Ladda ner PaceUP



Skapa ett konto med Namn, födelsedag, mm.

Sök upp Mattias Darmark och skicka vän förfrågan

Inbjudan kommer att komma från FHIBP10

Här kommer ni att logga alla träningar som ni gör.

Ni kommer att kunna följa varandra o se hur många träningar ni gör mm.

Logga de träningar ni gör genom att tycka på + sen aktivitet.

Här väljer ni lämplig aktivitet samt skriver numret på träningen enligt schemat 1, 2 eller 3