



Överenskommelser

1. Åk aldrig offside 3 mot 2 eller 2 mot 1

Många gånger är denna enkla och självklara regel helt avgörande för utgången av en jämn match. Det lag som har disciplinerade spelare, som inte åker över linjen även om inte puckhållaren spelar snabbt nog, vinner som regel.

2. Andre man, störta på mål, returerna ! returerna !

Om en spelare bryter igenom eller befinner sig i området framför mål skall han skjuta snabbt-välriktat och lågt. Andre man störta på mål med klubban efter isen. Sväng inte när du kommer fram till målet – stoppa upp ca 3m framför kassen och håll klubban på isen !

3. Slå aldrig ett blindpass från motståndarburens baksida

Vi skall inte göra motståndarnas uppspel !

4. Åk aldrig med puck bakåt utom i powerplay.

Om man åker tillbaka blir man lätt infångad av motståndarna och förorsakar på så sätt ett riskfyllt nedsläpp i egen zon. försök att undvika detta, det skapar bara ett extra tryck på oss.

5. Passa aldrig diagonalt över isen i egen zon, eller parallellpuckar (gäller hela banan) om du inte är 100 % säker på adressen.

6. Försvarare med pucken vid anfallsblå bör veta var medspelaren är innan han skjuter.

Du får inte enbart stirra ner på pucken och skjuta när du istället kanske har någon medspelare fri framför mål (se även punkt 2 och 7). se även till att den som går ut mot dig inte får pucken på sig.

7. En anfallsspelare skall alltid vara placerad så att målvakten är skymd.

Skym – styr – returerna

8. En puckförare som för pucken över mittlinjen och inte har någon att Passa till och inte kan åka längre – måste slå in pucken i anfallszon.

Det är naturligtvis en fördel om vi kan spela oss in i anfallszon genom kombinationsspel.



Överenskommelser

9. Vi får aldrig komma i numerärt underläge i vår egen zon

10. Vid avvaktande utvisning skall målvakten uppmärksamma övriga på isen.

11. Backchecking

Då man är två mot två, en mot en eller tre mot tre, måste backcheckarna se upp så att ingen trailer kommer in bakom vårt försvar. (D.v.s 100 % närmarkering

12. Skott

Varje spelare skall minst skjuta 1 skott på mål per period.

13. Förstå linjernas betydelse i spelet

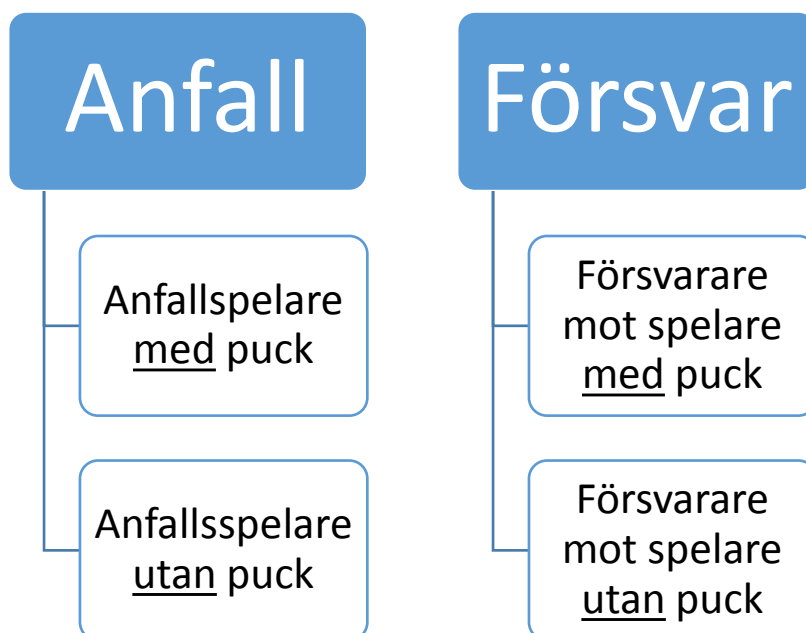
14. Forechecking

Styr alltid puckföraren ut mot sargen så att endast en spelväg finns sök kroppskontakt först, som steg två ta pucken, blad - blad

15. Puckförare passa alltid fri spelare som är framför dig.

(Täck upp bakom) Det enklaste passet är oftast det bästa.

Utespelarens fyra roller



Målvakten, Täcka-Förflytta-Agera

Räddande vs spelande målvakt

2013
 IHF
 INTERNATIONAL YOUTH COACHING SYMPOSIUM SWEDEN
 31ackeholm

Goaltending

Save selection
 Blocking and/or Reacting

Cover and Block
 In position to cover and make compact blocking save

React and Block
 Solid body into puck lane

React and Act
 Aggressive and explosive extensions of limbs towards puck

Save Ctrl.
 Balance/Control
 Cover + Block
 React + Block
 Reaction+Action
 Finish