



# BandyTjejer 2020 i Uppsala

Den 26-27 september 2020 arrangeras den fjärde upplagan av daglägret BandyTjejer och som tidigare år kommer lägret att hålla till i och omkring Relitahallen i Uppsala och arrangeras av Uppsala BoIS damlag.

Syftet med detta försäsongsläger är att bandytjejer från alla delar av Sverige ska få chansen att starta bandsäsongen på ett roligt, inspirerande och lärorikt sätt. Samtidigt som man får tillfälle att lära känna spelare från olika klubbar som alla tycker om att spela bandy.

Spelare i Uppsala BoIS egna damlag och fler klubbengagerade kommer under två dagar se till att tjejerna får träna på fullstor is, barmark och teori. Tidigare år har även gästtränare i form av dam- och herrelitseriespelare, damdomare och landslagsspelare besökt lägret. Totalt blir det drygt fyra timmar på is för alla.

Vårt mål är att erbjuda målvaktsträning för alla intresserade.

Lägret riktar sig till alla flickbandyspelare, till och med födda 2012. Tjejerna kommer delas in i olika grupper utifrån i huvudsak ålder och kommer sedan att genomföra träningspass i lite olika konstellationer.

Lägret startar på lördag förmiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattnig i lägrets regi. För övernattnig har vi tips på boende, tex det nybyggda Arena Hotell som är granne med Relitahallen.

## Mat

På lördagen och söndagen ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt lunch på IFU Arenas fina restaurang.

## Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

26 september ca 08:00 – 18:00

27 september ca 08:00 – 17:00

## Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska. Träningströjan får gärna ha den egna föreningens märke på sig så det syns tydligt vilken förening man spelar för. Obs nyslipade skridskor.

Tag även med kläder för utomhusträning och tänk på att det kan vara sämre väder ibland.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån men har man egen ta gärna med den.



## Tips om boende

Om man vill bo riktigt nära så bor man på det helt nya Arena Hotell (<https://arenahotellet.se/>) som ligger granne med Relitahallen. Vid bokning anger man bokningskod "Uppsala BoIS dam".

Vill man bo i centrum, ca 15 min med bil, så rekommenderas City Stay (<http://citystayuppsala.se/>).

## Kostnad

Priset för lägret är 1200 kronor och hela beloppet betalas i samband med anmälan.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

På grund av rådande omständigheter kring Coronaviruset kan vi inte veta hur läget ser ut i september. Är det så att vi blir tvungna att ställa in på grund av fortsatta restriktioner kring folksamlingar kommer hela anmälningsavgiften att återbetalas.

## Anmälan och information

Det är totalt cirka 100 platser och det är först till kvarn som gäller.

För att underlätta en jämn gruppindelning, klagör gärna i anmälan vilken träningsgrupp den anmälde tillhör i hemmaklubben.

Är man utespelare och bara intresserad av målvaktsträning när det erbjuds, bocka i fälten för både utespelare och målvakt.

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt senast 12 september.

Anmälan görs på "länk":

<https://anmalmig.nu/anmalan/79ab0a70-655b-47fa-9857-58ca65be4963/>

Välkomna!

***Har Du frågor, ring eller maila oss:***

Ida Sundell, [ida.sun4@gmail.com](mailto:ida.sun4@gmail.com), 0738336951

Alva Jansson, [alva.linnea02@gmail.com](mailto:alva.linnea02@gmail.com) 0725880220