

# STUDANS DÖTTRAR

Spelar- och föräldramöte 17/18

F03-06



# Förra året - Ur verksamhetsberättelsen



Denna träningsgrupp har bestått av ca 25 tjejer födda 03-06. Vi har tränat 2 gånger per vecka och spelat matcher i allt från F14 (11-manna) till det vi kallar 7-manna medel. Tjejerna började säsongen tidigt i september med att de flesta var med på Camp BoIS i Relitahallen tillsammans med alla ungdomar i föreningen och sedan i oktober startade den kontinuerliga träningen. Den äldre halvan av träningsgruppen var också iväg på ett träningsläger till Rättvik i oktober tillsammans med F17-tjejerna.

I november startade serierna igång, Flickor medel, Flickor svår, F14 och P11 (där vi hade med ett flicklag). Olika konstellationer deltog i Sirius Cup (F.d. UNT-cupen) och Knatten cup i Sandviken, Svenska Spel Cup, Uppsala BoIS vårcup, Framtidscupen (vår egen) och Relita cup, som vi själva arrangerade för tredje gången.

Speciella träningstillfällen under säsongen var dagläger på Studan under höstlovet och i Västerås under jullovet samt träningsdagen i början av mars. Vi ska inte heller glömma Uppsala BoIS träning med damlandslaget och den härliga årligen återkommande och Uppesittarbandyn den 23 december.

Sista aktiviteten för säsongen var ett besök på damernas bandyfinal i Tele2 Arena där Kareby vann igen.

Totalt har tjejerna haft drygt hundra aktiviteter från september till mars fördelat över hela träningsgruppen.

Tjejerna har gjort mycket stora framsteg, både individuellt och kollektivt! Den gångna säsongen har vi slussat tjejer mellan de olika match- och träningsgrupperna, ända från F06-08, via F-medel, F-svår till F14 och F17 med, som vi ledare uppfattar det, mycket lyckat resultat. Ledare för denna grupp har varit Johan Quarfordt, Lars Hägglund, Lars Weiselius och Ronnie Alsén. Första halvan av säsongen hjälpte även Erika Svedlund till och Ebba Wengström från damlaget har kört en hel del nyttig målvaktsträning.



# Inledning 2017/18

- Barmark för 04 tillsammans med F17
- Strötider i ishallen under augusti
- En gång i veckan september + Camp BoIS + BandyTjejer
- Två gånger i veckan under oktober, några träningsmatcher
- Träning med landslaget och annars tre gånger i veckan på Studan



# Träningsgrupper i Uppsala BoIS

- Dam - Fixar och hjälper till på flicksidan
- F17
- F03-06
- F06-08
- F08-09 - Nytt gäng



# Avgifter / Kostnader

- Medlemsavgift + Träningsavgift
- Läger
- Cuper
  
- Lagets budget



# Träningsstider

- Tisdag (helplan), onsdag och fredag på Studan
- Målvakt (Ebba med på vanliga träningar), ev specialträningar
- Inleder träningen i omklädningsrummet ombytta och klara, innan vi går ut på isen
- Dusch efter



# Träningsamarbete

- F06-08 några får vara med på tisdagar
- P05-06 får vara med på onsdagar
- 04 får vara med F17 vissa onsdagar



# Anmälning till aktiviteter

Vi använder laget.se/fyngre för att kalla till aktiviteter.

Det är viktigt att vi blir bättre på att svara i tid även om vi inte ska vara med.

Det blir mycket enklare att planera aktiviteter om alla svarar (och i god tid).





# Seriespel

- Resekostnader
- Bilfördelning (administration)
- Arrangör: Behöver föräldrar som hjälper till i sekretariat, sarger, domare
- Serier
  - F17, några 04 får prova
  - F14, hela gruppen med fokus på de äldre, 6 poolspel
  - FSvår, hela gruppen, 4 poolspel
  - P12 7manna, 6 poolspel
  - P12 11manna, stötta P, ca 4 spelare, 10 matcher



# Cuper

- Frida Cup, 11-12/11, F13
- Knatten Cup, 2-4/2, P11
- Svenska Spel Cup, 6-7/1, F15
- Uppsala BoIS Cup, 10-11
- Relita Cupen, 17-18 mars



# Tränarsituation

- Johan Tränare
- Ebba Tränare, Målvaktsansvarig
- Ronnie Fokus äldre halvan
- Lasse W Fokus äldre halvan
- Lasse H Fokus yngre halvan
- Erika Fokus yngre halvan



# Andra roller i laget / träningsgruppen

- Materialare
- Lagledare
- Tränare
- Vid matcher: domare, sarger, sekretariat



# Spelarsamtal

- individuell utveckling
- lagets utveckling

Försöka prata med alla under säsongen

# Lagkassa

- Eget arbete
- Sponsorer





# Åtaganden gentemot föreningen

- Städa klubblokalen
- Klubbhäften
- Ullmax
  
- Inåkning / uppvärmning och Boll-tjej till damerna

# Övrigt

- TBD

