

## **Information Källbylägret 2022**

### **Fredag**

Samling för gemensam avfärd 16.00 vid Lidl. Tjejerna ska vara ombytta och klara för träning. Samåk gärna!

Vi lägger in packningen i skolans gymnastikhall och går sedan till träningen.

Träning 17.30-19.00

Middag 19.30

### **Lördag**

Frukost 8.00

Träning 9.30-11.30 inklusive gemensam målvaktsträning

Lunch 12.00

Träning 13.30-15.00

Mellanmål i idrottshallen 15.00.

Gemensam aktivitet (typ 10-kamp)

Middag 19.00

### **Söndag**

Frukost 7.30

Träning 8.30-10.00

Tid att packa ihop 10.30-11.30

Lunch 11.30

Städning och hemfärd.

Ni kan hämta era barn från kl. 12.00