



STATISTIK 2005

(041201-051130)

**FRIIDROTTSSEKTIONEN
FJUGESTA IF**

Tävlingar 2005

041204	Vinterspelen	Örebro
050106	Ärlaspelen	Eskilstuna
050108	Ungdomsserien dag 1	Örebro
050116	Scandic Indoor Games	Sätra
050129-30	Götas Ungdomsspel	Karlstad
050129-30	Stadium Games	Örebro
050205	Indoor Games	Eskilstuna
050205-06	UDM inomhus	Örebro
050212	Ungdomsserien dag 2	Örebro
050226-27	USM	Göteborg
050305	Kuliga hoppgalan	Örebro
050310-13	EVACI Veteran EM	Eskilstuna
050312	Folksamspelen	Karlstad
050319	Regionsfinal Svealand	Västerås
050409-10	Mars-spelen	Örebro
050417	Vårterrängen	Kvismaredalen
050420	Terräng DM	Laxå
050505	GIF-spelen	Glanshammar
050507	Wedevågsloppet	Vedevåg
050515	Stocksättersspelen	Vretstorp
050528	Boregalan	Torsby
050601	Ungdomsserien dag 3	Örebro
050604	WIF-spelen	Vedevåg
050612	Nobelspelen	Karlskoga
050615	Castorama	Fjugesta
050619	Kilsbergskampen	Garphyttan
050622-28	Närkes DM	Glanshammar
050701	Världsongdomsspelen	Göteborg
050704	Trekampsleken	Fjugesta
050729-31	Gurkspelen	Västerås
050806-07	Goliatspelen	Kil
050807	KFUM-spelen	Örebro
050813	Ungdoms SM	Hudiksvall
050820-21	UDM och JDM	Garphyttan
050825	Ungdomsserien dag 3	Garphyttan
050827	Östansjö-loppet	Östansjö
050903	Bergavallskampen	Fjugesta
050911	Skol SM	Gävle
050917	Åsaloppet	Mullhyttan
050917-18	Regionsfinal 13-14 år	Ludvika
051126	Julkloppsspelen	Eskilstuna

= 54 st tävlingar

Nya klubbrekord 2005

F 17	Spjut (600 g)	Elisabeth Bråmsgård –89	34,43 m
F 17	Slägga (4 kg)	Elisabeth Bråmsgård –89	25,06 m
F 13	Slägga (2 kg)	Emmy Fahlström –92	30,67 m

SM-medaljer 2005

Ungdoms-SM	F 17	Diskus	Elisabeth Bråmsgård –89	3:a	39,67 m
Skol-SM	F 16	Diskus	Elisabeth Bråmsgård –89	1:a	39,17 m

Klubbmästerskap 2005

Resultat i spjut från Ungdoms-DM, övriga resultat från Bergavallskampen.

P 15		
1		
200 m	Joakim Nilsson	32,7
800 m	Joakim Nilsson	3.06,5
Höjd	Joakim Nilsson	1,34
Längd	Joakim Nilsson	3,86
Spjut	Joakim Nilsson	23,36

P 11			2		3	
60 m	Oskar Mellqvist	10,3	Edvin Larsson	10,4	Sebastian Eklund	11,0
200 m	Oskar Mellqvist	35,2				
600 m	Oskar Mellqvist	2.15,2	Edvin Larsson	2.26,3		
Höjd	Oskar Mellqvist	1,04	Sebastian Eklund	0,92		
Längd	Oskar Mellqvist	3,31	Sebastian Eklund	3,20	Edvin Larsson	2,93
Kula	Oskar Mellqvist	7,51	Edvin Larsson	6,95		
Diskus	Oskar Mellqvist	19,42				
Spjut	Oskar Mellqvist	18,31				

P 9		
1		
60 m	Malkolm Godlund	10,7
Längd	Malkolm Godlund	2,73
Kula	Malkolm Godlund	4,96

F 13			2	
80 m	Caroline Sjöberg	11,9	Nathalie Johnsen	12,0
Längd	Caroline Sjöberg	4,05		
Kula	Emmy Fahlström	12,78		
Diskus	Emmy Fahlström	26,56	Nathalie Johnsen	16,88

F 11		
1		
60 m	Jessika Nilsson	9,9
200 m	Jessika Nilsson	33,3
600 m	Jessika Nilsson	2.07,3
Höjd	Jessika Nilsson	1,25
Längd	Jessika Nilsson	3,58
Kula	Jessika Nilsson	5,35
Diskus	Jessika Nilsson	9,81

F 9			2		3	
60 m	Paulina Rasch	10,6	Jenny Nilsson	10,9	Fanny Danielsson	11,3
200 m	Fanny Danielsson	39,7	Jenny Nilsson	40,1		
600 m	Jenny Nilsson	2.36,0	Rebecka Mellqvist	2.43,2		
Höjd	Amanda Öberg	0,95	Jenny Nilsson	0,91		
Längd	Paulina Rasch	3,01	Fanny Danielsson	2,93	Jenny Nilsson	2,86
Kula	Jenny Nilsson	5,61	Amanda Öberg	5,53	Evelina Lennartsson	3,73
Diskus	Jenny Nilsson	15,31	Amanda Öberg	10,14	Paulina Rasch	7,54

POJKAR**60 m**

Sebastian Holmén –90	7,84	i	050106	Eskilstuna
Erik Lindh –93	9,7	m	050704	Fjugesta
Johan Åberg –94	10,03	i	050212	Örebro
Kalle Lindh –94	10,1	m	050704	Fjugesta
Oskar Mellqvist –94	10,2	m	050903	Fjugesta
Erik Lindh –93	10,28	i	050108	Örebro
Edvin Larsson –95	10,4	m	050903	Fjugesta
Kalle Lindh –94	10,66	i	050108	Örebro
Sebastian Eklund –95	10,7	m	050903	Fjugesta
Malkolm Godlund –96	10,7	m	050903	Fjugesta
Oskar Mellqvist –94	10,74	i	050205	Örebro
Emanuel Marberg –94	10,83	i	050205	Örebro
Hannes Larsson –95	10,9	m	050704	Fjugesta
Arvid Lövenhamn -	11,1	m	050704	Fjugesta
Sebastian Eklund –95	11,17	i	050409	Örebro
Malkolm Godlund –96	11,20		050619	Garphyttan

80 m**100 m****150 m****200 m**

Joakim Nilsson –91	32,31	i	050130	Örebro
Joakim Nilsson –91	32,7	m	050903	Fjugesta
Oskar Mellqvist –94	35,2	m	050903	Fjugesta

400 m

Oskar Mellqvist –94	1.23,67	i	050108	Örebro
Emanuel Marberg –94	1.27,22		050825	Garphyttan

600 m

Oskar Mellqvist –94	2.06,28		050601	Örebro
Oskar Mellqvist –94	2.14,31	i	050129	Örebro
Sebastian Eklund –95	2.18,72		050505	Glanshammar
Emanuel Marberg –94	2.19,42	i	050212	Örebro
Edvin Larsson –95	2.26,3	m	050903	Fjugesta

800 m

Joakim Nilsson –91	2.59,24	i	041204	Örebro
Oskar Mellqvist –94	3.02,75	i	050429	Örebro

1 000 m**1 500 m****4 x 100 m**

P 11	1.10,01	i	050212	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Johan Åberg, Kalle Lindh, Emanuel Marberg, Oskar Mellqvist)

4 x 200 m

P 11	2.30,00	i	050108	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Emanuel Marberg, Oskar Mellqvist, Johan Åberg, Kalle Lindh)

Terräng 1 200 m**Terräng 1 500 m****Terräng 1 700 m****Terräng 2 000 m**

Oskar Mellqvist –93	8.36		050420	Laxå
---------------------	------	--	--------	------

Terräng 2,5 km**Terräng 4 000 m**

Joakim Nilsson –91	20.27		050420	Laxå
--------------------	-------	--	--------	------

60 m häck (76,2)**Höjdhopp**

Sebastian Holmén –90	1,74	i	050116	Sätra
Joakim Nilsson –91	1,44		050807	Örebro
Joakim Nilsson –91	1,41	i	050409	Örebro
Oskar Mellqvist –94	1,14		050619	Garphyttan
Oskar Mellqvist –94	1,20	i	051126	Eskilstuna

Sebastian Eklund –95	1,05		050505	Glanshammar
Sebastian Eklund –95	1,05	i	050305	Örebro
Emanuel Marberg –94	1,05	i	050205	Örebro
Längdhopp				
Joakim Nilsson –91	4,03		050807	Örebro
Joakim Nilsson –91	3,59	i	041204	Örebro
Längdhopp m zon				
Erik Lindh –93	3,53		050704	Fjugesta
Oskar Mellqvist –94	3,40		050704	Fjugesta
Sebastian Eklund –95	3,20		050903	Fjugesta
Kalle Lindh –94	3,15		050704	Fjugesta
Sebastian Eklund –95	3,15	i	050212	Örebro
Oskar Mellqvist –94	3,05	i	050205	Örebro
Edvin Larsson –95	3,02		050825	Garphyttan
Hannes Larsson –95	2,97		050704	Fjugesta
Emanuel Marberg –94	2,85	i	050205	Örebro
Malkolm Godlund –96	2,73		050903	Fjugesta
Arvid Lövenhamn -	2,41		050704	Fjugesta
Tresteg				
Kast med liten boll				
Edvin Larsson –95	24,55		050601	Örebro
Kula 2 kg				
Oskar Mellqvist –94	8,06		050825	Garphyttan
Oskar Mellqvist –94	7,26	i	050305	Örebro
Edvin Larsson –95	6,95		050903	Fjugesta
Kalle Lindh –94	6,58		050704	Fjugesta
Hannes Larsson –95	5,52		050704	Fjugesta
Johan Åberg –94	5,41	i	050108	Örebro
Arvid Lövenhamn -	5,12		050704	Fjugesta
Malkolm Godlund –96	5,06		050704	Fjugesta
Emanuel Marberg –94	4,57	i	050205	Örebro
Kula 3 kg				
Erik Lindh –93	7,47		050704	Fjugesta
Oskar Mellqvist –94	6,60	i	051126	Eskilstuna
Diskus 0,6 kg				
Oskar Mellqvist –94	19,42		050903	Fjugesta
Spjut 400 g				
Oskar Mellqvist –94	18,31		050821	Garphyttan
Spjut 600 g				
Joakim Nilsson –91	25,36		050807	Örebro
Femkamp				
Oskar Mellqvist –94 (10,74 - 3,05 - 7,18 - 1,08 - 2.14,95)	1 839 p		050205	Örebro
Emanuel Marberg –94 (10,83 - 2,85 - 4,57 - 1,05 - 2.19,74)	1 330 p		050205	Örebro

FLICKOR**60 m**

Amanda Olsson –94	9,28	i	050409	Örebro
Emmy Fahlström –92	9,4	m	050704	Fjugesta
Elin Nordsten –90	9,43	i	050108	Örebro
Caroline Sjöberg –92	9,5	m	050704	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	9,78		050807	Örebro
Jessica Nilsson –94	9,8	m	050704	Fjugesta
Amanda Eliasson –93	9,85	i	050409	Örebro
Jessica Nilsson –94	9,68	i	051126	Eskilstuna
Paulina Rasch –96	10,6	m	050903	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	10,9	m	050903	Fjugesta
Fanny Danielsson –96	11,3	m	050903	Fjugesta
Amanda Öberg –96	11,32		050619	Garphyttan
Paulina Rasch –96	11,34		050619	Garphyttan
Jenny Nilsson –96	11,44		050807	Örebro
Jenny Nilsson –96	11,00	i	051126	Eskilstuna
Rebecka Mellqvist –96	12,1	m	050704	Fjugesta
Rebecka Mellqvist –96	12,45		050604	Vedevåg
Evelina Lennartsson –96	12,9	m	050903	Fjugesta

80 m

Caroline Sjöberg –92	11,9	m	050903	Fjugesta
Caroline Sjöberg –92	11,92		050601	Örebro
Natalie Johnsen –92	12,0	m	050903	Fjugesta

100 m**150 m****200 m**

Jessica Nilsson –94	31,32		050820	Garphyttan
Jessica Nilsson –94	33,71	i	050410	Örebro
Fanny Danielsson –96	39,7	m	050903	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	40,1	m	050903	Fjugesta

400 m

Jessica Nilsson –94	1.16,15	i	050108	Örebro
---------------------	---------	---	--------	--------

600 m

Jessica Nilsson –94	1.58,38		050821	Garphyttan
Jessica Nilsson –94	2.01,01	i	051126	Eskilstuna
Jenny Nilsson –96	2.36,0		050903	Fjugesta
Rebecka Mellqvist –96	2.43,3		050903	Fjugesta
Salveen Matti –93	2.54,92	i	050108	Örebro

800 m

Jessica Nilsson –94	2.49,18	i	050409	Örebro
---------------------	---------	---	--------	--------

1 500 m

Jessica Nilsson –94	6.01,87		050807	Örebro
---------------------	---------	--	--------	--------

4 x 100 m

F 11	1.13,10	i	050212	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Amanda Olsson, Linn Nordqvist, Karolina Edberger, Jessica Nilsson)

4 x 200 m

F 11	2.36,13	i	050108	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Linn Nordqvist, Amanda Olsson, Jessica Nilsson, Jenny Nilsson)

60 m häck (76,2)**80 m häck (76,2)****Terräng 800 m****Terräng 1 000 m**

Jenny Nilsson –96	5.39		050417	Kvismaredalen
-------------------	------	--	--------	---------------

Terräng 1 500 m**Terräng 1 510 m****Terräng 1 700 m**

Jessica Nilsson –94	7.03		050507	Vedevåg
---------------------	------	--	--------	---------

Terräng 2 000 m

Jessica Nilsson –94	8.22		050420	Laxå
---------------------	------	--	--------	------

Jenny Nilsson –96	12,00		050420	Laxå
Terräng 2 860 m				
Höjdhopp				
Anneli Bråmsgård –59	1,40	i	050311	Eskilstuna
Caroline Sjöberg –92	1,35	i	050212	Örebro
Elin Nordsten –90	1,31	i	050212	Örebro
Jessica Nilsson –94	1,31		050821	Garphyttan
Jessica Nilsson –94	1,20	i	051126	Eskilstuna
Linda Jakobsson –95	0,96	i	050212	Örebro
Jenny Nilsson –96	0,96		050807	Örebro
Amanda Öberg –96	0,95		050903	Fjugesta
Längdhopp				
Längdhopp m zon				
Caroline Sjöberg –92	4,40	w	050917	Glanshammar
Amanda Olsson –94	3,82	i	050409	Örebro
Caroline Sjöberg –92	4,05		050903	Fjugesta
Emmy Fahlström –92	3,75		050704	Fjugesta
Amanda Eliasson –93	3,75		050619	Garphyttan
Amanda Eliasson –93	3,71	i	050409	Örebro
Jessica Nilsson –94	3,58		050903	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	3,48	i	050206	Örebro
Linn Nordqvist –94	3,03	i	050409	Örebro
Paulina Rasch –96	3,01		050903	Fjugesta
Fanny Danielsson –96	2,93		050903	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	2,86		050903	Fjugesta
Amanda Öberg –96	2,67		050619	Garphyttan
Rebecka Mellqvist –96	2,38		050704	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	2,93	i	051126	Eskilstuna
Evelina Lennartsson –96	2,06		050903	Fjugesta
Tresteg m zon				
Kula 2 kg				
Emmy Fahlström –92	12,78		050903	Fjugesta
Emmy Fahlström –92	12,23	i	050129	Karlstad
Caroline Sjöberg –92	7,95		050704	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	5,89		050807	Örebro
Amanda Öberg –96	5,53		050903	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	5,38		050704	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	5,98	i	051126	Eskilstuna
Karolina Edberger –94	4,74	i	050212	Örebro
Jessica Nilsson –94	4,73	i	050206	Örebro
Paulina Rasch –96	4,22		050619	Garphyttan
Evelina Lennartsson –96	3,73		050903	Fjugesta
Rebecka Mellqvist –96	2,67		050704	Fjugesta
Kula 3 kg				
Elisabeth Bråmsgård –89	12,98	i	050227	Göteborg
Elisabeth Bråmsgård –89	12,30		050806	Kil
Karin Andersson –89	12,13		050129	Örebro
Emmy Fahlström –92	10,42	i	050319	Västerås
Viktoria Bråmsgård –91	7,42	i	050212	Örebro
Kula 4 kg				
Diskus 0,6 kg				
Emmy Fahlström –92	30,88		050917	Glanshammar
Natalie Johnsen –92	16,88		050903	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	15,31		050903	Fjugesta
Amanda Öberg –96	10,14		050903	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	9,81		050903	Fjugesta
Paulina Rasch –96	7,54		050903	Fjugesta
Diskus 1 kg				
Elisabeth Bråmsgård –89	39,67		050813	Hudiksvall
Spjut 400 g				

Elisabeth Bråmsgård –89	34,83	050806	Kil
Emmy Fahlström –92	30,42	050619	Garphyttan
Jessica Nilsson –94	12,17	050619	Garphyttan
Jenny Nilsson –96	9,61	050604	Vedevåg
Spjut 600 g			
Elisabeth Bråmsgård –89	34,43	050701	Göteborg
Slägga 2 kg			
Emmy Fahlström –92	30,67	050917	Glanshammar
Slägga 3 kg			
Elisabeth Bråmsgård –89	25,06	050615	Fjugesta
Slägga 4 kg			
Sabina Börjesson –87			
Castorama (diskus, kula, slägga, spjut)			
Emmy Fahlström –92	3 876 p	050615	Fjugesta
(28,39 – 11,65 – 29,52 – 28,90)			
Elisabeth Bråmsgård –89	2 681 p	050615	Fjugesta
(32,95 – 11,42 – 25,06 – 30,34)			
Sexkamp			
Jessica Nilsson –94	1 929 p	050206	Örebro
10,28 - 3,48 – 4,73 – 1,07 – 2.04,34)			