



Välkommen till P12-13 (P10/11) laget!

Nu börjar äntligen en härlig handbollssäsong 2023/2024

Vi vill med detta välkommbrev få fram information, samt vilka mål och regler vi jobbar efter.

Vi som tränar denna säsong är Elina, Mathias, Josephine, Erik, Rikki, Andreas och Stefan. Alla har lite olika handbolls bakgrunder och erfarenheter från idrott och barnidrott. Vi har som Svenska handbollsförbundet kräver minst 1 ledare med tränarutbildning 2. Som kassör har vi fortsatt Jennie och det är Jennie som hjälper till med försäljning osv. Det behövs alltid folk runt laget, har du tid och vill vara med hör gärna av dig till oss.

Detsamma gäller sponsring, jobbar du eller driver bolag och vill sponsra killarna så att vi kan åka på cuper och ha andra roliga aktiviteter med laget är det väldigt välkommet. Vi jobbar just nu på att ta fram en träningsoverallsjacka till alla med reducerat pris med hjälp av just sponsring. Mer info kommer om det.

Vi kommer träna onsdagar 17–18 och torsdagar 16-17.30 i Hammarhallen A. Vi hoppas och tror inte att våra tider krockar med andra idrotter. Vi främjar att killarna håller på med fler sporter så meddela om tiden krockar och ert barn bara kan träna en gång per vecka, det är helt okej och kommer inte påverka matchtid.

På våra träningar vill vi att mobilen stannar hemma eller i väskan, vi påminner om detta men berätta gärna detta även hemma för ditt barn. Vi är redo när klockan slår för träning, ombytta, vatten i vattenflaskan och skor på. Vi jobbar ständigt med att se alla barn varje träning och vill att våra barn ska hälsa på alla när vi kommer till hallen, det är viktigt, vi är ett lag. Vi jobbar också för en positiv upplevelse genom engagemang och gott humör, vi alla kommer göra fel och det är helt okej. Det är därför viktigt hur vi betar oss och hur vi uppträder mot varandra. Vi kommer inte acceptera att man t.ex. klagar på lagkompisar eller tränare, betar sig respektlöst mot motståndare, svordomar eller bråk. Vi kommer arbeta med "timeout" vilket innebär att dåligt beteende, trots tillsägelse, får konsekvensen att man får gå och sätta sig en stund. Det är viktigt att ni känner till detta och pratar med killarna om vad som förväntas av dem.

Denna säsong kommer vi fokusera på spelförståelse både i anfall och försvar. Alla kommer få träna på att spela på alla positioner för att få en ökad förståelse kring de olika positionerna. Jobba mycket med koordinationsträning – få koll på kroppen och god bollkontroll. Vi kommer också lägga in snabbhetsövningar (knäkontroll) som också är bra för att stärka barnets knän och undvika framtida skador.

Vi har 4 lag anmälda till serie denna säsong så det kommer att bli matcher näst intill varje helg. Vi kommer skicka ut kallelser och dessa förväntar vi oss att ni svarar på inom anmälningstiden för att underlätta arbetet med att tillsätta lagen. Kommer svar in efter att anmälningstiden löpt ut, kommer ert barn att få en reservplats om någon exempelvis blir sjuk, alltså inte garanterad spel. Finns det problem med laget.se säg till så reder vi ut det.

Förra året åkte hela föreningen till Hallbyollen, vilka minnen vi har från den!
I år blir föreningscupen Katrineholm Cup 19–21 april. Mer info kommer.

Hellton Cup spelas i Karlstad 24-26 november. Mer info kommer.

Vi har även startat ett Instagram konto (**hammaro.p.2012.2013**) där vi kommer lägga upp bilder och filmer från våra träningar och matcher mm. Ett roligt sätt för era barn också att följa vad vi gör på träningar, matcher mm. Mycket skratt utlovas!

Vi har även en Messenger chatt (**IFK Hammarö föräldrar P2012/2013**) där tanken är att vi ska kunna skicka ut snabba meddelanden och även kunna prata kring samåkning osv.

När det gäller försäljning har klubben beslutat att varje barn ska sälja strumpor från Bambusa två gånger per säsong. Vi skall sälja en påse per barn med 5 paket a 200;- i varje. Har man flera barn i klubben, behöver bara den äldsta sälja.

Vi kommer även sälja för att tjäna pengar till vår egen lagkassa. Även här återkommer vi med mer info framöver.

Vår vision är fortsatt att få alla killar att älska att röra på sig, oavsett om de väljer handboll längre fram eller annan sport, vill vi vara med och påverka ett långt liv i rörelse!

Finns det något vi bör veta om ert barn, berätta gärna för oss så att vi kan tillgodose allas behov så gott vi kan. Och händer det saker på vägen, saker som kan påverka barnets mående, så säg gärna till oss så att vi vet om det.

Skriv också upp datumen: **14 Nov**, då är det **lagfotografering** i hallen. Fotoschema kommer, när vårt lag skall vara där. Foto-julklapparna hinns att få.

Förmiddagen **28 Okt**, då är det **"kickoff"** för laget med diverse aktiviteter, dagens schema kommer närmare.

Äntligen är vi igång igen:)

Kontaktuppgifter:

Elina Petrakos 0735–168982 elinapetrakos@gmail.com

Mathias Kjellberg 0703–622253 Mathias.kjellberg@gmail.com

Andreas Modin 073–0556167 andreasmodin@hotmail.com

Josephine Johansson: 073-0212199 josejoha04@hotmail.com

Erik Svensson: 070-5468204 esseriks@gmail.com

Rikki Bråth: 073-5036024 rikki.brath@gmail.com

Stefan Althage: 070-2462247 stefan.althage@gmail.com