



# Camp BoIS 2017 i Relitahallen

Den 8-10 september 2017 är arrangerar Uppsala BoIS ett dagläger för föreningens ungdomar, samt att ytterligare föreningar / lag kommer också att bjudas in i mån av plats.

Syftet med försäsongsläget är att ge deltagande ungdomar en bra start på säsongen och ge alla verktyg för fortsatt utveckling i denna fantastiska idrott. Vi tror också att detta är ett utmärkt tillfälle för att lära känna träningskompisarna bättre.

Läget startar på fredag eftermiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattnig.

Under ledning av erfarna bandyspelare och ungdomsledare så blir det träning i tre dagar. Totalt blir det cirka fem timmar på is för alla men även en del barmarks- och teoripass.

Läget riktar sig till alla ungdomar som tränar med Uppsala BoIS (99 – 09) och eventuellt inbjuden förening. Ungdomarna kommer delas in i sex olika grupper utifrån i huvudsak ålder.

Viss begränsad möjlighet avseende målvaktsträning kommer kunna erbjudas de som anmält intresse om det inte är för många intresserade. Det är inga extra ispass för målvaktsträning.



## Mat

Under fredagen så ingår det ett mellanmål. På lördagen och söndagen så ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt lunch.



## Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

8 september 16:15 – 20:00

9 september 09:00 – 18:30 / 19:30

10 september 09:00 – 16:00 / 17:15

## Kostnad

Priset för lägret är 500 kronor för medlem i Uppsala BoIS (betalas senast 30 juli eller vid anmälan om senare) och 1000 kronor för inbjuden förening (betalas senast 15 augusti eller vid anmälan om senare).

Information om betalning kommer i samband med bekräftelse per epost.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

## Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån men det går bra att ta med sin egen också.

## Anmälan och information

Det är totalt cirka 110 platser och det är först till kvarn som gäller. Ungdomar i Uppsala BoIS har förtur fram till 15 juli, därefter får inbjuden förening / lag också anmäla sig. **Anmälan är bindande!**

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt 15 augusti.

Anmälan görs på <https://goo.gl/forms/JjetW6RnK1ZA3hPK2>

**Efter anmälan erhåller du en bekräftelse om plats via mail.**

Välkomna!

**Har Du frågor, ring eller maila oss:**

Alexander Wedin

[alexander.wedin@bredband.net](mailto:alexander.wedin@bredband.net)

0733261087

Lars Hägglund

[starbolasse@gmail.com](mailto:starbolasse@gmail.com)

0708977021