



BandyTjejer 2018 i Uppsala

Den 29 - 30 september 2018 arrangerar Uppsala BoIS åter igen ett dagläger för bandytjejer i och omkring Relitahallen i Uppsala.

Syftet med försäsongsläget är att ge tjejerna en bra start på säsongen och tips för fortsatt utveckling i denna fantastiska idrott. Vi tror också att detta är ett utmärkt tillfälle för att lära känna tjejer från olika föreningar som spelar bandy.

Läget startar på lördag förmiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattnig i lägets regi. För övernattnig har vi tips på boende, tex det nybyggda Arena Hotell som är granne med Relitahallen.

Under ledning av erfarna bandyspelare från bland annat Uppsala BoIS eget damlag och ungdomsledare så blir det träning i två dagar.

Förra året var det både dam och herrspelare från elitserien, allsvenskan, landslagsspelare från tre olika nationer och en kvinnlig VM-domare som tränade tjejerna. I skrivande stund är det fortfarande inte helt klart vilka gästtränare det blir i år.

Totalt blir det drygt fyra timmar på is för alla men även barmarks- och teoripass.

Läget riktar sig till alla flickbandyspelare, till och med födda 2010. Tjejerna kommer delas in i olika grupper utifrån i huvudsak ålder och kommer sedan att genomföra träningspass i lite olika konstellationer.

Vårt mål är att erbjuda målvaktsträning för alla intresserade. Det är inga extra ispass för målvaktsträning.

Mat

På lördagen och söndagen så ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt lunch på IFU Arenas fina restaurang.

Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

29 september	ca 09:00 – 19:00
30 september	ca 09:00 – 17:00



Kostnad

Priset för lägret är 1200 kronor och hela beloppet betalas i samband med anmälan.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska. Träningströjan får gärna ha den egna föreningens märke på sig så det syns tydligt vilken förening man spelar för. Obs nyslipade skridskor.

Tag även med kläder för utomhusträning och tänk på att det kan vara sämre väder ibland.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån men det går även att ta med sig egen.

Tips om boende

Om man vill bo riktigt nära så bor man på det helt nya Arena Hotell (<https://arenahotellet.se/>) som ligger granne med Relitahallen. Vid bokning anger man bokningskod "Uppsala BoIS".

Vill man bo i centrum, ca 15 min med bil, så rekommenderas City Stay (<http://citystayuppsala.se/>).

Anmälan och information

Det är totalt cirka 110 platser och det är först till kvarn som gäller.

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt senast cirka en vecka innan.

Anmälan görs på <https://anmalmig.nu/anmalan/ab7a2320-d055-4031-900a-ec6d7d7b6743/>

Välkomna!

Har Du frågor, ring eller maila oss:

Ida Sundell, Ida.sun4@gmail.com, 0738336951

Lars Hägglund, starbolasse@gmail.com, 0708977021