

## Hej!

Nils Liedholm Cup hälsar deltagande lag välkomna till Valdemarsvik och den 17:e upplagan av vår fotbollscup!

### Incheckning boende

Detta sker på Vammarskolan, Storgatan 66, på torsdagen mellan kl. 08:00-10:45, där det finns värdar som visar er till rätta. Vi kan erbjuda incheckning även onsdag kväll men då är det viktigt att kontakta kansliet om beräknad ankomsttid.

### Måltider

Frukost serveras i Folkets Hus matsal, Storgatan 58, mellan kl. 06:00-09:00.

Lunch serveras på Grännäs-området, på Folkparkens dansbana mellan kl. 11:00-14:00 och även middag kl. 16:00-19:00. (Mat-schema bifogas i välkomstbrevet ni får vid ankomsten.)

Mat-schemat är anpassat efter spelprogrammet därför är vi tacksamma om ni håller er till det så gott det går.

Meddela matpersonalen om ni behöver byta tid på matschemat eller ska avbeställa något mål.

Kvällsmacka (ej dryck) serveras i Vammarskolan kl. 19:00-21:00 torsdag-lördag.

Kiosker finns på Grännäs och i Vammarskolan.

### Transporter

Deltagarna transporteras med buss mellan Folkets Hus och Grännäs. Bussarna börjar gå efter frukost, går regelbundet tur-och retur, enligt anslaget busschema. Schemat i välkomstbrevet vid incheckning.

För er som vill promenera finns en vacker gång- och cykelväg mellan centrum och Grännäs, tar ca 15 minuter.

### Invigningen

sker kl. 12.00 på Grännäs, Liedholmplanen, lagen samlas i närheten av planen senast 11.45. Alla lag går lagvis in till härlig musik, likt OS-invigning. Sedan inviger vi cupen med att klippa det blågula bandet.

Ha gärna matchtröjor på er, klubbflaggor går också bra att ha med.

De lag som är lottade att spela kl. 13:00 bör komma omklädda till invigningen och har ätit lunch.

Invigningen tar ca 20 minuter.

### Matcherna

spelas på två fina gräsplaner och en konstgräsplan, alla planer ligger inom 100 m på Grännäs IP.

När det gäller utrustning tar samtliga lag med sig egen sjukvårdsväska (som till seriematcher) vi har begränsat med sjukvårdsmaterial på idrottsplatsen. Matchinformation kan man följa på Cup Online,

<https://www.cuponline.se/start.aspx?cupid=37088>

### Omklädning och förvaring

På Grännäs har varje lag en mindre yta i ett s.k. dag tält, där man kan förvara träningsväskorna under matcherna. Då omklädningsrummen är begränsade ber vi er att efter omklädning packa ner era kläder i väskan och ta med dem alt. lägga dem i dagtältet under matchen. Efter match hämtar man sin väska och går in och duschar. Ta gärna eftersnacket efter duschen så att nästa lag kommer in till omklädning.

OBS! Förvara inga värdesaker i dagtälten, eller i omklädningsrummen.

### Aktiviteter

På Grännäs finns aktiviteter som bad, åka ring och bananbåt (enbart fredag och lördag), beachvolleyboll, frisbeegolf, äventyrsgolf med mera

Inne i samhället finns det bangolf där alla som kan uppvisa cuparband spelar gratis.

### Ledartältet

med spelscheman, färskt tidningar och gratis kaffe står alltid öppet. OBS! Tältet är endast för ledare.

Vi svarar gärna på frågor:

[info@nilsliedholmcup.se](mailto:info@nilsliedholmcup.se), alt Cecilia på kansliet: 0123-517 70 mån-fre kl.10:00–14:00.

# Varmt välkomna till Nils Liedholm Cup 2023!

GPS-kordinater: Vammarskolan 58.208800, 16.592194 – Grännäs IP 58.194159, 16.614834