

Inbjudan till Klubbmästerskap i Terränglöpning

Tisdagen den 24 september

KLASSER

PF/8 – PF/10 ca. 1,3km likt tidigare år. Sport ident

PF12-PF/14 ca. 2,4km ett varv. Sport ident

PF/16 - MK 60-80.... Hur långt springer du på 40 min.

Varv bana 2,4 km



Samling: Finnstugan

Anmälan: På plats 17.30 – 17.50

Start: Med Signalthorn. Gemensam ca: Kl. 18.10 vid Stugan.
(solen går ner 18,56 😊)

Mål: Med Signalthorn, läs av distans , skylt varje 200 meter.
Ej tillåtet med egen klocka

Bana: Förslag , se nedan

Vätska: Vid Stugan

Omklädning: Omklädning, dusch och bastu finns i stugan.

Servering: I stugan efter loppet



Välkommen till en oförglömlig upplevelse!
Tufft och tajt!

/Ingemar Skid & Löp