



POLICY

Barn- och ungdomspolicy Fagerås BK

2020-11-16

Detta dokument beskriver föreningsfilosofi och uppförandekoder för ungdomsverksamhet bedriven i Fagerås BK regi. Barn- och ungdomspolicy gäller för spelare, ledare och vårdnadshavare när föreningen representeras.



VARMT VÄLKOMMEN TILL FAGERÅS BK!

Vi är glada över att du, precis som vi, tycker att fotboll och innebandy är roligt och stimulerande och att du har valt att välja just oss som din förening! Vi hoppas och tror att du ska få lika roligt som så många andra i föreningen har och har haft genom åren. I och med att du som aktiv eller som vårdnadshavare väljer Fagerås BK som din förening så accepterar du också att följa denna policy. Detta innebär att för att du som aktiv ska omfattas av policyns rättigheter måste du också följa dess skyldigheter. Därför är det oerhört viktigt att du läser igenom den och tar till dig densamma. Om du har några funderingar är du alltid välkommen att höra av dig till någon av Fagerås BK representanter. I första hand vänder du dig till ditt lags tränare och ledare. Läs mer om Fagerås BK på <https://www.laget.se/fageras>

I vår policy kommer du att hitta mycket av Fotboll- och Innebandyförbundets gemensamma värderingar om vad som är rätt och fel inom fotboll och innebandy. Fagerås BK har fullt ut anammat förbundens värderingar varför vi har valt att arbeta in dem i vår egen policy.

Varmt välkommen till Fagerås BK!

Styrelsen
2020-11-16

Innehållsförteckning

Innehåll

1. Mål för Fagerås BK:s barn- och ungdomsverksamhet	3
1.1 Ledare och tränare	3
1.2 Barn- och ungdomsspelare	4
1.3 Alkohol/Droger	5
1.4 Språkbruk, mobbing och rasism	5
1.5 Mobiltelefon, kameror och sociala medier	5
1.6 Omklädningsrum	5
2. Till dig som vårdnadshavare	6
3. Seriespel	7
4. Cuper och turneringar	7



1. Mål för Fagerås BK:s barn- och ungdomsverksamhet

Fagerås BK har som målsättning att utveckla spelare genom att:

- Med välutbildade ledare bedriva fotboll och innebandyundervisning.
- Lära ut spelets grunder, så att de blir naturliga för våra spelare.
- Utveckla lagen så att varje enskild spelare känner framgång.
- Skapa ett självförtroende hos varje spelare så att de kan bilda sig en positiv självuppfattning som individ och fotboll- och innebandyspelare.
- Försöka knyta de aktiva som slutar som spelare till föreningen som ledare, domare, materialförvaltare med mera.
- Ge spelare, ledare och övriga berörda möjlighet att under trivsamma former bedriver idrott.
- Föreningen ska ge ungdomarna de bästa förutsättningarna att nå framgång både fotboll- och innebandymässigt och socialt.
- Fagerås BK ska fostra ungdomar som klarar både med- och motgångar. Detta innebär att vi låter barnen och ungdomarna utvecklas i egen takt utifrån mognad och förutsättningar.
- Våra spelare ska nå de stora framgångarna som vuxna spelare. Grundstenen för att kunna uppfylla våra mål är bra och välutbildade ledare på alla nivåer. Den interna målbilden är att samtliga ungdomstränare ska ha genomgått fortlöpande utbildning och att någon har högre ungdomsledarutbildning.
- Förse framtida seniorlag med spelare
- Låta fair-play vara vägledande i hur vi utövar idrott.

1.1 Ledare och tränare

Svenska Fotbollsförbundet och Svenska Innebandyförbundets policy och värderingar gäller även som ledstjärnor för våra ledare och funktionärer inom ungdomsverksamheten.

På följande sätt uttrycks där ledares och tränares ansvar:

- Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter.
- Skriker inte på domare eller spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset, ger konstruktiv kritik och vägleder.
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår!
- Tar hand om spelare som kan ha det tungt, till exempel dåligt självförtroende!
- Lyssnar på spelarna för att skapa bättre gemenskap och Vi-känsla!
- Ledarna skaffar sig kunskap om eventuella funktionshinder så att de kan göra det så bra som möjligt för spelaren!
- Följer de regler och bestämmelser som gäller för de olika sporterna.
- Hjälper och stöttar domaren i dennes arbete på och utanför planen.
- Vara en förebild på och utanför planen.
- Möjliggör för spelarna att hålla på med flera idrotter/aktiviteter.
- Undvik toppa laget för att nå resultat.
- Fördel om spelarna får träna och spela match på olika positioner.
- Ge alla möjlighet vara lagkapten.
- Från 13-års ålder kan spelarråd finnas.

Våra ungdomsledare och tränare strävar alltid efter att:

- Ha en god insikt i föreningens policy och kunna tillämpa densamma i olika situationer.



Barn- och ungdomspolicy Fagerås BK



- Ha kompetens som motsvarar fotboll- och innebandyförbundets krav, vilket borgar för att kvalitet och kvantitet går hand i hand.
- Ha sådan kompetens att spelare, vårdnadshavare och övriga berörda känner tillit och trygghet.
- Ha en bra dialog med vårdnadshavare så att spelare får bra stöd hemifrån.
- Att ha en tydlig och klar målsättning för säsongen som ska förmedlas till både aktiva och vårdnadshavare.

1.2 Barn- och ungdomsspelare

Åldersindelning för innebandy och fotboll är olika, se varje förbunds hemsida för uppdaterad information.

Barn- och ungdomsspelare ska:

- Passa de tider som är uppgjord med tränare.
- Anmäla förhinder i god tid till din tränare direkt, inte i lagchatten.
- Efter varje träning och match duscha och tvätta sig för ökad trivsel och för att förhindra infektioner.
- Rätta sig efter ledarens och tränarens anvisningar på träningar och matcher samt i alla övriga sammanhang där spelaren tillsammans med ledare representerar Fagerås BK.
- Kontrollera att utrustningen är i ordning före träning och match.
- Prata med sin vårdnadshavare eller ledare om utrustningen är trasig.
- Komma ihåg att den är här frivilligt och att fotboll och innebandy ska vara roligt!
- Ha möjlighet att hålla på med flera idrotter/aktiviteter.

Det innebär bland annat att spelare ska tänka på följande:

- Heja på ditt lag!
- Respektera domare, spelare, ledare, funktionärer och publik.
- Det är okej att spela hårt men inte fult. Det är inte tillåtet bara för att domaren inte ser det.
- Uppföra sig bra när de representerar sin förening.
- Alla är lika viktiga i laget.
- Vi uppträder på ett positivt sätt både på och utanför planen.
- Visst vill vi vinna men inte till vilket pris som helst.

Dessutom finns grundläggande regler vi tar till oss och följer:

- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi gör inga hämndaktioner.
- Vi hånar inte motståndarna.
- Vi kritiserar inte domarens beslut, hen är matchledare och bestämmer.

En bra kompis:

- Visar respekt.
- Sprider positiv energi.
- Ger beröm, stöttar och hjälper. Behandlar alla lika bra.
- Lyssnar på andras åsikter.
- Kan prata med alla.



1.3 Alkohol/Droger

Vi övertygade om att följande förhållningssätt till alkohol och droger bidrar på ett positivt sätt till våra barns och ungdomars framtid:

- Under hela ungdomstiden gäller nolltolerans mot all alkohol och droger.
- Föreningen och laget ska informera om riskerna (Attityd).
- All form av dopning är oacceptabel.
- Vårdnadshavare dricker inte alkohol kvällen innan det ska skjutas till match eller träning.
- Ledare och tränare dricker inte alkohol kvällen före match eller träning.

1.4 Språkbruk, mobbing och rasism

Ledord avseende vårt språk:

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare.
- Vi använder inte rasistiska uttalanden.
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss.
- När lagen är ute på cuper och matcher så är det föreningen som spelaren representerar. Det visar vi genom ett schysst språk och ett gott uppförande. Vi tackar **alltid** efter matchen.
- **Endast lagkaptenen diskuterar med domaren och gör det i en lugn ton.**

Mobbing och rasism:

- Föreningen och laget ska aktivt arbeta för att alla är välkomna oavsett etnisk bakgrund, kön.
- Föreningen och laget ska aktivt arbeta för att motverka mobbing! Det är en lagsport både på och utanför planen. Alla är med i laget. Om mobbing förekommer ska ledare, spelare och vårdnadshavare ta tag i saken gemensamt.
- Ledarna ska bry sig och vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget.
- Någon ledare ska om möjligt alltid vara tillgänglig i omklädningsrummet tillsammans med spelarna. Då förebyggs mobbing samt upptäckas lättare om det förekommer.

1.5 Mobiltelefon, kameror och sociala medier

- I omklädningsrum råder fotoförbud.
- Vid träning och match ska mobiltelefon lämnas in till ledare eller vårdnadshavare.
- Ingen uttrycker sig nedsättande om andra spelare, ledare, lag eller domare på sociala medier.
- Ingen lägger ut bilder på sociala medier på sina medspelare och ledare utan samtycke.

1.6 Omklädningsrum

För att ge spelarna och lagledningen bästa möjliga förutsättningar till förberedelse utan störningsmoment ska inga vårdnadshavare uppehålla sig i omklädningsrummet. Varje spelare håller ordning på sin utrustning och sina ombyteskläder.



2. Till dig som vårdnadshavare

I din roll som vårdnadshavare är att du är den som stöttar och gör det möjligt för att ditt eller dina barn ska ha en bra och innehållsrik fritid. Att vara fotboll- och innebandyvårdnadshavare är stundtals kännbart såväl tidsmässigt som ekonomiskt. Fagerås BK är väl medveten om din insats, och vi värdesätter den högt. Utan din insats skulle vi som förening ha svårt att bedriva vår verksamhet. Tillsammans håller vi på med något som är viktigt för barnens framtid såväl på som utanför planen. Svenska Fotbollsförbundets och Svenska Innebandyförbundets värderingar gäller också hos oss i Fagerås BK

Detta förväntar vi oss av Er som vårdnadshavare:

- Informera om allergier och var medicin finns.
- Stötta alla barn i med- och motgång.
- Heja på hela laget.
- Visa intresse för sitt barns idrottande.
- Tänk på att vårdnadshavare är en viktig förebild.
- Coacha inte laget från läktaren under pågående match.
- Kritisera inte domarna.
- Lägg er inte i eller påverkar laguttagningar.
- Vårdnadshavare dricker inte alkohol kvällen innan eller samma dag det ska skjutas till match eller träning!

Utöver ovanstående vill Fagerås BK också påpeka att det är viktigt:

- Skolarbete går alltid i första hand! Det är vårdnadshavarnas ansvar att se till att detta hålls.
- Tänk på att vi har med barn och ungdomar att göra.
- Låt barnen tillsammans med sin ledare utveckla sitt idrottande – i sin egen takt.
- Uppträd sportsligt i samband med träningar och matcher. Tillsammans skapar vi Fagerås BK:s anseende.
- Det kan erbjudas möjlighet att spela och träna med både yngre och äldre lag för individuell spelarutveckling.
- Vi arbetar tillsammans i en positiv anda.
- Respektera och stöd föreningens ledare. Vid frågor eller oklarheter så vänder du dig i till respektive lagledare.
- Undvik att kritisera lagledningen negativt i direkt anslutning till match/arrangemang eller träning. Spara kritiken till dagen efter och vänd dig till tränarna eller till någon i styrelsen.
- Verka för att möten blir ett forum där kreativa idéer och synpunkter diskuteras.
- Se till att ditt barn har godkänd och funktionsduglig utrustning. Tala med någon av våra ledare som gärna ger dig råd, t.ex. klubba och blad måste vara av samma märke.
- Se till att komma i tid till träningar och matcher.
- Se till att ditt barn sköter sin kosthållning på bästa sätt.
- Hjälプ till som funktionär vid matcher, tävlingar, arrangemang och cuper.
- Hjälプ gärna till med vissa resor i bil till bortamatcher.
- Stöd Fagerås BK genom att bli medlem och hjälプ till i föreningens arbete.



3. Seriespel

Fagerås BK deltar i Värmlands Fotbollsförbunds och Värmlands Innebandyförbunds seriesystem.

4. Cuper och turneringar

Genom att delta i cuper och turneringar fostras våra barn och ungdomar till att spela, träna och leva tillsammans på andra orter. De får också tillfälle att lära känna barn och ungdomar från andra lag och tillsammans med dem delta i gemensamma aktiviteter.

Målsättning och ambition är att varje lag ska ha möjlighet att delta i en cup per säsong. Vill laget åka på ytterligare turneringar måste dessa finansieras av laget självt. Detta görs antingen genom att laget jobbar ihop en kassa genom egna aktiviteter, med gemensamt arbete eller via finansiering genom vårdnadshavare

Till cuper och turneringar ska alla spelare i laget erbjudas att följa med. Är spelartruppen tillräckligt stor kan halva truppen erbjudas att delta i en cup och andra halvan vid en annan cup alternativt 2 lag anmäls till samma cup. Ambitionen är dock att alla ska erbjudas deltagande vid lika många tillfällen.

Målet med cup- och turneringsspel är att stärka spelarna och laget inför framtida utmaningar.

Varje spelare, ledare och vårdnadshavare omfattas självklart av Fagerås BK ungdomspolicy även vid cup- och turneringsspel.