



Camp BoIS 2018 i Relitahallen

Den 31 augusti -2 september 2018 arrangerar Uppsala BoIS ett dagläger för föreningens ungdomar, samt att ytterligare föreningar / lag också kommer att bjudas in i mån av plats.

Syftet med försäsongsläget är att ge deltagande ungdomar en bra start på säsongen och ge alla verktyg för fortsatt utveckling i denna fantastiska idrott. Vi tror också att detta är ett utmärkt tillfälle för att lära känna träningskompisarna bättre.

Läget startar på fredag eftermiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattnig.

Under ledning av erfarna bandyspelare och ungdomsledare så blir det träning i tre dagar. Totalt är det cirka fem timmar på is fördelat på fem pass för alla men även fyra barmarks- och flera teoripass.

Ungdomarna kommer delas in i sex olika grupper utifrån i huvudsak ålder.

Viss begränsad möjlighet avseende målvaktsträning kommer kunna erbjudas de som anmält intresse om det inte är för många intresserade. Det är inga extra ispass för målvaktsträning.



Mat

Under fredagen så ingår det ett mellanmål. På lördagen och söndagen så ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt en ordentlig näringsriktig lunch på IFUs fina restaurang Arenaköket.

Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

31 augusti 17:00 – 20:00

1 september 08:00 – 18:00

2 september 09:00 – 17:30



Kostnad

Priset för lägret är 600 kronor för medlem i Uppsala BoIS och 1200 kronor för inbjuden spelare.

Betalning sker med kort i samband med anmälan.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska.

Obs nyslipade skridskor!

Tag även med kläder för utomhusträning och tänk på att det kan vara sämre väder ibland.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån men det går bra att ta med sin egen också.

Tips om boende

Om man vill bo riktigt nära så bor man på det helt nya Arena Hotell (<https://arenahotellet.se/>) som ligger granne med Relitahallen. Vid bokning anger man bokningskod "Uppsala BoIS".

Vill man bo i centrum, ca 15 min med bil, så rekommenderas City Stay (<http://citystayuppsala.se/>).

Anmälan och information

Det är totalt cirka 110 platser och det är först till kvarn som gäller. Ungdomar i Uppsala BoIS har platsgaranti fram till 25 juli.

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt 20 augusti.

Anmälan görs på

<https://anmalmig.nu/anmalan/0b0a6680-c571-43b6-a511-307a994ad736/>

Välkomna!

Har Du frågor, ring eller maila oss:

Alexander Wedin
alexander.wedin@bredband.net
0733261087

Lars Hägglund
starbolasse@gmail.com
0708977021

Sponsring av Camp BoIS:

