



Tjejsatsning Östra Skaraborg Inspirationsträningar

Flickor födda 2009 och 2010 är välkomna att delta på projektets träningar. Vi ser gärna att även tränare för dessa flickor deltar på träffarna, det kan vara som assisterande instruktör på planen men även som observatör för att få med sig inspiration hem till föreningen. Tänk på att ha en bra närvaro för att få ut det mesta möjliga av träningarna.

Syfte

- Erbjuder extra träningstillfällen för de som vill lägga mer tid på fotbollen
- Få kvalitativa träningar utanför sin förenings ordinarie verksamhet
- Tillfälle att känna på NIU:s verksamhet och dess instruktörer

Målgrupp/Inriktning

Intresserade tjejer födda 2009 och 2010 från östra Skaraborg och deras ledare. Träningar kommer att ha fokus på teknik, spelförståelse, lättare fysisk träning.

Gruppindelning

Träningsgrupp 1: Födda 2009 med ledare
Träningsgrupp 2: Födda 2010 med ledare

Kommande träningar:

Tisdag 12/11 kl 1730-1900 Ulvahallen

Tisdag 19/11 kl 1730-1900 Ulvahallen

Tisdag 26/11 kl 1730-1900 Ulvahallen

Tisdag 3/12 kl 17.30-19.00 Ulvahallen

Tisdag 10/12 kl 17.30-19.00 Ulvahallen

Tisdag 17/12 kl 17.30-19.00 Ulvahallen

Instruktörer Gudmundur Magnusson,
Slavko Mijic, Mikael Smedberg, Bert
Andersson

Anmälan till träning 1-3 via länk senast 12/11

<https://forms.office.com/e/4vnTUjubNu>

Projektledare/kontaktperson

Mikael Smedberg

mikael.smedberg80@gmail.com

070-4922882



Västra Götaland