



Välkomna till föräldramöte 2024

Agenda:

28/2 -24

18:00

- Värdegrund
- Gula tråden
- Ledare

~18:45

- Besök av Märten Lundkvist

19:00

- Slut

Kaffe finns!





02 MAR LUNDS BK FALKENBERGS FF KÖP BILJETT

GÅ PÅ MATCH VÅRA LAG VÅRT FFF NYHETER KONTAKT

VÄRDEGRUND

GLÄDJE, ÖPPENHET, RESPEKT och ANSVAR

VÅR VÄRDEGRUND

Vår värdegrund är det rättesnöre som ska genomsyra hela vår verksamhet

Falkenbergs FF utgörs av alla medlemmar och det är viktigt att vi gemensamt tar ansvar för att våra grundvärderingar efterlevs. Vi följer idrottens gemensamma värdegrund som innebär att all verksamhet ska utgå från glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med samt rent spel. Alla spelare, ledare, anställda och övriga medlemmar är ambassadörer för föreningen och ska representera föreningen på bästa tänkbara sätt utifrån Falkenbergs FF:s värdegrund som är formulerad enligt nedan. De fyra ledorden som ska genomsyra hela vår verksamhet är Glädje, Öppenhet, Respekt och Ansvar (GÖRA).

Glädje - Vi spelar fotboll för att uppleva glädje tillsammans. Både på och utanför planen.

Öppenhet - Vi har en öppen, familjär och välkomnande föreningsmiljö.

Respekt - Vi visar respekt för människors lika värde och motarbetar diskriminering, ojämställdhet och mångfald.

Ansvar - Vi tar ett stort socialt ansvar och trygghetsfrågor står i fokus på planen och i samhället. Vi är goda föredömen och visar tydligt vad Falkenbergs FF står för.

Vårt policydokument Gula Tråden hittar du [här](#).

DELA →





Vår värdegrund är det rättesnöre som ska genomsyra hela vår verksamhet

Falkenbergs FF utgörs av alla medlemmar och det är viktigt att vi gemensamt tar ansvar för att våra grundvärderingar efterlevs. Vi följer idrottens gemensamma värdegrund som innebär att all verksamhet ska utgå från glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med samt rent spel.

Alla spelare, ledare, anställda och övriga medlemmar är ambassadörer för föreningen och ska representera föreningen på bästa tänkbara sätt utifrån Falkenbergs FF:s värdegrund som är formulerad enligt nedan.

De fyra ledord som ska genomsyra hela vår verksamhet är Glädje, Öppenhet, Respekt och Ansvar (GÖRA).



Vår värdegrund är det rättesnöre som ska genomsyra hela vår verksamhet

- Glädje** Vi spelar fotboll för att uppleva glädje tillsammans. Både på och utanför planen.
- Öppenhet** Vi har en öppen, familjär och välkomnande föreningsmiljö.
- Respekt** Vi visar respekt för människors lika värde och motarbetar diskriminering. Vi arbetar för jämställdhet och mångfald.
- Ansvar** Vi tar ett stort socialt ansvar och trygghetsfrågor står i centrum: på träningen, på arenan och i samhället. Vi är goda föredömen och visar tydligt vad Falkenbergs FF står för.





Vår värdegrund är det rättesnöre som ska genomsyra hela vår verksamhet

Värdegrunden skall redovisas för samtliga spelare och ledare samt vid föräldramöten. Dessa möten ska vara under inledningen av spelåret. Medlem som bryter mot värdegrunden riskerar att uteslutas ur föreningen.

Vid eventuella händelser som kräver åtgärder följer vi vår krishanteringsplan (se punkt 1.10).



GULA TRÅDEN

"VÅRT RÄTTESNÖRE"

Laget vid Havet
Falkenbergs FF

GULA TRÅDEN
"VÅRT RÄTTESNÖRE"

Reviderad 2023-04-05

FALKENBERGS FOTBOLLFÖRENING
Falcon Alkoholi Arena, Kristineslättsvägen 3, 311 46 Falkenberg
0346-593 33 | ff@falkenbergff.se | BG 722-0379 | Org nr. 84 90 00-2287 | Förenings nr. 08453-15

Laget vid Havet
Falkenbergs FF

Innehållsförteckning

Falkenbergs FF

- Föreningsfakta
- Övergripande styrning och värdegrund
- Organisation
- Ekonomi
- Vision och målsättning
- Certifiering
- Verksamhetsförutsättningar
- Allt verka i Falkenbergs FF
- Policy
- Krishanteringsplan
- Barnkonventionen

Eitverksamhet herr

- Vårt uppdrag
- Målsättning
- Verksamhetsansvar
- Organisation

Damverksamhet

- Vårt uppdrag
- Målsättning
- Verksamhetsansvar
- Organisation

Förberedande verksamhet

- Uppdrag
- Planering
- Organisation
- Philosophi
- Utveckling
- Samverkan
- Arbete med andra föreningar
- Arbete före, under och efter match
- Arbete före, under och efter träning

FALKENBERGS FOTBOLLFÖRENING
Falcon Alkoholi Arena, Kristineslättsvägen 3, 311 46 Falkenberg
ff@falkenbergff.se | BG 722-0379 | Org nr. 84 90 00-2287 | Förenings nr. 08453-15

Laget vid Havet
Falkenbergs FF

1 FALKENBERGS FF

1.1 Föreningsfakta

Falkenbergs FF bildades den 3 januari 1928 med hemort i Falkenbergs Kommun. Föreningen har idag ca 850 medlemmar varav ungefär 360 är aktiva spelare. Genom avancemangstävlingen Alavenskan efter seriesegern 2013 blev Falkenbergs FF den 62:e föreningen genom tiderna att spela allsvensk fotboll. År 2020 startade föreningen återigen upp en damverksamhet.

1.2 Övergripande styrning och värdegrund

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen. Föreningens stadgar reglerar föreningsarbetet, Lex, medlemmarnas rättigheter och skyldigheter, yrsmått, revisorer, styrelse, mm. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk och att det vid tvister skall finnas en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmötet för att ändra stadgarna.

Falkenbergs FF:s stadgar finns att läsa på sportkontoret.

Verksamhetsidé

Föreningen skall bedriva fotboll och har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i samråd med Riksidrottsförbundets rapport "Idrottsrörelsens verksamhetsidé".

Grundsyn

Falkenbergs FF utgår från alla medlemmar och det är viktigt att vi gemensamt tar ansvar för att föreningen ska utgå från glädje och gemenskap. Vi följer idrottens gemensamma värdegrund som innebär att alla spelare och ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget. Alla spelare, ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget. Alla spelare, ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget. Alla spelare, ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget.

Verksamhetsidé

Föreningen skall bedriva fotboll och har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i samråd med Riksidrottsförbundets rapport "Idrottsrörelsens verksamhetsidé".

Grundsyn

Falkenbergs FF utgår från alla medlemmar och det är viktigt att vi gemensamt tar ansvar för att föreningen ska utgå från glädje och gemenskap. Vi följer idrottens gemensamma värdegrund som innebär att alla spelare och ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget. Alla spelare, ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget. Alla spelare, ledare, ansatta och övriga medlemmar är ansvariga för att vara en del av laget.

FALKENBERGS FOTBOLLFÖRENING
Falcon Alkoholi Arena, Kristineslättsvägen 3, 311 46 Falkenberg
ff@falkenbergff.se | BG 722-0379 | Org nr. 84 90 00-2287 | Förenings nr. 08453-15



5.5 Ansvarsområden

MINICUPEN

Minicupen planeras och genomförs av ungdomsverksamhetens arbetsgrupp tillsammans med sportkontorets personal. Under cupdagarna förväntas ledare och föräldrar lägga ner ett antal timmar ideellt arbete utöver ordinarie insatser för att göra Minicupen till ett lyckat arrangemang.

BOLLKALLAR

Till A-lagets hemmamatcher behövs 10 pojkar och/eller flickor till varje hemmamatch och detta fördelas genom ett rullande schema mellan P/F12-14.

FAIR PLAY-SPELARE (maskotar)

Till varje hemmamatch för A-laget behövs maskotar. Dessa följer med A-lagsspelarna in på plan som s.k. Fair Play-spelare och för detta ansvarar P/F9-10.

STRANDSTÄDNING

Under sommarveckorna sköter vi strandstädningen på Skrea strand. Veckorna fördelas ut inom ungdomslagen där de äldre ansvarar för en eller två veckor. Intäkterna från strandstädningen går direkt till lagen.

UNGDOMSAVSLUTNING

Ungdomsavslutningen för barn- och ungdomsspelare planeras och genomförs av P/F 10.





5.6 Att vara förälder

Att vara förälder till en fotbollsspelande ungdom i Falkenbergs FF är en viktig och ansvarsfull roll. Att stötta ungdomar i deras idrottande ser vi som naturligt och självklart och detta gör vi genom att tänka på några enkla saker så att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med sina vänner.

Här kommer några enkla råd till dig som förälder

- Ställ upp vid match och träning – barnen vill det
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara ditt barn.
- Ge inte ditt barn instruktion under match, detta sköter ledaren.
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Uppmuntra i både med och motgång – kritisera inte.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte hens bedömningar.
- Stimulera ditt barns deltagande – pressa inte.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Visa respekt för det arbete som klubben lägger ned. Föreningen behöver din hjälp.
- Fråga om matchen var rolig och spännande – inte om resultatet.
- Ge inte ditt barn pengar för gjorda mål.
- Tänk på att matchkläderna är dyra och endast är ett lån, var rädd om dem



Målvaktsträning – Utbildningsplaner 6-15 år

12-15 år Utbildningsplan

Målvaktsträning 1-3 ggr i veckan till de som valt att agera som målvakt. Målvaktsträningen ska bygga på att specialisera de färdigheter som behövs för att agera som målvakt. Rörelseövningar som motorik- och koordinationsövningar ska också vara en stor del i målvaktsträningen. Lättare styrketräning med egna kroppen som belastning samt snabbhetsträning kan också påbörjas.

Målvakterna ska också träna på sitt positionsspel, kommunikation samt samarbete med utespelare. Det är fortfarande VIKTIGT att "målvakterna" får spela ute på olika positioner i sitt lag för att utveckla deras spelförståelse och speluppfattning

13 år teknik:

Grepp- och fallteknik, sidledsförflyttning, upphopp- och boxteknik, mottagning, passning, utkast och utspark

Anfallsspel: Igångsättning och speldjup bakåt

Försvartspel: Skott och djupledspassning/friläge, inlägg och fasta situationer

Fysisk träning: Koordination, rörlighets- och motorikträning, styrketräning med egen kroppsvikt och snabbhetsträning



P/F 13

Spelarna skall här på ett bra sätt skolas in i 9-manna fotbollen, lära sig de vanligaste fotbollstermerna och det är fortfarande de individuella färdigheterna som träningen ska fokusera på. Spelformen sträcker sig över två år De skall få utbildning på olika platser i laget, men kan nu oftare få agera i roller de passar för. Fortfarande är det spelarnas tekniska färdigheter som vi fokuserar på, men även fysiska kvaliteter bör tränas. I spelformen introduceras offside medan retreatlinjerna försvinner. Detta gör spelet mer likt 11 mot 11, och spelarna behöver nu i större utsträckning samarbeta inom lagdelarna.

Eftersom offside införs syns spelytorna tydligare. Därför är det lämpligt att introducera spelytor i denna spelform.

Träningen skall innehålla övningar där spelarna tränar sin speluppfattning och mycket funktionell teknikträning. Vi tränar fortsatt mycket med smålagsspel där spelövningar vävs in och specifika spelmoment tränas. Vi skall nu börja begränsa tillslag på boll där syftet är ett snabbare bolltempo. Men fortsatt uppmuntra spelarna till att utmana och finta & dribbla i övningar utan tillslagsbegränsning.

Vi börjar introducera helplansspel (9 mot 9) i träning men fortfarande skall spel med färre spelare & mindre yta prioriteras

Målvaktsträning intensifieras och specialiseras nu.





Teknik

- Repetering av tidigare moment men nu med högre krav på kvalitet och tempo.
- Driva bollen i hög fart med riktningsförändring.
- Finter – träna in ytterligare några finter plus egna specialfinter
- Passningsspel – olika typer av passningar, insida, vrist, utsida och chippassningar
- Nicka – med precision och kraft.
- Skott – avslutsteknik vid inlägg.

Fysik

- Förbränningsträning med boll.
- Styrketräning – mestadels teknikinläring av styrkeövningar.
- Koordination, Rörlighet och Balansövningar

Anfallsspel

- Utveckla de fyra S:en (spelbredd, spelbarhet, spelavstånd och speldjup)
- Kollektiva anfallsvapen – t.ex. väggspel, överlämning och överlappning m.m.
- Inlägg

Försvarsspel

- Individuellt försvarsspel ska fortfarande prioriteras.
- Markering – när och avståndsmarkering.
- Press och täckning av bollhållare/motståndare och aggressivitet i försvarsarbetet.



Matchen är en höjdpunkt där prestationen och inställningen fortfarande är viktigare än resultatet men där ledarna nu disponerar sitt material på ett mer styrt sätt. Spelarna i truppen skall matchas på ett vettigt sätt vilket innebär att alla som tränar får spela matcher. Ledarna ska uppmuntra spelarna att våga ta egna beslut men undvika att aktivt coacha och styra över spelarens val på planen från sidlinjen.

Inför match hålls en taktisk genomgång som innehåller laguppställning, utgångspositioner samt enkel vägledning. Spelarna skall uppmuntras till att under match våga använda sig av de moment som vi jobbat med på träningarna under veckan.

Laget/lagen skall spela 9-mannafotboll i Hallands FF:s regi samt medverka i cuper och under en säsong bör antalet matcher uppgå till mellan 30 till 40.



Ledare

Vi som är ledare nu vill tacka för den tid vi haft tillsammans med era barn, men tyvärr har inte längre möjlighet att fortsätta med uppdraget. Innan seriestart behöver nya ledare ha tagit över.

Vem/vilka kan ta över?

(Bra om det är 3-4 stycken som kan dela upp arbetet)



