tränings tid 1 h 45 min, första 15 min uppvärmning/knäkontroll vid sidan av planen.
- Kallelser till träningar via laget.se, svara “Kommer” eller “Kommer inte” och ange ev. anledning (vi börjar med egen inloggning för tjejerna).

# SERIESPEL

---

- ★ Första säsongen med 11 mot 11.
- ★ 2 lag är anmälda.
- ★ Laguttagning bygger på träningsstatistik och engagemang, vi har möjlighet att låna in yngre spelare.
- ★ Se så att skjuts finns till bortamatcher.
- ★ Inga telefoner i omklädningsrummet, vi samlar in dem.
- ★ Vår inställning är att tjejerna byter om och duschar ihop efter match.
- ★ Kallelser löpande via laget.se, vi är tacksamma för snabba svar om ni vet att ni inte kan (eller meddela någon av oss innan kallelserna skickas ut).

# ÖVRIGA CUPER & AKTIVITETER

---

- ★ Upptaktsträff med tjejerna inför säsongen, prata om kost m.m.
- ★ Tångahallen futsal (på konstgräs) den 10 mars, vi har anmält ett lag.
- ★ Giffcupen den 27-28 april, vi har anmält ett lag.
- ★ Ev. läger i Grolanda.

# LAGET.SE OCH ANDRA GRUPPER

---

## ★ Laget.se

- Inloggning via eget konto (mail) - uppdatera era kontaktuppgifter om det behövs.
- Alla planerade aktiviteter läggs in i kalendern, går att prenumerera och synka med sin egen kalender.
- Ladda ner laget.se appen för att få notiser.
- Löpande kallelser och anmälan till träningar och matcher m.m. - viktigt med svar "Kommer" eller "Kommer inte" inom utsatt tid. Återbud gärna så tidigt som möjligt.
- Egen inloggning för tjejerna - vi behöver deras mailadress.

★ Facebookgruppen - Falköpings KIK F-15 lever vidare, bara för föräldrar och ledare.  
Tack för era bidrag till fotoalbumet så här långt!

★ Whats App grupp för spelare och ledare.

# FÖRÄLDRAINSATSER

---

- ★ Ev. hjälpa till vid U-lagsmatcher, 2+2 (vuxna+tjejer?).
- ★ Alla hjälps åt att tvätta matchdräkter - info i kallelserna.
- ★ Egen kiosk - Jenny K Ståhl.
  - Sattes upp i slutet av maj, 5 500 kr i förtjänst :-)
- ★ Försäljning av kakor/godis eller annat för att öka på lagkassan?

# DOMARE

---

- ★ Våra tjejer dömer F-12's matcher (födda 2012) som spelar 7 mot 7. Två- och två.
- ★ Föreningen jobbar på att de ska få domarutbildning.
- ★ Ersättning med 200 kr/match som domarna delar på.
- ★ Vi sätter ihop ett schema utifrån de som anmält intresse via utvärderingen i fjol, det går bra att anmäla sig nu också.
- ★ Kallelser via laget.se i anslutning till matchen.



# GOTHIA CUP

---

- ★ Cupen spelas 14-20 juli, v.29.
- ★ Vi har anmält ett lag. 40% träningsstatistik ska ge möjlighet att åka med, kommer bli aktuellt att stå över matcher.
- ★ Avresa med buss på söndag. Hem på fredag om vi åker ut onsdag, annars hem lördag (gäller alla om vi inte kommit överens om annat innan).
- ★ Kostnad max 2 000 kr/spelare beroende på antal.
- ★ Gruppen kommer att ha regler som ska följas.
- ★ Vet man redan nu att man inte kan följa med är vi tacksamma om ni meddelar oss så fort som möjligt.

# ÖVRIGT

---

- ★ Majblomman
- ★ Provning och beställning av klubbkläder i slutet av februari (preliminärt).

Tack för oss!

Christian, 0702-513719

Eric, 0767-232173

Filip, 0763-196720

Karin, 0706-525642

Markus, 0706-999807

Niklas, 0705-604441