



Sundborns Golf

fotboll-innebandy-gymnastik-skidor

Information ledare SportEwa Cup 2019

Varmt välkommen till Sundborn med ditt lag lördag 21/9!

Nedan hittar du viktig information som du behöver läsa och ta till dig inför cupen. Nytt för i år är att vi även skickar med information till medföljande publik som vi önskar att du sprider bland föräldrar till spelarna. Se separat informationsblad.

När du anländer till Sundborn

Vi vill att du är på plats senast 45 min före första match för registrering vid inskrivningen vid idrottshallen. Avgiften 70 kr per deltagare betalar du kontant eller med Swish vid registrering. OBS! Du sköter detta för hela laget. Du behöver ha koll på vad ditt lag heter och hur många ni är när du kommer till inskrivningen. I samband med detta får ni medaljerna som ni själva ansvarar för att dela ut efter cupen. 4 omklädningsrum och toaletter finns i idrottshallen. Håll rent och snyggt och ta med alla saker därifrån mellan eventuella besök.

Spelschema och upplägg vid matcherna

Ditt lags matcher hittar du i spelschemat. Det är viktigt att du samlar laget i god tid före varje match så att ni är beredda på rätt plan när det är dags. Planerna är numrerade 1-6. Matcherna startas och avslutas samtidigt via speakern. Kontrollera motståndarnas färg på tröjor inför varje match. Det lag som står som bortalag ansvarar för att byta om tröjorna är för lika varandra. Västar är ok!

Regler

[Fotbollsförbundets rekommendationer för spel 5 mot 5](#) tillämpas vilket bl.a. innebär följande

- Alla fasta situationer (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark) startas genom att en spelare driver eller passar bollen efter marken. Motståndare befinner sig minst fem meter från bollen. Alla fasta situationer är indirekta vilket innebär att de får ej skjutas direkt i mål. Straff och inkast tillämpas ej. Om domaren anser att spelet sätts igång på ett felaktigt vis görs igångsättningen om.
- Retreatlinje tillämpas vilket innebär att motståndarna backar tillbaks till egen planhalva före målvaktens igångsättning av spelet. Målvakten får ta bollen med händerna i närheten av eget mål. Detta gäller även vid hemåtpass från egen spelare.
- Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare. Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
- Matcherna spelas med 4 utespelare + 1 målvakt med fria byten. Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 5 utespelare tills ställningen är lika. Det är ledarnas ansvar att hålla koll på ställningen och att rätt antal spelare är på planen.
- Inga tabeller eller resultat redovisas.

Domare

Cupen döms av unga utbildade domare. Vissa matcher dömer "prova på-domare" tillsammans med en mer erfaren domare. Lär dina spelare att lyssna på domaren och vikten av att respektera domarens beslut. Det gör du bäst genom att du själv stöttar domarens beslut. Du har som ledare ett ansvar även för domarens arbetsmiljö.

Tävlingsledare

Om något problem uppstår som inte går att lösa lagen emellan eller i samråd med domarna uppmanar vi dig att kontakta vår Tävlingsledare Niklas Ribjer på tel. 070-768 11 87.

Varmt välkomna till en härlig fotbollsdag i Sundborn!