



# **STATISTIK 2004**

(031201-041130)

**FRIIDROTTSSEKTIONEN  
FJUGESTA IF**

## Tävlingar 2004

031206	Vinterspelen	Örebro
031228	Ungdomsserien dag 1	Örebro
040111	Ungdomsserien dag 2	Örebro
040117-18	Inlagda Gurkspelen	Västerås
040124-25	DM inomhus	Örebro
040221	Stadium Games	Örebro
040228	Löplabbet inomhus	Göteborg
040320	Regionsfinal Svealand	Karlstad
040327	Kuliga hoppgalan	Örebro
040403-04	Mars-spelen	Örebro
040418	Vårterrängen / DM	Kilsmo
040508	Wedevågsloppet	Vedevåg
040516	Stocksättersspelen	Vretstorp
040520	Glanshammarsspelen	Glanshammar
040520	Bodarneloppet	Laxå
040522	Knallespelen	Borås
040530	SAYO	Tureberg
040605	WIF-spelen	Vedevåg
040606	Nya Kilsspelen	Kil
040609	Ymerspelen	Borås
040613	Nobelspelen	Karlskoga
040615	Castorama	Fjugesta
040619	Int. DLV-Juniorengala	Mannheim, BRD
040620	Kilsbergskampen	Garphyttan
040622-23-29	Närkes DM	Glanshammar
040629	Wexjö Games – Folksam GP	Växjö
040702--04	Världsongdomsspelen	Göteborg
040703	SSK-loppet	Guldsmedshyttan
040705	Trekampsleken	Fjugesta
040716-18	Valbo Games	Gävle
040716-18	Laxa-spelen	Halmstad
040721	Löparnas kväll	Norrköping
040724	KFUM-spelen	Örebro
040724-25	Stjärnspelen	Arvika
040730--0801	Gurkspelen	Västerås
040731-0801	Goliatspelen	Kil
040807	PEAB-spelen	Gillberga-Lista
040807	Srora SM	Karlstad
040813-15	Junior SM	Borlänge
040813--15	Ungdoms SM	Falun
040820-22	Veteran SM	Huddinge
040821-22	UDM och JDM	Garphyttan
040828	Bergavallskampen	Fjugesta
040828-29	USM Mångkamp	Nyköping
040904	Mosjöloppet	Mosjö
040911	Åsaloppet	Mullhyttan
040911	Minigurkan	Västerås
040911--12	Regionsfinal 13-14 år	Ludvika
040917--19	Skol SM	Gävle
040925--26	Mångkamps DM	Örebro
040926	TAlF-spelen	Tranås
041002	Östansjö-loppet	Östansjö
041009	Anna-loppet	Nora
041128	Höstrusket	Örebro

**= 54 st tävlingar**

### **SM-medaljer 2004**

USM inomhus	F 15	Kula	Elisabeth Bråmsgård –89	2:a	12,35 m
Veteran SM	K 45	Höjd	Anneli Bråmsgård –59	1:a	1,48 m
Veteran SM	K 45	Kula	Anneli Bråmsgård –59	1:a	9,58 m
Veteran SM	K 45	Diskus	Anneli Bråmsgård –59	1:a	29,26 m
Junior-SM	P 19	400 m	Fredrik Johansson –86	3:a	49,89 s
Ungdoms-SM	F 15	Diskus	Elisabeth Bråmsgård –89	2:a	41,50 m
Ungdoms-SM	F 15	Kula	Elisabeth Bråmsgård –89	3:a	11,89 m
Skol-SM	F 15	Kula	Elisabeth Bråmsgård –89	2:a	13,05 m
Skol-SM	F 15	Diskus	Elisabeth Bråmsgård –89	3:a	41,13 m
Skol-SM	F 15	Höjd	Karin Andersson –89	2:a	1,64 m

### **Svenskt rekord**

K 45	Höjdhop	Anneli Bråmsgård –59	1,48 m
------	---------	----------------------	--------

### **Nya klubbrekord 2004**

Män + P 19	400 m	Fredrik Johansson –86	47,34 s
P 19	200 m	Fredrik Johansson –86	21,87 s
P 19	100 m	Fredrik Johansson –86	10,95 s
P 15	Längdhopp	Johan Stjernqvist –89	5,85 m
P 15	Tresteg	Johan Stjernqvist –89	12,70 m
F 17	Slägga (4 kg)	Sabina Börjesson –87	17,78 m
F 15	Höjdhop	Karin Andersson –89	1,64 m
(F 15	Höjdhop i	Karin Andersson –89	1,56 m)
F 15	Spjut (400 g)	Elisabeth Bråmsgård –89	38,16 m
F 15	Slägga (3 kg)	Elisabeth Bråmsgård –89	29,89 m
F 13	Tresteg	Caroline Stjernqvist –91	10,50 m
F 12	Spjut (400 g)	Emmy Fahlström –92	31,08 m

### **Nysatta klubbrekord** (tidigare notering saknas)

F 15	Diskus 0,6 kg	Elisabeth Bråmsgård –89	43,04 m
F 15	Sexkamp	Karin Andersson –89	4 120 p

## Klubbmästerskap 2004

Häcklöpning, tresteg, spjut och slägga från Ungdoms-DM,  
övriga resultat från Bergavallskampen.

<b>P 15</b>	<b>1</b>		
Höjd	Sebastian Holmén	1,65	

<b>P 13</b>	<b>1</b>		<b>2</b>	
80 m	Erik Alex	11,7	Joakim Nilsson	12,8
200 m	Erik Alex	29,4	Joakim Nilsson	34,4
600 m	Erik Alex	1.50,2	Joakim Nilsson	2.13,2
Höjd	Erik Alex	1,34	Joakim Nilsson	1,23
Längd	Erik Alex	4,25	Joakim Nilsson	3,84

<b>P 11</b>	<b>1</b>		
60 m	Oskar Mellqvist	11,0	
600 m	Oskar Mellqvist	2.22,6	
Kula	Oskar Mellqvist	5,43	
Diskus	Oskar Mellqvist	11,56	

<b>P 9</b>	<b>1</b>		<b>2</b>	
60 m	Hannes Larsson	10,9	Edvin Larsson	11,2
Längd	Hannes Larsson	2,75	Edvin Larsson	2,60
Kula	Edvin Larsson	5,30		

<b>F 15</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
Kula	Elisabeth Bråmsgård	12,08	Linnea Börjesson	10,19	
Diskus	Elisabeth Bråmsgård	42,88	Linnea Börjesson	29,14	

<b>F 13</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
80 m	Caroline Sjöberg	12,4	Emma Bjelke	12,5	
600 m	Viktoria Bråmsgård	2.15,2			
Höjd	Viktoria Bråmsgård	1,39	Emma Bjelke	1,27	
Längd	Caroline Sjöberg	3,70			
Kula	Emmy Fahlström	10,26	Emma Bjelke	9,41	Viktoria Bråmsgård 8,33
Diskus	Emmy Fahlström	24,53	Viktoria Bråmsgård	21,24	

<b>F 11</b>	<b>1</b>		
60 m	Jessika Nilsson	10,6	
200 m	Jessika Nilsson	36,4	
600 m	Jessika Nilsson	2.13,2	
Höjd	Jessika Nilsson	0,98	

<b>F 9</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
60 m	Linda Jakobsson	10,6			
200 m	Jenny Nilsson	41,9			
600 m	Jenny Nilsson	2.52,0			
Höjd	Linda Jakobsson	1,02			
Längd	Linda Jakobsson	2,83	Amanda Öberg	2,53	Jenny Nilsson 2,45
Kula	Jenny Nilsson	3,36			

**POJKAR****60 m**

Fredrik Johansson –86	7,28	i	040124	Örebro
Johan Stjernqvist –89	8,32	i	031228	Örebro
Mats Johansson –66	8,37	i	040403	Örebro
Per-Arne Brångård –59	8,69	i	040403	Örebro
Erik Alex –92	8,7	m	040705	Fjugesta
Erik Jacobsson –92	8,7	m	040705	Fjugesta
Erik Alex –92	8,78	i	040403	Örebro
Erik Jacobsson –92	9,07	i	040403	Örebro
Joakim Nilsson –91	10,0	m	040705	Fjugesta
Oskar Mellkvist –94	10,60	i	031206	Örebro
Oskar Mellkvist –94	10,6	m	040705	Fjugesta
Hannes Larsson –95	10,9	m	040828	Fjugesta
Edvin Larsson –95	11,1	m	040705	Fjugesta

**80 m**

Erik Alex –92	11,38	w	040821	Garphyttan
Erik Jacobsson –92	11,57		040724	Örebro
Erik Alex –92	11,7	m	040828	Fjugesta
Joakim Nilsson –91	12,80	w	040821	Garphyttan
Joakim Nilsson –91	12,8	m	040828	Fjugesta
Joakim Nilsson –91	13,08		040724	Örebro

**100 m**

Fredrik Johansson –86	10,95		040606	Kil	<b>KLUBBREKORD P19</b>
Johan Stjernqvist –89	12,35	w	040821	Garphyttan	
Johan Stjernqvist –89	12,81		040520	Glanshammar	

**150 m**

Joakim Nilsson –91	23,96	i	041128	Örebro
--------------------	-------	---	--------	--------

**200 m**

Fredrik Johansson –86	21,87		040522	Borås	<b>KLUBBREKORD P19</b>
Erik Alex –92	29,15	w	040822	Garphyttan	
Erik Alex –92	29,4	m	040828	Fjugesta	
Erik Alex –92	29,42	i	040404	Örebro	
Sebastian Holmén –90	28,25	i	040125	Örebro	
Erik Jakobsson –92	30,11	i	040404	Örebro	
Joakim Nilsson –91	32,73		040724	Örebro	
Oskar Mellkvist –94	38,54	i	040125	Örebro	

**400 m**

Fredrik Johansson –86	47,34		040619	Mannheim, GER	<b>KLUBBREKORD MÄN + P19</b>
-----------------------	-------	--	--------	---------------	------------------------------

**600 m**

Erik Alex –92	1.46,97		040821	Garphyttan	
Erik Alex –92	1.52,99	i	031228	Örebro	
Joakim Nilsson –91	2.07,44	i	041128	Örebro	
Joakim Nilsson –91	2.08,65		040821	Garphyttan	
Oskar Mellkvist –94	2.12,05		040516	Vretstorp	
Oskar Mellkvist –94	2.14,97	i	041128	Örebro	

**800 m**

Erik Alex –92	2.33,60	i	040403	Örebro	
Sebastian Holmén –90	2.55,75	i	031228	Örebro	
Oskar Mellkvist –94	3.15,89	i	040221	Örebro	

**1 000 m**

Sebastian Holmén –90	3.43,23	i	040111	Örebro	
----------------------	---------	---	--------	--------	--

**1 500 m**

Erik Alex –92	5.18,55		040822	Garphyttan	
Joakim Nilsson –91	6.15,00		040724	Örebro	

**4 x 100 m**

P 13	1.01,52	i	040111	Örebro	
------	---------	---	--------	--------	--

(Erik Jakobsson, Pontus Jakobsson, Adrian Karlsson, Erik Alex)

**4 x 200 m**

P 13 2.13,48 i 031228 Örebro

(Erik Jakobsson, Pontus Jakobsson, Adrian Karlsson, Erik Alex)

**Terräng 1 200 m**

Oskar Mellqvist -93 5.27 040703 Guldsmedshyttan

**Terräng 1 500 m**

Joakim Nilsson -91 6.02,6 040904 Mosjö

Oskar Mellqvist -93 6.23,9 040904 Mosjö

**Terräng 1 700 m**

Oskar Mellqvist -93 8.32 040508 Vedevåg

**Terräng 2 km**

Joakim Nilsson -91 9.25 040418 Kilsmo

Oskar Mellqvist -93 9.49 040418 Kilsmo

**Terräng 2,5 km**

Joakim Nilsson -91 11.40 041009 Nora

**Terräng 3 km**

Joakim Nilsson -91 13.50 041002 Östansjö

**60 m häck (76,2)**

Erik Jakobsson -92 11,99 i 040404 Örebro

Erik Alex -92 12,48 i 040125 Örebro

**Höjdhopp**

Sebastian Holmén -90 1,67 040912 Ludvika

Sebastian Holmén -90 1,57 i 040320 Karlstad

Erik Alex -92 1,36 040822 Garphyttan

Erik Alex -92 1,35 i 040124 Örebro

Joakim Nilsson -91 1,33 040822 Garphyttan

Erik Jakobsson -92 1,23 i 031228 Örebro

**Längdhopp**

Johan Stjernqvist -89 5,85 040613 Karlskoga **KLUBBREKORD P15**

Johan Stjernqvist -89 5,40 i 031206 Örebro

**Längdhopp m zon**

Erik Jakobsson -92 4,47 040724 Örebro

Erik Jakobsson -92 4,42 i 040327 Örebro

Erik Alex -92 4,33 040705 Fjugesta

Erik Alex -92 4,17 i 040327 Örebro

Joakim Nilsson -91 3,84 040828 Fjugesta

Oskar Mellqvist -94 2,88 i 031206 Örebro

Edvin Larsson -95 2,76 040705 Fjugesta

Hannes Larsson -95 2,75 040828 Fjugesta

Oskar Mellqvist -94 2,66 040705 Fjugesta

**Tresteg**

Johan Stjernqvist -89 12,70 040704 Göteborg **KLUBBREKORD P15**

Johan Stjernqvist -89 11,70 i 040117 Västerås

**Kula 2 kg**

Oskar Mellqvist -90 6,09 i 041128 Örebro

Joakim Nilsson -91 6,02 040705 Fjugesta

Oskar Mellqvist -90 5,99 040705 Fjugesta

Edvin Larsson -95 5,61 040705 Fjugesta

Hannes Larsson -95 4,88 040705 Fjugesta

**Kula 3 kg**

Erik Alex -92 8,27 040705 Fjugesta

Erik Alex -92 7,69 i 040327 Örebro

Erik Jakobsson -92 7,54 040705 Fjugesta

Erik Jacobsson -92 7,33 i 040327 Örebro

Adrian Karlsson -91 5,99 i 031228 Örebro

**Diskus 0,6 kg**

Oskar Mellqvist -90 11,56 040828 Fjugesta

**Spjut 400 g**

Erik Alex -92 27,68 040821 Garphyttan

Oskar Mellqvist -90 10,63 040620 Garphyttan

**FLICKOR****60 m**

Caroline Stjernqvist –91	9,02	i	031206	Örebro
Emma Bjelke –91	9,3	m	040705	Fjugesta
Caroline Sjöberg –92	9,5	m	040705	Fjugesta
Emmy Fahlström –92	9,6	m	040705	Fjugesta
Rebecka Thorslund –93	9,7	m	040705	Fjugesta
Viktoria Bråmsgård –91	9,79	i	031228	Örebro
Martina Rensmo –90	9,84	i	031228	Örebro
Viktoria Bråmsgård –91	9,9	m	040705	Fjugesta
Lisa Sjöberg –91	9,9	m	040705	Fjugesta
Rebecka Thorslund –93	10,44		040516	Vretstorp
Jessica Nilsson –94	10,5	m	040705	Fjugesta
Linda Jacobsson –95	10,6	m	040828	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	12,1	m	040705	Fjugesta

**80 m**

Caroline Stjernqvist –91	11,35		040703	Göteborg
Emma Bjelke –91	12,4	m	040828	Fjugesta
Caroline Sjöberg –92	12,4	m	040828	Fjugesta

**100 m**

Caroline Stjernqvist –91	14,02		040623	Glanshammar
--------------------------	-------	--	--------	-------------

**150 m**

Jessica Nilsson –94	25,58	i	041128	Örebro
---------------------	-------	---	--------	--------

**200 m**

Karin Andersson –89	28,94	i	040221	Örebro
Jessica Nilsson –94	36,4	m	040828	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	37,86	i	040124	Örebro
Jenny Nilsson –96	41,9	m	040828	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	44,78		040605	Vedevåg

**600 m**

Karin Andersson –89	1.55,87		040925	
Jessica Nilsson –94	2.05,27	i	041128	Örebro
Jessica Nilsson –94	2.10,10		040821	Garphyttan
Viktoria Bråmsgård –91	2.15,2	m	040828	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	2.52,0	m	040828	Fjugesta

**800 m**

Jessica Nilsson –94	3.07,56	i	040111	Örebro
Elisabeth Bråmsgård –89	3.33,68	i	031228	Örebro

**4 x 100 m**

F 13	1.04,40	i	040111	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Caroline Stjernqvist, Emmy Fahlström, Jessica Nilsson, Viktoria Bråmsgård)

**4 x 200 m**

F 13	2.14,85	i	031228	Örebro
------	---------	---	--------	--------

(Caroline Stjernqvist, Emmy Fahlström, Jessica Nilsson, Viktoria Bråmsgård)

**60 m häck (76,2)**

Caroline Stjernqvist –91	11,64	i	040111	Örebro
Linnea Börjesson –90	12,55	i	040111	Örebro

**80 m häck (76,2)**

Karin Andersson –89	13,46		040925	Örebro
---------------------	-------	--	--------	--------

**Terräng 800 m**

Jenny Nilsson –96	3.51,9		040904	Mosjö
-------------------	--------	--	--------	-------

**Terräng 1 000 m**

Jenny Nilsson –96	4.54		040508	Vedevåg
Rebecca Mellqvist –96	5.59		040418	Kilsmo

**Terräng 1 500 m**

Jessica Nilsson –94	5.54,7		040904	Mosjö
Jenny Nilsson –96	8.14		041002	Östansjö

**Terräng 1 510 m**

Jenny Nilsson –96	8.10		040520	Laxå
-------------------	------	--	--------	------

**Terräng 1 700 m**

Jessica Nilsson –94	7.27	040508	Vedevåg
---------------------	------	--------	---------

**Terräng 2 000 m**

Jessica Nilsson –94	9.11	040418	Kilsmo
---------------------	------	--------	--------

**Terräng 2 860 m**

Jessica Nilsson –94	12.50	040520	Laxå
---------------------	-------	--------	------

**Höjdhopp**

Karin Andersson –89	1,64	040919	Gävle	<b>KLUBBREKORD F15</b>
Karin Andersson –89	1,56	040111	Örebro	
Anneli Bråmsgård –59	1,48	040820	Huddinge	<b>SVENSKT REKORD K 45</b>
Viktoria Bråmsgård –91	1,41	040516	Vretstorp	
Viktoria Bråmsgård –91	1,38	040111	Örebro	
Elin Nordsten –90	1,27	040404	Örebro	
Emma Bjelke –91	1,27	040828	Fjugesta	
Jessica Nilsson –94	1,09	040822	Garphyttan	
Linda Jakobsson –95	1,02	040828	Fjugesta	
Katarina Lövström-Larsson –93				

**Längdhopp**

Karin Andersson –89	4,81	040822	Garphyttan
---------------------	------	--------	------------

**Längdhopp m zon**

Caroline Stjernqvist –91	4,69	040704	Göteborg
Caroline Stjernqvist –91	4,40	031228	Örebro
Emmy Fahlström –92	3,79	040705	Fjugesta
Caroline Sjöberg –92	3,72	040705	Fjugesta
Viktoria Bråmsgård –91	3,68	040705	Fjugesta
Emma Bjelke –91	3,58	040705	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	3,31	040724	Örebro
Lisa Sjöberg –91	3,29	040705	Fjugesta
Rebecka Thorslund –93	3,29	040705	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	3,22	040821	Garphyttan
Linda Jacobsson –95	2,97	040705	Fjugesta
Amanda Öberg –96	2,53	040828	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	2,42	031206	Örebro

**Tresteg m zon**

Caroline Stjernqvist –91	10,50	040703	Göteborg	<b>KLUBBREKORD F13</b>
Caroline Stjernqvist –91	9,74	040117	Västerås	

**Kula 2 kg**

Emmy Fahlström –92	11,28	040731	Kil
Emmy Fahlström –92	10,87	040327	Örebro
Emma Bjelke –91	9,41	040828	Fjugesta
Viktoria Bråmsgård –91	8,33	040828	Fjugesta
Viktoria Bråmsgård –91	7,72	040124	Örebro
Caroline Sjöberg –92	6,55	040705	Fjugesta
Lisa Sjöberg –91	5,93	040705	Fjugesta
Rebecka Thorslund –93	5,11	040705	Fjugesta
Jenny Nilsson –96	4,37	040724	Örebro
Linda Jacobsson –95	4,14	040705	Fjugesta
Jessica Nilsson –94	3,92	040705	Fjugesta

**Kula 3 kg**

Elisabeth Bråmsgård –89	13,05	040919	Gävle
Elisabeth Bråmsgård –89	12,56	040228	Göteborg
Karin Andersson –89	10,98	040828	Nyköping
Karin Andersson –89	10,69	040221	Örebro
Linnea Börjesson –90	10,50	040724	Arvika
Sabina Börjesson –87	10,26	040615	Fjugesta
Linnea Börjesson –90	10,03	040124	Örebro



**Kula 4 kg**

Anneli Bråmsgård -59 9,58

040820 Huddinge

**Diskus 0,6 kg**

Elisabeth Bråmsgård -89 43,04

040704 Göteborg

NYTT KLUBBREKORD F15

Linnea Börjesson -90 32,24

040911 Ludvika

Emmy Fahlström -92 24,60

040731 Kil

Viktoria Bråmsgård -91 21,97

040615 Fjugesta

**Diskus 1 kg**

Sabina Börjesson -87 35,27

040828 Fjugesta

Anneli Bråmsgård -59 29,29

040622 Glanshammar

**Spjut 400 g**

Elisabeth Bråmsgård -89 38,16

040919 Gävle

KLUBBREKORD F15

Emmy Fahlström -92 31,08

040731 Kil

KLUBBREKORD F12

Linnea Börjesson -90 30,94

040703 Göteborg

Karin Andersson -89 29,13

040925 Örebro

Viktoria Bråmsgård -91 18,40

040911 Ludvika

**Spjut 600 g**

Lisa Boholm -88 29,15

040623 Glanshammar

Sabina Börjesson -87 25,09

040615 Fjugesta

**Slägga 2 kg**

Emmy Fahlström -92 17,77

040821 Garphyttan

Viktoria Bråmsgård -91 15,90

040615 Fjugesta

**Slägga 3 kg**

Elisabeth Bråmsgård -89 29,89

040615 Fjugesta

KLUBBREKORD F15

Linnea Börjesson -90 21,77

040605 Vedevåg

**Slägga 4 kg**

Sabina Börjesson -87 17,78

040615 Fjugesta

KLUBBREKORD F17

**Castorama (diskus, kula, slägga, spjut)**

Elisabeth Bråmsgård -89 3 259 p

040615 Fjugesta

Emmy Fahlström -92 2 904 p

040615 Fjugesta

Linnea Börjesson -90 2 268 p

040615 Fjugesta

Sabina Börjesson -87 2 128 p

040615 Fjugesta

Viktoria Bråmsgård -91 1 750 p

040615 Fjugesta

**Sexkamp**

Karin Andersson -89 4 120 p

040926 Örebro

NYTT KLUBBREKORD F15

(13,46-1,62-10,36-4,72-29,13-1.55,87)