

Falköpings FK

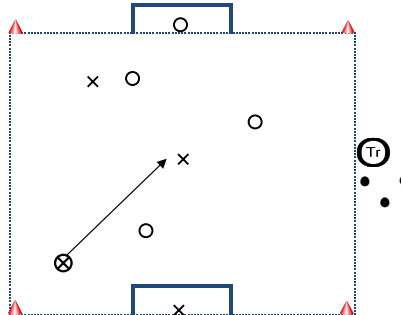
Samling - introduktion

- Idag ska vi: Spela fotboll... Fotboll är att ha roligt och att spela. Idag ska vi spela mycket och på tre olika sätt.
De tre guldbollarna: Lyssna (när tränaren pratar) - Stilla (med boll och kropp när tränaren pratar) - Snälla (mot varandra, bra kompis)

Spel med mål och målvakter

"Klassiskt" tvåmål

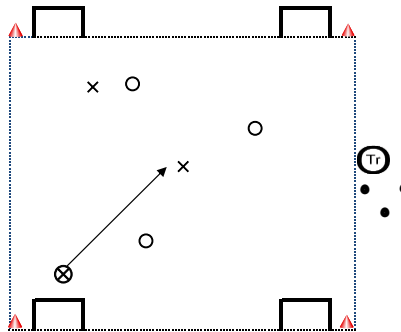
- Fritt spel 3 mot 3
- En vuxen per plan
- Kom igång snabbt!
- Ha boll tillgänglig som spelas in om den andra går ut
- Ta pauser
- Låt alla som vill få stå i mål



Spel med dubbla småmål

Match med fyra småmål

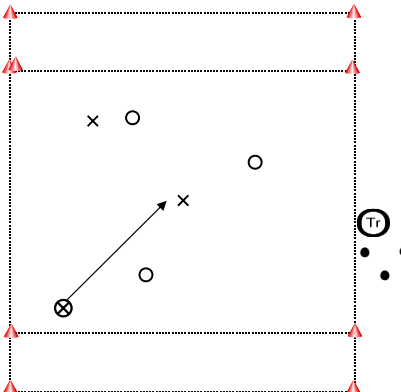
- Fritt spel 3 mot 3 + 1 avbytare per lag
- En vuxen per plan
- Kom igång snabbt!
- Ha boll tillgänglig som spelas in om den andra går ut
- Ta pauser
- Inga målvakter
- Påminn om att det går att lurats med två mål.



Spel med linje som "mål"

Match med linje som mål

- Fritt spel 3 mot 3 + 1 avbytare per lag
- Mål görs genom att ta bollen över motståndarens linje med kontroll.
- En vuxen per plan
- Kom igång snabbt!
- Ha boll tillgänglig som spelas in om den andra går ut
- Ta pauser
- Inga målvakter
- Målchans hela tiden



Lek/Tävling

Komma så nära linjen som möjligt

Alla barnen har varsin boll. I tur och ordning skjuter/passar barnen bollen. Den som kommer närmast linjen vinner men bollen får inte passera linjen

Samling - utvärdering:

- Vad har vi gjort idag?
- Vad har gått bra?
- Vad var roligast?
- Hur många guldbollar fick vi?

